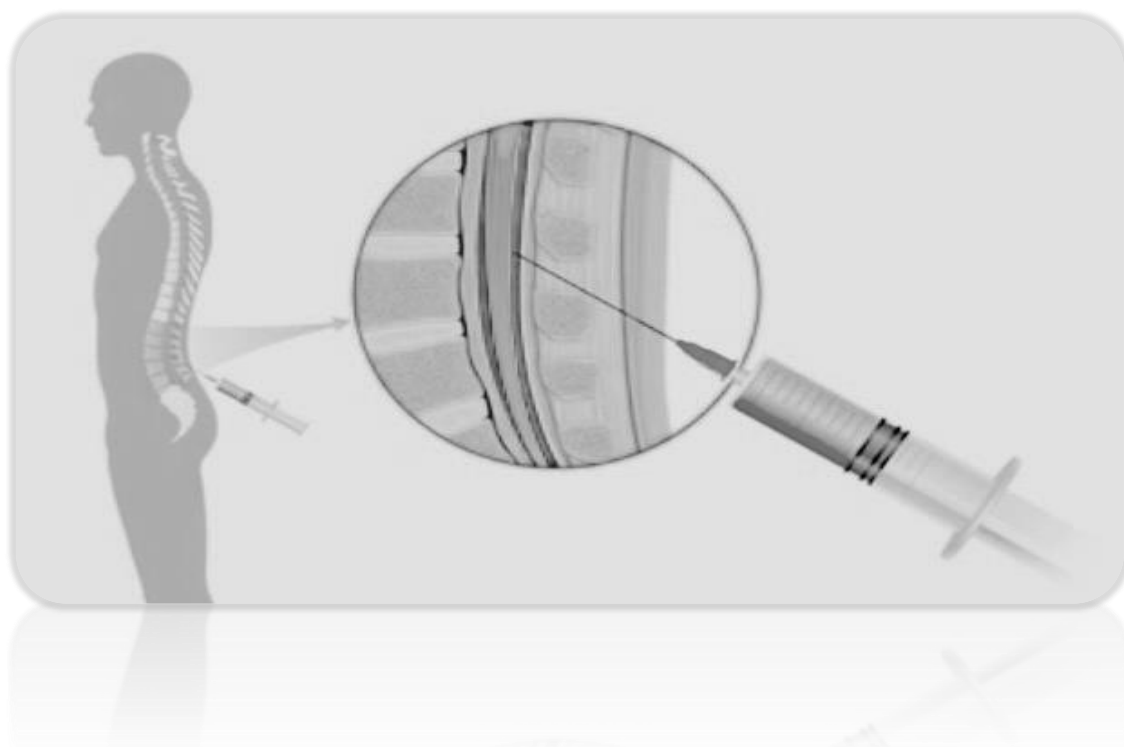




## 腰椎穿刺術



全人智慧 醫療典範

愛心 品質 創新 當責

經感染科團隊專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、檢查目的

- 診斷：抽取腦脊髓液，測量壓力，收集腦脊髓液做各種檢查，協助診斷，如：細菌性或病毒性腦膜炎、多發性硬化症…等。
- 治療：藉由腰椎注射藥物，協助治療。
- 麻醉：注射麻醉藥物行半身麻醉。

## 二、檢查前準備

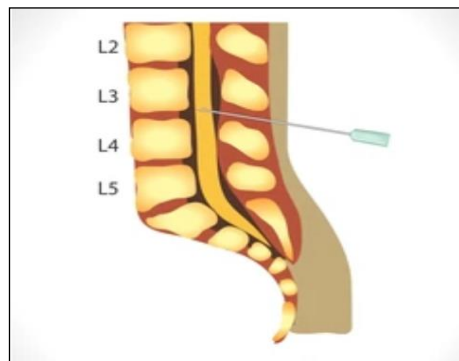
- 由醫師充份解釋檢查的目的及過程。
- 填寫電子檢查同意書。
- 檢查前先解小便、大便，減少腹部壓力。

## 三、檢查過程

- 檢查時的姿勢採側臥，雙腳彎曲，呈蝦米狀(圖一)。
- 穿刺部位：腰椎第 3~4 節或第 4~5 節間(圖二)。
- 檢查過程時間依病人狀況而定。



(圖一)



(圖二)

## 四、檢查後注意事項

- 檢查後會使用紗布固定加壓穿刺部位，紗布可於 24 小時後除去，無需換藥。
- 腰椎穿刺後可能會有噁心、嘔吐、頭痛等症狀。



噁心



嘔吐



頭痛

- 檢查後請平躺休息 6-8 小時，並需補充適當水分。

## 五、結論

腰椎穿刺檢查不會傷到神經，腦脊髓液每天會不斷製造及再吸收，檢查過程中只會留取少量腦脊髓液檢查，不至於影響健康，檢查後少數會有頭痛、噁心、嘔吐等症狀，休息後可緩解，少有併發症。

## 六、參考資料

- Kimberly, S. J. , Daniel, J. S. (2021). Lumbar puncture: Technique, indications, contraindications, and complications in adults. *UpToDate*. Retrieved May.21 ,2023, from <https://www.uptodate.com/contents/lumbar-puncture-technique-indications-contraindications-and-complications-in-adults>
- Rebecca, K. F., Joan, B. (2022). Lumbar puncture in children. *UpToDate*. Retrieved May.29 ,2023, from <https://www.uptodate.com/contents/>

/lumbar-puncture-in-children?search=lumbar%20puncture&source=search\_result&selectedTitle=2~150&usage\_type=default&display\_rank=2

## 七、圖片來源：

圖一：<https://www.irasutoya.com/>

圖二：<https://www.shutterstock.com>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 腰椎穿刺術可以用來診斷、治療及麻醉  
是 否 不知道
2. 腰椎穿刺術檢查前先解小便、大便，減少腹部壓力  
是 否 不知道
3. 檢查時的姿勢採平躺狀  
是 否 不知道
4. 腰椎穿刺術檢查後須平躺休息 6-8 小時  
是 否 不知道
5. 腰椎穿刺後可能會有噁心、嘔吐、頭痛等症狀  
是 否 不知道