



衛教編號:PED-040

2022.02.25 訂定

2023.06.29(1 修)


認識膠囊內視鏡



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是膠囊內視鏡？

膠囊內視鏡是診斷小腸病變的第一線工具， 安全性及被接受度高，其體積約 1.1 公分 × 2.6 公分，重量小於 4 公克，約一個魚肝油大小，內含有鏡頭、無線電發射器、發光二極體及電池等多種精密裝置，透過胃腸道的蠕動來推動前進，以每秒 2-14 張彩色照片的速率進行拍攝，影像會透過無線電傳輸至您身上的攜帶式接收器，藉由訊號強度來計算膠囊在體內的位置，6-8 小時膠囊會隨著糞便排出，檢查完畢後將腰部資料紀錄器及攜帶式接收器交回，由醫師進行影像判讀，目前美國 FDA 核准 2 歲以上幼童可接受膠囊內視鏡檢查。

二、哪些情況下需要做膠囊內視鏡？

醫師會依臨床症狀評估，如有以下症狀，建議行膠囊內視鏡：



不明原因消化道出血



不明原因長期腹痛



不明原因
慢性腹瀉



不明原因
體重減輕



貧血，
懷疑小腸有潛在性出血



發炎性腸道疾病，
懷疑有小腸克隆氏症病灶之診斷



小腸多發性瘻肉
症候群之檢查

三、有哪些情況下不能做膠囊內視鏡？

經醫師評估下，如有以下情況，避免行膠囊內視鏡：



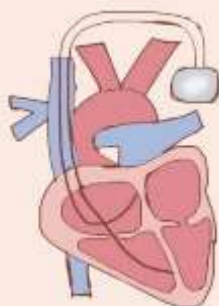
懷疑阻塞性腸道疾病



胃出口阻塞



懷孕
(儘量避免)



植入心臟節律器或
電子式儀器者



無法吞嚥膠囊內視鏡及無法配合穿戴
攜帶式接收器及腰部資料紀錄器者

四、膠囊內視鏡檢查前、中、後之注意事項：

(一) 檢查前：



1.更換病人服及檢查褲



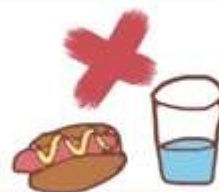
2.住院時由醫師解釋後
填寫自費檢查同意書



3.護理師會依照醫師指示
注射靜脈針及抽血檢查

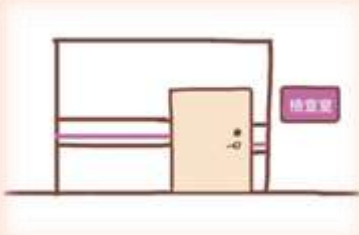


4.視需要時依照醫師醫囑口服瀉劑，
第一劑於檢查前一日 18:00 服用，
第二劑於檢查當天 04:00 服用，
服藥期間注意解便性質、量及顏色，
並告知護理人員。



5.晚上 12 點後禁食禁水

(二) 檢查當天：



1. 由勤務人員及家屬陪同至第二醫療大樓 5 樓檢查室或 66 病房治療室



2. 醫護人員協助繫上腰部資料紀錄器及攜帶式接收器



3. 協助吞服膠囊



4. 吞下膠囊約 2 小時後醫護人員會至床旁確認影像，如膠囊已進入小腸，可開始吃清澈流質飲食，如：開水、運動飲料等，請勿吃深色流質食物，如：咖啡、葡萄汁、西瓜汁等，約莫 4 小時後可進食軟質食物，8 小時後可正常進食。



5. 如有腹痛、噁心、嘔吐情形，請告知護理師。



6. 檢查過程中可適度活動，如：走路、上下樓梯，切勿久坐、躺臥不動以免膠囊停滯，避免劇烈運動、身體跳動、彎腰、扭腰等大動作活動，以防資料流失。



7.請遠離電磁性物品，如：核磁共振、微波爐、電磁爐等。



8.請勿移除身上裝置腰部資料紀錄器，避免撞擊，以免資料流失。



9.檢測時請確認記錄器上方的燈是否每秒閃動2下，若無請告知醫護人員。

(三) 檢查後：



1.待攜帶式接收器沒電後，連同腰部資料紀錄器交還護理站。



2.膠囊無需回收，會順著胃腸蠕動而排出體外丟棄，請注意膠囊是否隨著糞便排出體外，如已排出請告知醫護人員。



3.若無法確定膠囊未排出體外，且有嘔吐、不明腹痛或其它不適症狀，請告知醫護人員。



4.若住院中膠囊尚未排出，返家後仍要注意是否排出，膠囊內視鏡滯留於腸道中機率約1-2%，需以內視鏡或手術才能取出。

五、結論：

膠囊內視鏡沒有傳統侵入性內視鏡讓人感到不適，檢查過程中您仍可適度的活動，但無法同時行內視鏡治療及切片檢查，且膠囊為單一次使用，自費金額也較昂貴。對比傳統內視鏡檢查，膠囊內視鏡針對小腸病灶可以檢查更完整、清楚，檢查過程中幾乎不會有疼痛及不舒服，膠囊內視鏡目前僅用於診斷，如發現問題仍需進一步侵入性治療。

六、參考資料：

陳信宜、洪志聖、李嘉龍 (2021) . 膠囊內視鏡在小腸疾病及出血的角色及應用 . *台北市醫師公會會刊*, 65 (4) , 45-50 .

Cohen S.A., Oliva S.(2021).Capsule Endoscope in Children.
Front Pediatr. 9,1-9.

<http://doi.org//10.3389/fped.2021.664722>

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼完成滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.膠囊內視鏡是利用胃腸道蠕動的方式來推動前進。

是 否 不知道

2.行膠囊內視鏡檢查前需禁食禁水。

是 否 不知道

3.膠囊內視鏡檢查中身上的裝置可以移除下來。

是 否 不知道

4. 吞下膠囊約 2 小時後醫護人員會至床旁確認影像，如膠囊已

進入小腸，可開始吃清澈流質飲食，如：開水、運動飲料

等，請勿吃深色流質食物，如：咖啡、葡萄汁、西瓜汁等，

約莫 4 小時後可進食軟質食物，8 小時後可正常進食。

是 否 不知道

5. 膠囊內視鏡會隨著胃腸蠕動排出體外，不需回收。

是 否 不知道