

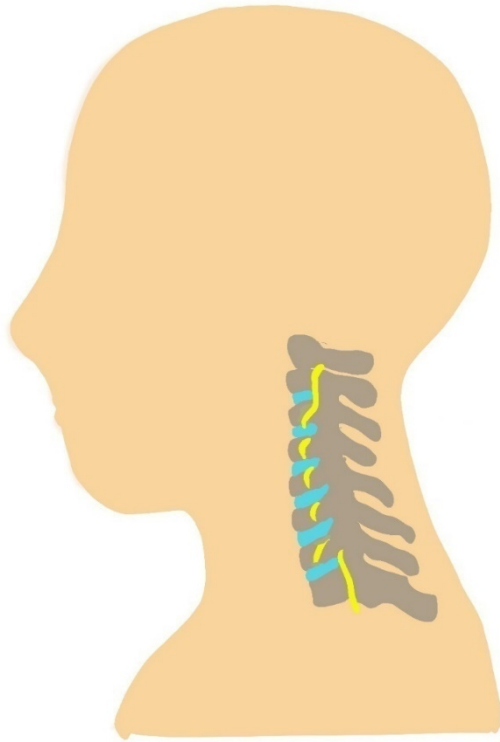


衛教編號:ORTH-016

2022.12.12 訂定

2023.06.25(1 修)

頸椎手術病人照護

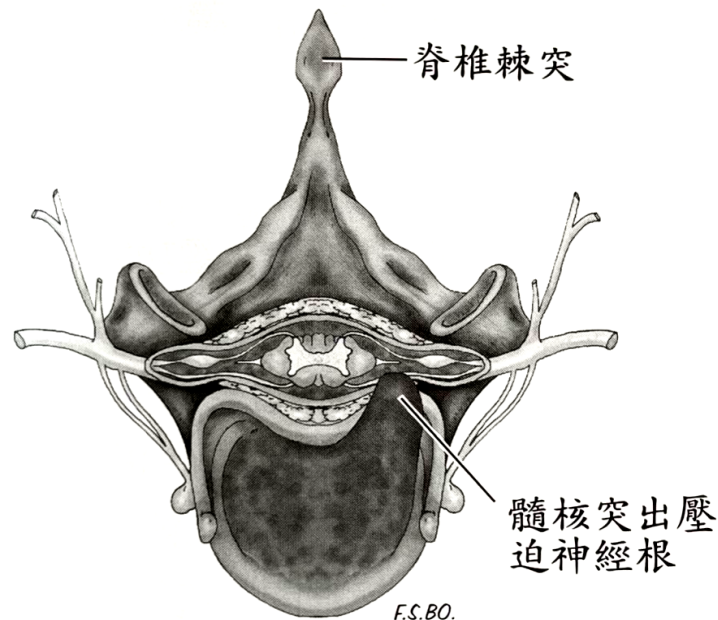


全人智慧醫療典範
愛心品質創新當責

經骨科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是頸椎椎間盤突出

椎間盤突出大多發生於頸椎第5-6節與6-7節的間隙，因盤內的髓核突出到椎盤周圍的纖維環外，如圖一，進而壓迫到神經，導致神經病變等症狀出現，如頸部、兩肩上部及肩岬骨處感覺僵硬與疼痛，手部會感覺到無力，肌肉有萎縮的現象，手部反射也會消失。



圖一椎間盤突出

二、手術前準備

(一)醫師會安排確立診斷的檢查，如：X光攝影檢查、電腦斷層檢查(如圖二)、磁振造影(如圖三)等。



圖二 電腦斷層檢查

圖三 磁振造影檢查

- (二)醫師解釋病情後填妥手術同意書。
- (三)術前要完成胸部 X 光、心電圖、血液檢查，完成麻醉訪視並填寫麻醉同意書。
- (四)視需要填妥自費醫材同意書。
- (五)醫療人員會教你做深呼吸和有效性咳嗽，促進肺部擴張。
- (六)必要時於前一天晚上灌腸，以清潔腸道。
- (七)依脊椎術式不同，視情況依麻醉部 ERAS 行程(術後加速康復)，手術若為第一台刀，晚上 12 時後須禁食，但可喝水及運動飲料；若為等候通知，則手術當日早上 8 點禁食，可喝水及運動飲料。若未依照 ERAS 行程，禁食時間則依照護理師指示，午夜後禁食禁水、禁口香糖與檳榔，手術當日早上打上靜脈點滴。

