



衛教編號:NEPHRO-019

2022.07.28 訂定

2023.06.22 (1 修)

慢性腎臟病病人皮膚搔癢照護



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、前言

慢性腎臟病進展至末期階段，病人因腎臟喪失代謝體內廢物的能力，導致身體廢物無法從尿液排出而殘留體內，會引發許多不適症狀，就是所謂的尿毒症，症狀中常見的「皮膚搔癢」時常影響病人的生活及睡眠品質，甚至產生傷口也潛藏感染的風險。

二、為什麼尿毒症會引起皮膚搔癢?

- (一) 尿毒霜:尿素和肌酸酐無法從尿液代謝，反而透過汗腺排出，在皮膚表面上形成的結晶狀粉末，造成搔癢不舒服，特別集中在汗腺比較密集的部位，如腋下、前胸、後背及腳掌等。
- (二) 皮膚乾燥:因汗腺萎縮使排汗量減少及皮脂腺分泌減少所導致。
- (三) 透析劑量不足，俗稱「毒素沒洗乾淨」。
- (四) 對洗腎過程中會接觸到的物質過敏，如:透析管路、肝素藥物等。

三、臨床治療

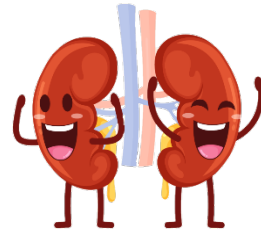
(一) 必要時依照醫師指示使用止癢藥物或藥膏。



(二) 針灸治療抑制神經纖維傳導慢性痛覺及發癢感，緩解皮膚搔癢。

(三) 照光治療:利用紫外線照射達到皮膚抗發炎與調節免疫力，與太陽直接照射有所不同，太陽直接照射可能會引起皮膚病變。

(四) 腎臟移植:透過腎臟移植使腎臟恢復代謝能力，擺脫皮膚搔癢，也可以擺脫透析治療所帶來的生活不便。




四、皮膚搔癢照護原則

(一) 避免皮膚過於乾燥，可使用溫和沐浴乳並採溫水洗澡或擦澡，清潔後用毛巾拍乾皮膚，在身體尚未完全乾燥時，塗上乳液、凡士林或止癢軟膏等滋潤皮膚。

(二) 以輕拍方式止癢，應將指甲修剪平整，並保持清潔，以避免搔癢未緩解反而抓傷皮膚及感染。

- (三) 利用放鬆技巧轉移注意力，
如：看電視、聊天、運動等。



- (四)  冷水沖洗搔癢處、局部使用冰塊
或冷毛巾冰敷。

- (五) 穿著吸汗且透氣的衣服，流汗時須馬上擦
乾皮膚並更換乾淨乾爽的衣服。

- (六) 維持室內溫度 24 度；
使用暖氣時，可放置一盆水在
室內，並免空氣太過於乾燥。



- (七) 每日評估皮膚顏色、彈性，觀察有無發紅、
水腫和感染情形。

- (八) 如果皮膚出現傷口或嚴重搔癢
不適情形，應到附近診所或醫
院就醫。



五、結論

慢性腎臟病病人皮膚日常需多注意保養，有搔癢情形時需配合醫師治療，才能避免更多不適或造成傷口導致感染發生。

六、參考文獻

李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2019)·泌尿系統疾病病人護理，於胡月娟總校閱，*內外科護理下冊*(六版，107-108、113 頁)，華杏。

李姿宜、許名鈞、高宗桂(2021)·居家照護之末期慢性腎臟病皮膚疾患中醫治療病例報告·*台灣中醫科學雜誌*，12(2)，40-50。

馬聖翔、張雲亭(2021)·尿毒性搔癢症治療新展望·*臨床醫學*，88(4)，657-659。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.可透過腎臟移植恢復代謝能力，擺脫皮膚搔癢。

是 否 不知道

2.可使用冷水沖洗搔癢處、局部使用冰塊或冷毛巾冰敷，緩解皮膚搔癢。

是 否 不知道

3.使用暖氣，保持空氣乾燥，可緩解皮膚搔癢。

是 否 不知道

4.可透過醫師建議藥膏、針灸及照光治療緩解皮膚搔癢。

是 否 不知道

5.如果皮膚出現傷口或嚴重搔癢不適情形，應到附近診所或醫院就醫。

是 否 不知道