

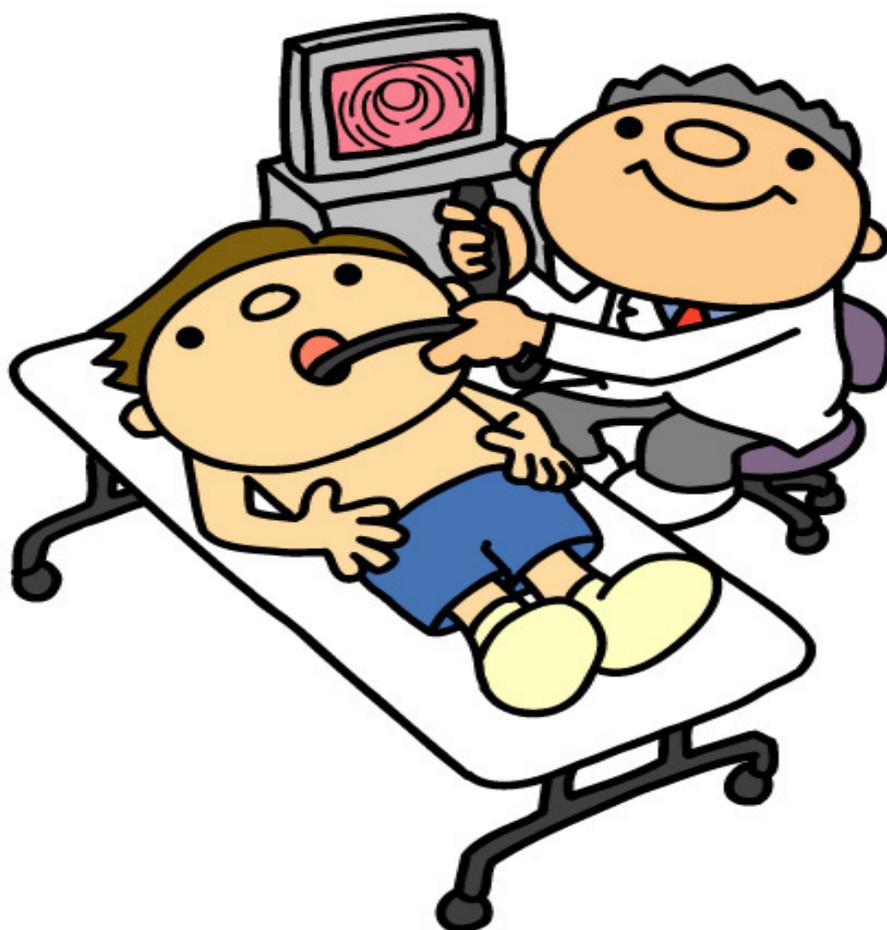
卫教编号:GI-406

2005.12.17 订定

2022.03.21(6 审)

2023.10.02(6 修)

胃肠道内视镜检查前后须知



全人智慧 医疗典范
爱心 质量 创新 当责

经肠胃内科护理专家检视
台中荣民总医院护理部编印

胃镜检查全名为「上消化道内视镜检查」，利用一条直径约一公分的细长管子，经食道→胃→十二指肠的影像显示在电视屏幕上，帮助医师清楚地观察上消化道内的状况，检查上消化道的病变，如：食道静脉曲张、胃溃疡、发炎、息肉、肿瘤及出血源，并且作进一步的治疗处置，如：静脉结扎术、息肉切除、切片、止血等。



一、检查前的准备

(一)检查前须填写「检查治疗同意书」及禁食禁水6-8小时以上。

(二)门诊病人:请携带健保卡、排程单到第一医疗大楼二楼胃镜室报到处办理报到；病房病人由



勤务中心人员送达。

二、检查方法

- (一)医师会先在您咽喉部位喷麻药及预防胀气药物，以减轻检查的不适。
- (二)检查者请采取左侧卧姿势。
- (三)医师再将内视镜由您的口腔放入，经过食道、胃及十二指肠，置入时请您暂时不要有吞咽的动作，让口水自然由嘴角流出。检查过程中，必要时医师会留取检体，做病理切片检查。



- (四)整个检查过程约 20~30 分钟。

三、检查后须知

- (一)检查完毕后，请您漱口将喉头的麻药清除。
- (二)检查完毕一小时内禁食，有做切片检查者依医师指示禁食禁水 1-2 小时。先喝一小口水，若无呛到或吞咽困难，能恢复原来饮食进食。

(三)检查后如有发烧、腹痛、吐血或血便情形，应立即告知医护人员处理；返家后若有出现上述症状，应立即就医。

四、结语

检查前请务必配合禁食禁水 6-8 小时，并携带健保卡、检查单，依据排定检查时间准时报到，过程中请配合医师指示进行检查，返家后若有发烧、腹痛、吐血等应立即就医。

五、参考数据

林贵满(2019)·消化系统疾病病人之护理·于胡月娟总校阅，*内外科护理学*(6版，670-673)·华杏。

Cohen J & Greenwal, D. A.(2022). Overview of upper gastrointestinal endoscopy (esophagogastroduodenoscopy). *UpToDate*. Retrieved Aug 10, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/overview-of-upper-gastrointestinal-endoscopy-esophagogastroduodenoscopy?search=upper%20gastrointestinal%20endoscope&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

Cohen J (2022) Patient education: Upper endoscopy (Beyond the Basics) . *UpToDate*. Retrieved Oct 19, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/upper-endoscopy-beyond-the-basics?search=upper%20gastrointestinal%20endoscope&topicRef=13928&source=see_link

让我们来进行测验，以确认您已充分了解

1.胃肠道内视镜检查前需禁食禁水 6-8 小时以上。

是 否 不知道。

2.胃肠道内视镜检查时须采左侧卧躺。

是 否 不知道

3.检查后无不适症状，可马上立即进食。

是 否 不知道

4.检查过程中可能会有不适症状，因此检查前医生会在咽喉处喷麻药及预防胀气药物。

是 否 不知道

5.检查完毕返家后若有发烧、腹痛、吐血等情形，应立即就医回诊。

是 否 不知道