(八)手術前須停止服用抗血小板或抗凝血藥物，住院時應告知醫師停藥時間。高血壓及心臟用藥，手術當日護理師監測血壓後視情況給予。

三、手術後須知

(一)由醫師評估手術後所需的頸圈種類，如圖四、圖五；術後需持續穿戴，以固定頸部預防脫位。



圖四邁阿密頸圈圖五 Vista 頸圈

(二)頸圈穿戴的方法及注意事項

- 1.穿戴頸圈時，應維持頭頸部呈一直線，避免頸部動作太大，如點頭、搖頭及頭部抬高等動作，改變姿勢時，須以身體為軸心轉動軀體。
- 2.頸圈分成前片和後片兩部份，如圖六。穿戴方法：將頸圈前片正中央位於下頷的位置，後片

置於頸部後方中央位置；注意上下位置不可顛倒，接著將鬆緊帶黏貼好，鬆緊度以可伸入 1~2 指為限，如圖七。

3. 骨突處可墊紗布或棉質小方巾，避免頸圈磨擦造成皮膚破損。



圖六頸圈前、後片



圖

七頸圈穿戴步驟

(三)手術後傷口處如有引流管，請放於手術部位同一側並避免牽扯或拉扯，致管路滑脫，如圖八。



圖八引流管放於手術部位同一側，避免牽扯

(四)手術後應進行深呼吸運動：用鼻子深吸氣並緩慢的用嘴吐氣，增加肺部擴張，預防肺炎發生。

(五)針對手術後傷口疼痛，醫師會開立口服止痛藥給您定時服用；若服用止痛劑超過一小時疼痛仍未改善時，請告知護理師評估您的狀況，必要時可使用其他止痛劑。服用止痛劑必須注意放慢動作，以免造成姿位性低血壓出現頭暈而跌倒。

(六)手術後護理師會教導及協助您採圓滾木式翻身，至少每2小時須翻身，預防長期臥床不動，造成皮膚發紅受傷。

(七)手術後進食須搖高床頭坐起，嚴禁採躺臥姿勢飲食，預防噎咳及噎到，如圖九。



圖九進食需搖高床頭

(八)依照醫師指示逐漸恢復以前的工作及活動。

四、居家照顧注意事項

(一)傷口拆線前，避免食用酒類或當歸、人蔘等中藥材燉補食物，傷口拆線三天後可開始洗澡，進出浴室須特別小心放慢速度，避免滑倒。

(二)要依自己的耐受程度增加您的活動量，要有足夠的休息，勿過度勞累。

(三)手術後2周內僅能進行輕微之活動，避免久站、久坐；需經醫師評估後才能開車或騎乘機車(腳踏車)及負重工作，一年內要避免頸、腰、背過

度勞累，以防止復發。

(四)頸圈穿戴時間依醫師指示，一般約 3 個月，以維持頸部位置，穩固脊柱功能。

(五)頸圈清洗注意事項

- 1.頸圈墊片可用中性肥皂和清水手洗，清洗後平放風乾；不可使用漂白水或化學劑清洗。
- 2.塑膠外殼可使用中性肥皂水或酒精擦拭，風乾即可，請勿置於陽光下曝曬。

(六)按時依醫師指示返院門診追蹤，如有下列情況發生，應立即來電 04-23592525 轉病房分機 6075 或 24 小時服務的「全方位健康諮詢中心」04-23741353。

- 1.傷口有紅、腫、熱、痛情形，有分泌物流出。
- 2.頸部再受到外傷和撞擊。
- 3.四肢突然無力或沒有感覺。
- 4.疼痛困擾。

五、結論

頸椎手術後，需穿戴頸圈維持頸椎位置，避免用力點頭或搖頭，傷口未痊癒不可做任何牽扯動作，可做適當運動加強肌肉力量，並維持正確姿勢。

六、參考文獻

馮容芬(2021)·神經系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，*內外科護理*（八版，121-125頁）·華杏。

劉向援(2021)·手術全期護理之原則·於劉雪娥總校閱，*內外科護理*（八版，270-361頁）·華杏。

Debono, B., Wainwright, T. W., Wang, M. Y., Sigmundsson, F. G., Yang, M. M. H., Smid-Nanninga, H., Bonnal, A., Le Huec, J. C., Fawcett, W. J., Ljungqvist, O., Lonjon, G., & de Boer, H. D. (2021). Consensus statement for perioperative care in lumbar spinal fusion: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations. *The spine journal : official journal of the North American Spine Society*,

21(5), 729–752.

<https://doi.org/10.1016/j.spinee.2021.01.001>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 頸椎手術後，須依照醫師指示佩戴頸圈，不可隨意移除。

是 否 不知道

2. 頸椎手術前一週，須停用抗凝血劑。

是 否 不知道

3. 頸椎手術後，可以洗澡、提重物、劇烈運動。

是 否 不知道

4. 頸椎手術後，依醫師指示保持傷口乾燥。

是 否 不知道

5. 頸椎手術後，返家發現出血量多、四肢突然無力或發燒，應立即就醫。

是 否 不知道