



衛教編號：PED-43

2022.06.15 訂定  
2023.06.21 (1 修)

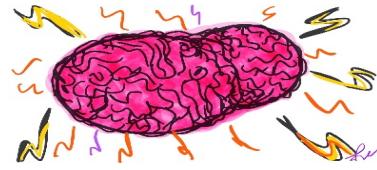
## 兒童癲癇發作之照護



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、什麼是癲癇



癲癇（epilepsy）是常見的兒童神經系統疾病。



癲癇發作是神經系統的神經元不正常放電，導致腦細胞突然、不自主的短暫改變，可能會有意識喪失、無法控制身體的動作。

## 二、癲癇原因

可能原因包含：產前或周產期原因造成的腦損傷、先天性異常、頭部外傷、中風、腦部感染(如腦膜炎)、某些遺傳疾病、腦瘤或未知原因。

## 三、癲癇症狀

癲癇發作類型取決於病灶在大腦中的位置以及大小。

### (一)局部性癲癇

當同一側大腦半球一個或多個區域發生異常的放電時，就會發生局部性癲癇發作。依照發作時是否失

去意識，可分為簡單型(意識不會喪失)、複雜型(通常會意識改變)。

## (二)全身性癲癇

整個大腦都有不正常放電。孩子在癲癇發作時會失去意識，發作後感到疲倦。類型包括：

1. 失神發作（小發作）：



這種癲癇發作會導致意識的短暫改變及一些細微動作（如：眨眼、嘴部咀嚼）通常持續不超過 30 秒。

2. 失張力發作：孩子癲癇發作時



可能會突然失去肌肉張力，從站立姿勢跌落或突然低頭。

3. 全身性強直陣攣發作（大發作）：



孩子的身體、四肢可能會彎曲或伸展、全身用力抖動。

4.肌陣攣發作：一群肌肉突然短促收縮。



#### 四、如何診斷兒童癲癇

任何首次抽搐發作都需要立即就醫，需要兒科神經科醫師評估。

需要評估項目：詳細的病史、抽搐發作時的詳細記錄、抽血、神經學檢查、腦部影像檢查(腦部核磁共振照影或腦部電腦斷層)、腦波圖、腰椎穿刺。

#### 五、治療

癲癇是一種複雜的疾病，每個孩子對治療的反應都不同。治療的目標是控制、停止或減少抽搐發作的頻率。治療方式有多種。

(一)藥物：按時給孩子服藥。如果您的孩子服用抗抽搐藥物後出現不良作用，請諮詢醫師。不要擅自給孩子停藥，可能導致更嚴重的癲癇發作。

(二)若藥物作用不佳，其他可能改善癲癇的方式有：

1.癲癇手術：切除發生癲癇的病灶，或阻止癲癇放電波通過大腦其他區域。

2.迷走神經刺激器：透過刺激迷走神經達到癲癇控制。

3.飲食療法：生酮飲食是一種高脂肪，低碳水化合物飲食。研究證實可用於治療兒童癲癇。

## 六、居家照護

### (一) 平時注意事項

孩子應有充足的睡眠，並保持規律的作息，規則服用抗抽搐藥物，定期追蹤血中藥物濃度，並注意居家環境安全。服用抗癲癇藥物可能易有骨質疏鬆問題，若需移動孩子肢體時需小心照護。

## (二)癲癇發作處理如下

1.請保持冷靜，陪伴在孩子身邊，保護不受意外傷害。

2.將病人附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在頭下，不可移動或壓制肢體以免肌肉拉傷、骨折。

3.移除身上會造成約束的東西，如眼鏡，並解開衣領

4.維持呼吸道通暢：將頭轉向一



側可避免因唾液、嘔吐物嗆到，造成呼吸道阻塞，也可避免因舌頭後倒向喉頭，堵住呼吸道。

5.若病童牙關緊閉時，勿強行放東西在口中，以免牙齒脫落阻塞呼吸道或造成受傷。

6.若發作時間太長(持續超過5分鐘)，或短時間內頻繁發作，或出現以下狀況：如呼吸困難、嘴唇或臉呈藍色、發作撞到頭部，就需送醫。

7.若無上述症狀，則記錄觀察，回診時告知醫師調整用藥。



8.家屬需觀察及記錄發作情形，

包含發作的先兆、發作型態、持續時間等，可作為醫師診斷和治療參考。

## 七、結論

癲癇發作是腦細胞過度放電的結果。通常反覆發生，症狀有可能是局部或全身發作。癲癇治療主要以藥物控制發作。居家照護注意事項，包括充足睡眠，規律作息，規則服藥，並注意居家環境安全。熟悉癲癇發作處理方式，達到癲癇兒童的安全照護。

★若您有任何疑問，來電詢問:04-23592525-8046。



臺中榮民總醫院小兒加護病房關心您

## 八、參考文獻

廖珍娟、劉千琪（2021），兒童神經系統疾病及其護理，於陳月枝總校閱，實用兒科護理（九版，650-652 頁、681-688 頁），華杏。

American Academy of Pediatrics. ( March 2021 ) .*Epilepsy in children and teens: Diagnosis & treatment.*

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/seizures/Pages/Epilepsy-in-Children-Diagnosis-and-Treatment.aspx>

Boon, P., Ferrao Santos, S., Jansen, A. C., Lagae, L., Legros, B., & Weckhuysen, S. (2021).

Recommendations for the treatment of epilepsy in adult and pediatric patients in Belgium: 2020 update. *Acta Neurologica Belgica*, 121(1), 241-257.

<https://doi.org/10.1007/s13760-020-01488-y>

Centers for Disease Control and prevention. ( January 2022 ) .*Seizure first aid.*

<https://www.cdc.gov/epilepsy/about/first-aid.htm>

Greenshields, S. (2019). An introduction to nursing children and young people with epilepsy. *British Journal of Nursing*, 28(17), 1115-1117.

<https://doi.org/10.12968/bjon.2019.28.17.1115>



Johns Hopkins Medicine Home. (2022). Seizures and epilepsy in children.

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/epilepsy/seizures-and-epilepsy-in-children>

World Health Organization. ( February 2022).Epilepsy

[.https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/epilepsy](https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/epilepsy)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 癲癇發作是神經系統的神經元不正常放電，可能會有意識喪失、無法控制身體的動作。

是 否 不知道

2. 服用抗抽搐藥物需照醫師指示，不可擅自停藥。

是 否 不知道

3. 若病童因發作而牙關緊閉時，要在嘴巴放東西避免咬傷。

是 否 不知道

4. 居家照護注意事項，包括充足睡眠，規律作息，規則服藥，並注意居家環境安全。

是 否 不知道

5. 癲癇發作時以保護安全以及維持呼吸道通暢為最重要事項。

是 否 不知道