



# 化學或標靶治療病人手足症候群照護

## 一、什麼是手足症候群

手足症候群，是病人接受化學治療及標靶藥物時常見的副作用之一，它是一種藥物引起的皮膚毒性反應，常發生在手掌或腳掌，皮膚會有泛紅、腫脹及發麻、刺痛等感覺異常症狀，通常在化學或標靶治療後數日至數週內會發生。



全人智慧 醫療典範

愛心 品質 創新 當責

經乳房外科專科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 二、會引起手足症候群的化學及標靶藥物

化學治療	標靶治療
微脂體小紅莓(Lipo-Dox)	抑癌特膜衣錠(Inlyta)
截瘤達錠(Xeloda)	癌必定膜衣錠(Cabometyx)
賽德薩(Cytarabine)	癌瑞格膜衣錠(Stivarga)
剋癌易(Taxotere)	蕾莎瓦 (Nexavar)
阿黴素 Doxorubicin	紓癌特膠囊(Sutent)
好復(5-FU)	福退癌膜衣錠(Votrient)
艾黴素(Adriamycin)	
太平洋紫杉醇(Taxol)	

## 三、手足症候群症狀及分級

輕微	中度	嚴重
輕微的皮膚變化或皮炎（例如紅斑、水腫或角化過），無疼痛。	伴有疼痛的皮膚變化（例如脫皮、水泡、裂痕、出血、水腫或角化過度。	嚴重的水泡、脫皮、疼痛，出現感染甚至發燒，影響日常生活。

#### 四、手足症候群照護

■ 化學治療期間，您必須避免以下活動：

- ✓ 避免接觸熱水，可改用溫水清潔手、腳皮膚。
- ✓ 避免穿著材質粗糙及緊身的衣服及襪子。
- ✓ 避免將繃帶或膠帶黏貼在手、腳皮膚。
- ✓ 避免使用酒精類或化學產品刺激皮膚。
- ✓ 避免執行高度使用手指之家事如：如栓螺絲。
- ✓ 避免做使體溫升高的事情（例如蒸氣浴、泡湯、熱水浴、電熱毯）。
- ✓ 避免日曬-外出時可穿著長袖衣物及使用防曬霜。



## ■ 您可以這麼做：

- ✓ 在化學治療開始前，您可先修剪手/腳趾甲、去除老繭。
- ✓ 化學治療開始，您可以口含冰塊，間歇冰敷手足部位，一次冰敷 15 分鐘。
- ✓ 頻繁塗抹含有羊毛脂或含維生素 A.D.E.的乳霜、乳液。
- ✓ 可服用維生素 B6 降低周邊神經不適反應。
- ✓ 若手腳皮膚出現脫皮、水泡、角質過度增生及疼痛，請注意傷口是否出現紅、腫、熱等感染徵象，並告知醫師。



## 五、結語

化學或標靶藥物治療期間，請保護您的皮膚，若您手、足出現脫皮、水泡、疼痛狀況，務必照護傷口，並告知醫師。

## 六、參考文獻

Chen, J., & Wang, Z. (2021). How to conduct integrated

pharmaceutical care for patients with hand-foot syndrome associated with chemotherapeutic agents and targeted drugs. *Journal of Oncology Pharmacy Practice*, 27(4), 919-929.

Ding, J., Farah, M. H., Nayfeh, T., Malandris, K., Manolopoulos, A., Ginex, P. K., Hasan, B., Dunnack, H., Abd-Rabu, R., Rajjoub, M., Prokop, L., Morgan, R. L., & Murad, M. H., (2020). Targeted therapy–and chemotherapy-associated skin toxicities: Systematic review and meta-analysis. *Oncology Nursing Forum*, 47(5), E149-E160. <https://doi.org/10.1188/20.ONF.E149-E160>.

Kwakman, J. J., Elshot, Y. S., Punt, C. J., & Koopman, M. (2020). Management of cytotoxic chemotherapy-induced hand-foot syndrome. *Oncology Reviews*, 14(442), 57-63.

Zheng, Y. F., Fu, X., Wang, X. X., Sun, X. J., & He, X. D. (2021). Utility of cooling patches to prevent

hand-foot syndrome caused by pegylated liposomal doxorubicin in breast cancer patients. *World Journal of Clinical Cases*, 9(33), 10075-10087.  
<https://doi.org/10.12998/wjcc.v9.i33.10075>.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 手足症候群是一種藥物引起的皮膚毒性反應，常發生在手掌或腳掌，皮膚會有泛紅、腫脹及發麻、刺痛等感覺異常症狀？  
是 否 不知道
2. 化療期間可服用維生素 B6 降低周邊神經不適反應？  
是 否 不知道
3. 化學治療期間仍可穿著材質粗糙及緊身的衣服及襪子？  
是 否 不知道
4. 化學治療期間避免做使體溫升高的事情（例如蒸氣浴、泡湯、熱水浴、電熱毯）？  
是 否 不知道
5. 化學治療期間，若手、足出現脫皮、水泡、疼痛狀況，需照護傷口，並告知醫師？  
是 否 不知道