



衛教編號：INF-008

2022.11.30 訂定
2023.06.05(1 修)

腦膜炎 知多少？

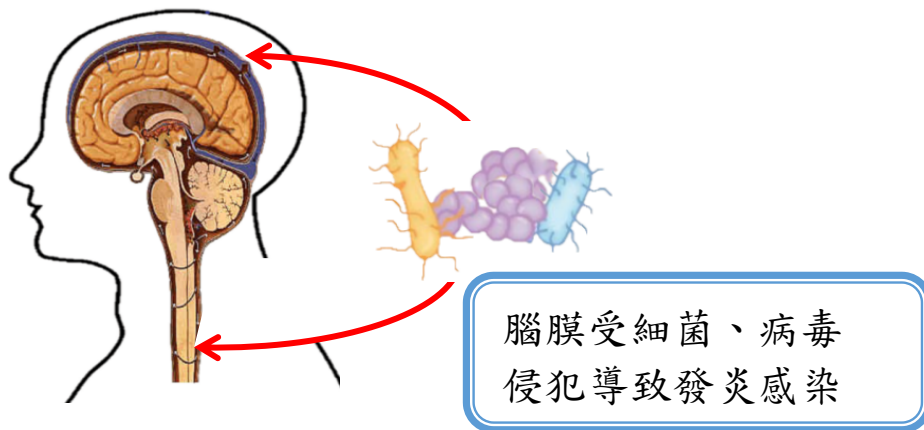


全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經感染科團隊專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、腦膜炎是什麼？

腦及脊髓周圍的腦膜因感染或其他原因引起炎症反應



依感染原因可分為 4 種

細菌性 | 常見有肺炎鏈球菌、流行性感
冒噬血桿菌、腦膜炎雙球菌、李斯特菌

結核菌 | 以結核桿菌為主

黴菌性 | 以隱球菌感染為主

無菌性 | 病毒感染(皰疹病毒、腸病毒)或其他原因

二、會有那些不舒服的症狀?

腦膜炎病程進展快，若出現下列症狀請盡早就醫治療



圖片來源取自

<https://mypositiveparenting.org/2018/01/12/meningococcal-meningitis/>

三、傳染途徑

細菌及病毒可經由下列途徑進入腦部造成感染。



四、要做什麼檢查?

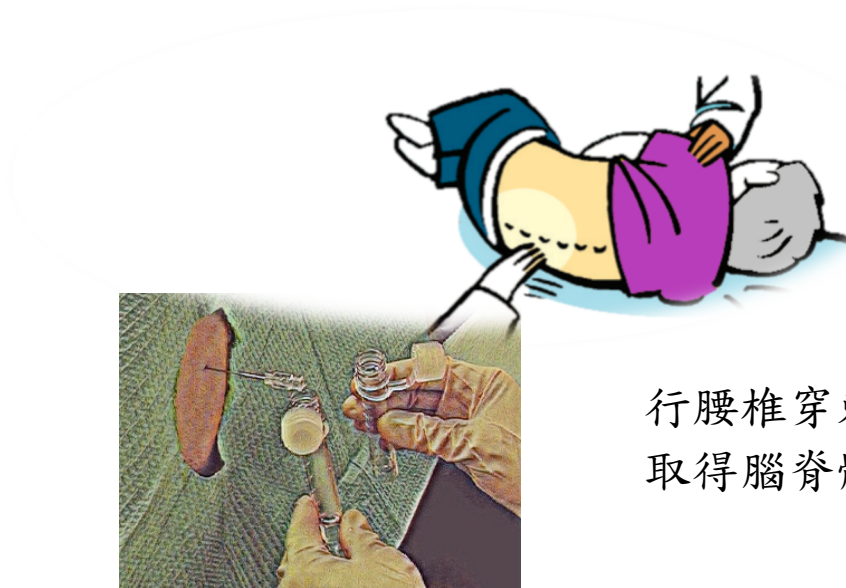
有上述症狀懷疑腦膜炎的病人，醫師會安排下列檢查並取得檢體培養，給予正確藥物治療。



抽血



電腦斷層檢查



行腰椎穿刺
取得腦脊髓液做檢查

五、有什麼治療方法?

醫師會依不同病菌對症下藥，並搭配症狀治療藥物

細菌性	使用抗生素、抗黴菌藥物或抗結核藥物
黴菌性	
結核性	

無菌性	使用抗病毒藥物
	支持性治療為主，如:補充水分、多休息

六、治療期間應注意的事

住院治療期間請注意下列事項，以減少不適症狀、避免疾病惡化。

- | 腰椎穿刺後可能會有頭痛，需補充適當水分
- | 充分休息，避免過度勞動
- | 攝取足夠且均衡的飲食、避免生食
- | 若發現整日昏昏欲睡、有肌肉不自主收縮 (癲癇) 發生時，請立即告知醫師、護理師



補充水分

多休息

均衡飲食

因為腦膜炎可經由飛沫及糞口傳染，請您

| 公共或擁擠場所，戴口罩

| 遵循呼吸道衛生及咳嗽禮節

| 頻繁且正確的方式洗手

七、結論

預防勝於治療 請遵守呼吸道、咳嗽禮節及洗手衛生



八、參考資料

- Tunkel, A.R. (2018). Aseptic meningitis in adults. *UpToDate*. Retrieved September.21 ,2022, from <https://www.uptodate.com/contents/Aseptic-meningitis-in-adults>
- Hasbun, R. (2021). Initial therapy and prognosis of bacterial meningitis in adults. *UpToDate*. Retrieved September.21 ,2022, from <https://www.uptodate.com/contents/Initial-therapy-and-prognosis-of-bacterial-meningitis-in-adults>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.細菌性包含:肺炎鏈球菌、流行性感胃噬血桿菌、腦膜炎雙球菌

是 否 不知道

2.腦膜炎可以分為:細菌性、結核菌、黴菌性、無菌性(病毒感染)

是 否 不知道

3.腦膜炎症狀包含:發燒、肌肉放鬆、頸部僵硬、頭痛

是 否 不知道

4.腦膜炎的傳染包含:飛沫傳染、糞口傳染、血流感染

是 否 不知道

5.懷疑腦膜炎須執行抽血檢查、電腦斷層檢查、腰椎穿刺檢查

是 否 不知道