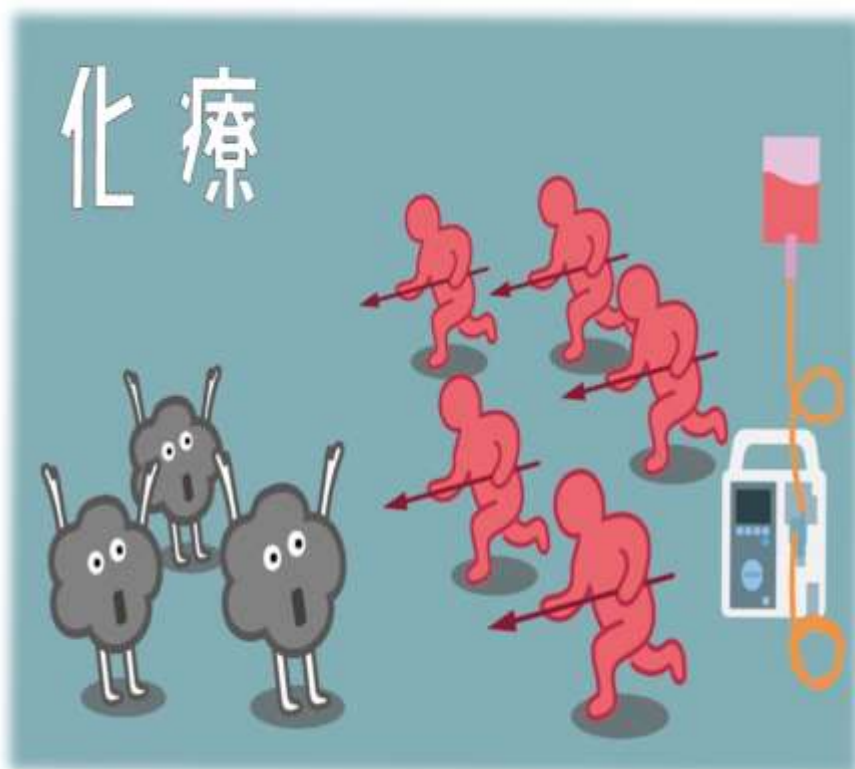




化學治療時 我要如何預防化藥外滲或潑灑？



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經婦癌專科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、前言

化學治療(簡稱化療)是利用化學藥物(簡稱化藥)阻斷癌細胞不同生命週期的分裂與繁殖，進而消滅它們，而靜脈注射是化療大部分的給藥方式。當您採用靜脈給藥時，護理師會於靜脈或人工血管(port-A 導管或PICC 導管)置入靜脈留置針，以利化藥輸送。當化藥滲出體外即為「化藥外滲」；若從管路噴濺潑灑出，則為「化藥潑灑」，兩者會對您的身體或環境造成危害。

二、化藥外滲照護注意事項

「化藥外滲」是指化學藥物不慎漏至皮下組織，造成注射部位損傷。組織傷害程度與藥物種類、濃度、時間、滲漏的量相關，皮膚可能出現發紅、水泡、疼痛、刺痛感等症狀(圖一)。雖然化藥外滲很少發生，造成組織壞死時，嚴重時，可能需要接受清創手術。



圖一、化藥外滲後皮膚發紅、起水泡

■ 化藥外滲預防方法：

- 化療期間，避免離開病房，注意化學藥物管路勿扭折，若滴注不順請告訴護理師。
- 注射部位的肢體，避免彎曲、提重物或大幅度活動，降低靜脈管路移位機會。
- 若您利用 port-A 導管注射化藥，port-A 導管側的手臂請勿做外展或 360 度旋轉動作，也請您避免彎腰取物。當您休息時，身體勿睡向 port-A 導管注射處、避免壓迫或擠壓造成 port-A 角針移位。
- 若您的敷料脫落，請告知護理師。
- 請您留意注射部位是否有腫脹、發紅、疼痛等現象，立即通知護理師處理。

紅腫痛滲漏回血
管路不牢請告知



三、化藥潑灑注意事項

化藥潑灑是指化藥在調劑、運送、給藥過程，經由針頭、空針、管路、容器等滲漏、外濺，造成您我工作人員身體健康危害及環境汙染。

■ 化藥潑灑預防方法：

- 化藥點滴架或幫浦，請置於您方便下床的同一側。
- 化療前先如廁，若輸液多或施打利尿劑，可先準備床旁便盆椅，減少化療期間步行至廁所，造成化藥潑灑風險。
- 化療期間，請您在病室同樓層活動，以預防化藥不慎摔落或拉扯到管路。
- 化療期間，藥物管路勿扭折，若滴注不順，請告訴護理師。
- 若您的點滴架輪子推移不順暢，請告知護理師，更換安全點滴架。



請告知護理師
點滴架輪子推移不順



五、結語

「預防」化藥外滲或潑灑是您我需要共同注意的事，化療期間，護理師會教導您相關安全注意事項。請您注意活動範圍，降低注射管路因拉扯或注射針頭移位的機會。若您注射處有滲漏、腫脹、發紅、疼痛、或回血情形，請立即通知護理師協助處理。



六、參考文獻

吳美雯、林幸雅、曾信順、蕭惠祝、宋麗貞(2022)。

以多團隊管理降低化學療法藥物外滲率改善專案。醫院雜誌，55(4)，20-31。

張雅淳、王甄薇(2022)。

降低化療集中病房化學治療藥物外滲率。醫院雜誌，55(1)，43-54。

Buter, J., Steele, K. T., Chung, K. C., & Elzinga, K.

(2020). Extravasation injury from chemotherapy and other non-antineoplastic vesicants. *UpToDate*.

Retrieved July 26,2021, from

<https://www.uptodate.com/contents/extravasation-injury-from-chemotherapy-and-other-non-antineoplastic-vesicants>

請您完成小小測試，讓我們知道您對上述內容的瞭解程度~

1. 「化療藥物外滲」是指化學藥物從血管滲出進入皮下組織，可能會刺激局部組織造成損傷或壞死。

是 否 不知道

2. 化療時休息或睡覺時，我不可以壓迫或睡向 port-A 導管注射處。

是 否 不知道

3. 我若感覺到注射處發紅、疼痛、灼熱不是化藥外滲症狀，不需通知醫護人員。

是 否 不知道

4. 在化療前先上廁所，若輸液量多或注射利尿劑，我可使用床旁便盆椅，減少化療注射中如廁拉扯管路。

是 否 不知道

5. 我在化療時盡量不離開病房樓層範圍，點滴架放在方便下

床側。

6. 是 否 不知道