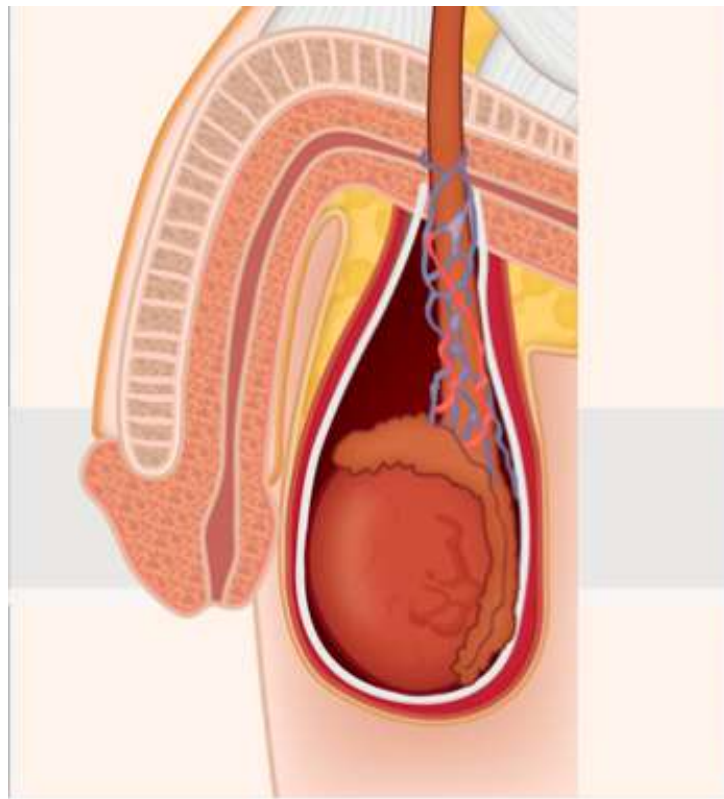




2023.05.17 訂定

衛教編號:GU-016

## 睪丸腫瘤切除手術前後照護須知



(圖片來源:取自 <https://www.careonline.com.tw/2018/06/testicular-cancer.html>)

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經泌尿外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、 睪丸的介紹：

睪丸是男性生殖器的一部分，主要有兩個功能，一個是製造男性荷爾蒙，另一個是製造未成熟的精子，新生的精子會被送往副睪丸貯存成熟；正常睪丸一般長軸介在3-5公分，體積15-25立方公分，約食指跟大拇指圈起來大小，正常睪丸輕壓有彈性，副睪丸則不規則且柔軟。

## 二、 睪丸癌的介紹：

睪丸癌好發生15到35歲的青少年及輕熟男性，若你發現睪丸有硬塊、不正常腫脹疼痛或下腹、腹股溝處有沉重感或悶痛感，則可能為睪丸癌；睪丸癌中的生殖細胞腫瘤佔95%，其中又分為純精原細胞瘤和非精原細胞瘤兩類。

(一)純精原細胞瘤：生長速度慢，好發於25歲到45歲的男性，約一半的病人屬於精細胞瘤。

(二)非精細胞瘤：生長速度快，容易轉移到身體器官，好發年齡小，包含：睪丸胚胎癌、卵黃囊癌、絨毛膜癌、畸胎瘤等不同類型的腫瘤。

(三)混合型的生殖細胞瘤：睪丸癌中包含兩種以上的變性細胞型態。

### 三、睪丸癌診斷及治療：

- (一) 陰囊超音波檢查：以超音波檢查陰囊腫塊位置及型態。
- (二) 抽血檢驗：檢驗 AFP (胎兒蛋白) 及  $\beta$ -hCG ( $\beta$ -人類絨毛膜激素) 癌症指數。
- (三) 睪丸根除手術

### 四、手術前的注意事項：

- (一) 醫師予解釋手術事宜後，請您填妥手術同意書，麻醉醫師予解釋麻醉方式後，請您填妥麻醉同意書。
- (二) 手術前須禁食禁水 8 小時。
- (三) 手術當天依約定時間至門診手術室報到。

### 四、手術後照護注意事項：

- (一) 手術後會轉入恢復室觀察，等麻醉完全恢復，待生命徵象穩定後住院觀察，護理師會視您疼痛狀況必要時給予止痛藥物。
- (二) 手術後禁食約 6 小時，清醒後請先予進食少量開水，若無噁心、嘔吐或頭暈等不適，30 分鐘後即可採漸進式進食，飲食無特別禁忌。
- (三) 手術後下腹腹股溝處傷口，以紗布覆蓋。

## 五、手術後居家照護注意事項：

- (一)術後傷口為不可吸收縫線，傷口保持乾燥，不可沖水及泡澡，須每日依照護理師指導居家傷口換藥。
- (二)返家後若傷口疼痛或體溫高於 38°C（耳溫），可服用醫師開立備用之解熱鎮痛劑。
- (三)術後依照醫師約定時間返回門診檢查，並移除傷口縫線。
- (四)出院後三個月內應避免劇烈運動，如：賽跑、打球、提重物等粗重活動；出院後一個月內避免從事造成腹壓增加的運動，如騎乘腳踏車、摩托車、用力解便及仰臥起坐，在嘔吐或咳嗽時，要適時按壓支托患處，避免腹壓突然增加。

## 六、結論

術後依照醫療團隊衛教執行傷口及居家照護，並按時回診。

## 七、參考文獻

Physician Data Query Cancer Information Summaries & National Cancer Institute (2022). Testicular Cancer Treatment (PDQ®): Patient Version. Physician Data Query Adult Treatment Editorial Board, Physician Data Query Cancer Information Summaries (1-21). Physician Data Query Cancer Information Summaries.

Steele, G. S., Richie, J. P. & Michaelson, M. D. (2023). Clinical manifestations, diagnosis, and staging of testicular germ cell tumors. *UpToDate*. Retrieved February 2, 2023, from [https://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-diagnosis-and-staging-of-testicular-germ-cell-tumors?search=testicular+cancer&source=search\\_result&selectedTitle=1%7E150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-diagnosis-and-staging-of-testicular-germ-cell-tumors?search=testicular+cancer&source=search_result&selectedTitle=1%7E150&usage_type=default&display_rank=1)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 睪丸癌好發生 15 到 35 歲的青少年及輕熟男性，若睪丸有硬塊、不正常腫脹疼痛或下腹、腹股溝處有沉重感或悶痛感，可能為睪丸癌。

是 否 不知道

2. 睪丸癌又分為純精原細胞瘤和非精原細胞瘤兩類。

是 否 不知道

3. 睪丸癌可由陰囊超音波及抽血檢驗胎兒蛋白  $\beta$ -人類絨毛膜激素的癌症指數中發現。

是 否 不知道

4. 術後傷口為不可吸收縫線，傷口需保持乾燥，不可沖水及泡澡。

是 否 不知道

5. 出院後應避免劇烈運動及從事造成腹壓增加的運動。

是 否 不知道