



衛教編號：PED- 44

2023.04.28 訂定

兒童腰椎穿刺檢查



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

一、為何要做腰椎穿刺檢查：

腰椎穿刺檢查用來診斷中樞神經系統是否受感染、出血或腫瘤侵犯情形，如病人出現昏迷、頭痛、發燒、懷疑腦部感染、蜘蛛膜下腔出血、癌細胞腦轉移、腦神經病變等，可透過腦脊髓液協助診斷；若於治療需要時，可藉由腰椎穿刺術注射治療性藥物，如：化學治療、藥物。

二、適應症及禁忌：

(一) 適應症： 懷疑腦部感染、腦部出血、癌細胞腦部轉移或中樞神經系統病變。

(二) 禁忌： 腰椎穿刺檢查無絕對禁忌，但有下列情況應盡量避免：頭部外傷、有出血傾向者、脊髓內腫瘤、腰椎穿刺處皮膚或皮下組織感染。

三、檢查前注意事項：



- (一) 填寫檢查同意書，視情況填寫「深度鎮靜安眠藥物告知及使用同意書」。
- (二) 依醫囑抽血及放置靜脈留置針。
- (三) 依醫師指示禁食禁水 6-8 小時。
- (四) 檢查前 1 小時醫師會於腰椎穿刺部位皮膚貼上局部麻醉藥膏。

四、檢查過程：

- (一) 檢查中如無法配合，醫師會由靜脈給予鎮靜藥物，護理師會給予氧氣使用並監測血氧。
- (二) 選擇穿刺部位：蜘蛛膜下腔（位置位於第 3、第 4 節腰椎或第 4、第 5 節腰椎）。
- (三) 病童姿勢為平躺呈現蝦米狀，膝蓋盡量靠近腹部，下巴向下屈向胸前，雙手抱住雙膝。
- (四) 消毒穿刺部位皮膚後，醫師會以無菌技術將針頭放入蜘蛛膜下腔，測量腦脊髓液開始壓力，並留取腦脊髓液做檢查。



- (五) 完成收集腦脊髓液後，醫師會測量終末壓力，測量完成後移除腰椎穿刺針，穿刺部位覆蓋紗布並以膠布固定。

五、檢查後注意事項：

- (一) 檢查完畢後需平躺 6 小時；如於腰椎注射藥物者，下肢需抬高 30 分鐘，並平躺 6 小時，以減少頭痛。



- (二) 若麻醉後應注意唇色是否發紺及胸廓起伏情形，護理師會觀察有無出血徵象，例如：傷口紗布滲血過多、心跳加快、四肢冰冷、血壓下降、血氧監測器發出警示聲等，若有上述現象，請立即告知醫護人員。



- (三) 平躺期間，如需如廁，可協助床上使用尿布、便盆或尿壺
- (四) 病童完全清醒時，喝水等待 30 分鐘無嘔吐或噎咳即可進食軟質食物。
- (五) 24 小時後護理師會執行傷口換藥。

六、結論：

腰椎穿刺檢查不會傷到神經，腦脊髓液每天會不斷製造及再吸收，檢查過程中只會留取少量腦脊髓液檢查，不至於影響健康，檢查後少數病童會有頭痛、頭暈、腰痛症狀，休息後可緩解，少有併發症。

七、參考資料：

Mahmoudvand, G., Ebrahimzadeh, F., Mahmoudvand, B., & Tarhani, F. (2021). Epidemiology of findings of lumbar puncture among pediatric patients. *Annals of Medicine and Surgery*, 72,103093.

<https://doi.org/10.1016/j.amsu.2021.103093>

Bedetti, L., Lugli, L., Marrozzini, L., Baraldi, A., Leone, F., Baroni, L., Lucaccioni, L., Rossi, C., Roversi, M.F., Amico, R.D., Iughetti, L., & Berardi, A. (2021). Safety and success of lumbar puncture in young infants: a prospective observational study. *Frontiers in Pediatrics*, 9, 692652.

<https://doi.org/10.3389/fped.2021.692652>

八、圖片來源：

<https://www.irasutoya.com/>

您喜歡這份衛教單張嗎？請拿起您的手機掃條碼完

成滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 行腰椎穿刺檢查前，無法配合者依醫師指示禁食禁水 6-8 小時。

是 否 不知道

2. 腰椎穿刺檢查時姿勢應為蝦米狀。

是 否 不知道

3. 腰椎穿刺檢查完畢後不需平躺。

是 否 不知道

4. 檢查結束後若病童完全清醒時，可喝水等待 30 分鐘無嘔吐或嗆咳即可進食軟質食物。

是 否 不知道

5. 檢查後少數病童會有頭痛、頭暈、腰痛症狀，休息後可緩解。

是 否 不知道



全人智慧 醫療典範

40705 臺中市西屯區臺灣大道 4 段 1650 號 1650 Taiwan Blvd, Sect. 4, Taichung, Taiwan 40705 ROC

TEL +886 4 23592525 FAX +886 4 2359 5046 Website <http://www.vghtc.gov.tw>