



衛教編號：PED- 45

2024.01.17 訂定

兒童新型冠狀病毒感染照護



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是新型冠狀病毒感染？

2019 年 12 月起源於中國武漢爆發嚴重特殊性傳染性肺炎，衛生福利部於 2020 年 1 月 15 日將嚴重特殊傳染性肺炎訂為第五類法定傳染病，2020 年 2 月世界衛生組織將此新型冠狀病毒稱之為 COVID-19，因國內 COVID-19 疾病嚴重度下降，國內疫情穩定，至 2023 年 5 月 1 日起由第五類傳染病調整為第四類傳染病。

二、傳染途徑

(一)飛沫傳染：藉由咳嗽、打噴嚏、唱歌、說話等方式吸入人體。

(二)接觸傳染：經由碰觸到有病毒表面之物品，藉由觸摸眼睛、鼻子或口腔等黏膜方式進入人體。

三、常見症狀

兒童感染新型冠狀病毒，症狀較輕微，類似感冒症狀。



四、治療方式

目前感染新型冠狀病毒的治療方式主要為給予抗病毒藥物及支持性療法，如：給予退燒止痛藥物、點滴補充、提供氧氣維持氧合充足等。

五、常見症狀照護注意事項

(一)發燒照護

- 1.即將發燒的時候，常會先四肢冰冷與發抖，這時候可先給予保暖；全身發熱或流汗時再減少衣物與保持室溫涼爽，也可給予溫水擦拭身體。
- 2.補充適量水分與電解質，給予流質易消化食物，如：布丁、優格、蒸蛋等。

(二)咳嗽、呼吸喘照護

- 1.採取舒適臥位，可抬高床頭。
- 2.觀察有無呼吸喘情形如：哭鬧不安、鼻翼煽動、胸肋凹等情形。
- 3.如口鼻分泌物多，可適當清除呼吸道分泌物。
- 4.觀察嘴唇是否有發紺情形，四肢是否有冰冷情形。



(三)噁心、嘔吐、腹瀉照護

1.調整飲食及水分補充：

(1)年紀較大的兒童，可攝取五穀類、澱粉（白稀飯、白吐司、白饅頭）米湯及去皮雞胸肉等。

(2)餵食母乳的兒童，可繼續哺餵母乳，不需要暫停。

(3)避免吃含糖量高及高脂肪的食物，腹瀉情況較穩定後恢復正常飲食。

(4)許多市售運動飲料因含糖量高、滲透壓高及鈉含量低，易影響兒童腎臟代謝負擔，建議可使用市售專用電解質液補充水份。

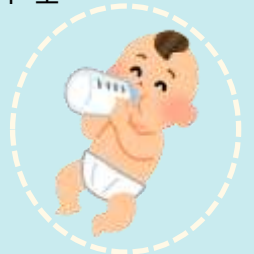
2.如有嘔吐情形，可適當清除口鼻分泌物並維持身體清潔。

3.餵食前後、換尿布後需注意手部清潔。

4.觀察大便情形，大便後以溫水輕輕清洗臀部，勿用濕紙巾擦拭，之後保持乾燥，避免病童紅臀。如果已發生紅臀，可依醫師處方給予藥膏塗抹。

5.勤換尿布，建議以溫水清洗臀部。

6.如痊癒後 2-6 週出現有發燒、腸胃道症狀（噁心、嘔吐、腹瀉）、皮膚粘膜症狀（皮疹、非化膿性結膜炎）、心血管系統（心肌功能異常、冠狀動脈瘤），須考慮為兒童多



系統發炎症候群 (MIS-C)，應立即至醫院做後續治療。

六、預防方法

(一) 避免病毒傳播

- 1.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，避免感染及病毒傳播。
- 2.出入公共場合及搭乘大眾交通工具需配戴口罩。
- 3.避免出入人潮密集的集會活動。
- 4.加強個人衛生習慣，勤洗手(使用肥皂和水，或使用酒精)，避免接觸傳染。



(二) 保持環境清潔

市售含氯漂白水為 5%-6%，一般的環境，如家具、房間、廚房，消毒可以用 1：50 的稀釋漂白水(1,000 ppm)，浴室或馬桶表面則應使用 1：10 的稀釋漂白水 (5,000 ppm)消毒，並使用當天泡製的漂白水。

漂白水泡製	市售漂白水+自來水			
1000PPM (環境消毒)	 漂白水 20mL	+	 水 1 公升	
5000PPM (浴室/馬桶消毒)	 漂白水 100mL	+	 水 1 公升	

(三)接種疫苗：滿 6 個月後接種 COVID-19 疫苗可提升自我免疫保護力，降低感染後住院、重症及死亡之風險。



七、需緊急就醫情況

- 1.哭泣時沒有眼淚、尿量大幅減少
- 2.抽搐、手腳麻痺、感覺異常
- 3.嘴唇、手指、腳趾發黑
- 4.持續嘔吐及腹瀉
- 5.呼吸喘或有胸凹現象
- 6.意識不清、持續昏睡（如：身體乾軟、觸碰無反應）



八、結論

多數感染的兒童為輕症，如有精神、活力不好、食慾不佳、嘔吐、腹瀉、脫水的症狀，呼吸困難、意識不清等情況發生，需要儘快就醫。平時佩戴口罩、正確方式勤洗手等良好的衛生習慣，鼓勵接種疫苗以降低重症發生機率，做好居家環境的清潔與消毒，維持營養以提升免疫力。

九、參考文獻

- 1.陳文音、王復德、洪妙秋 (2021) . 淺談兒童新冠肺炎 . *感染控制雜誌* . 31(6) . 299-305 .

[https://doi.org/10.6526/ICJ.202112_31\(6\).0003](https://doi.org/10.6526/ICJ.202112_31(6).0003)

- 2.曾才騰、劉士任 (2021) · 淺談新冠疫苗的挑戰 · *感染控制雜誌* ,
31(4) · 188-196 · [https://doi.org/10.6526/ICJ.202108_31\(4\).0004](https://doi.org/10.6526/ICJ.202108_31(4).0004)
- 3.衛生福利部疾病管制署 (2023) · 嚴重特殊傳染性肺炎 。
https://www.cdc.gov.tw/File/Get/rROvTEBfoJiReh4gRjiv_Q
4. 蔡瑋峻、張圖軒 (2023) · 後新冠疫情的兒童多系統發炎症候群
(MIS-C) · *感染控制雜誌* · 33(2) · 136-139 。

十、圖片來源：

<https://www.irasutoya.com/>

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼完
成滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！

