



衛教編號：ER-005

2022.10.14 訂定

2023.06.15 1 修

急診常見外傷返家後傷口照護



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經外科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

前言

常見外傷可分為擦傷、撕裂傷及挫傷，衛福部統計每年因外傷至急診就診人數多達一百四十萬人，不論是何種創傷均會引起皮膚破損，若沒有適當的處理傷口，可能造成傷口感染及延遲傷口癒合。為了防止傷口異物進入、促進傷口癒合及避免感染發生，民眾應了解返家後傷口照護方式及注意事項。

一、傷口的種類

- (一)閉鎖性傷口：皮膚外表完整而下層組織受到傷害，如挫傷、瘀傷、拉傷、扭傷等。
- (二)開放性傷口：皮膚外表或軟組織有缺損或裂開，如擦傷、撕裂傷、穿刺傷等。
 - 1.擦傷：皮膚碰撞堅硬表面造成的軟組織損傷，真皮層暴露於外。
 - 2.撕裂傷：傷口穿過真皮層，是一種開放性傷口。
 - 3.穿刺傷：尖銳物品刺穿皮膚所造成的傷口。
 - 4.切割傷：通常為利器所割，傷口的邊緣較整齊，手術的傷口亦屬於此類。

若傷口傷及表皮及部分真皮層組織可以再生，故較少留下疤痕；若傷及較深層的組織(皮下組織、肌肉、骨骼)因不易再生，癒合後較易產生疤痕組織。

二、傷口癒合的機轉

傷口癒合的過程分為三期：

- (一)發炎期：傷口出現輕微紅、腫、熱、痛發炎反應，狀態會持續數小時至數天。
- (二)增生期：受傷後 4 到 5 天傷口部位會逐漸長出新的微血管，帶來更多的膠原組織填補傷口，這個階段最

重要的是幫傷口營造一個乾淨的癒合環境。

(三)成熟期：皮膚開始變軟、平滑，顏色逐漸變淡，慢慢回復到原有的皮膚顏色。這時要保護新生的皮膚組織，做好預防疤痕的工作，能防止肥厚性疤痕增生。

三、傷口縫合目的

減少傷口感染、促進傷口癒合、減少疤痕的形成。



四、傷口拆線時間

(一)臉部：大約 3-5 天

(二)頭皮、軀幹、手和腳：大約 7-14 天

(三)關節上：大約 14 天

五、傷口換藥準備用物

無菌棉枝包、無菌紗布包、無菌生理食鹽水、藥膏、紙膠。依傷口大小選擇合適的用品，並注意各項用物的有效期限。

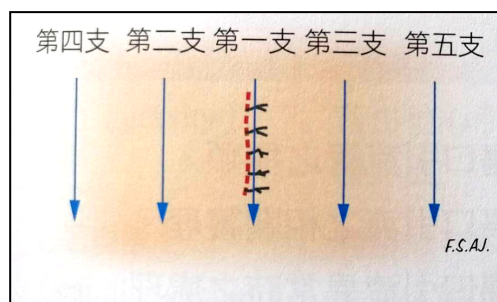
六、傷口換藥步驟

(一)換藥前洗手。換藥中應避免對著傷口說話或咳嗽。

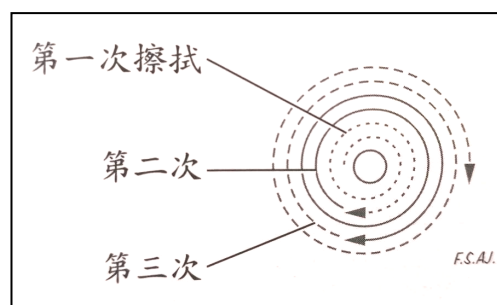
(二)移除紙膠。撕除紙膠需順著毛髮撕除，避免牽扯傷口。

(三)移除傷口敷料。當紗布沾黏傷口時可用生理食鹽水潤濕後再輕柔移除。

- (四)觀察傷口有無發炎現象，如：紅、腫、熱、痛。
- (五)以無菌棉枝沾取生理食鹽水先將傷口清潔。
- (六)從傷口中心點環形由內向外擦拭，逐漸擴大至直徑大於傷口 5 公分，注意棉枝不可來回擦拭，避免將髒污細菌帶回傷口中。



直線傷口：由上而下



圓形傷口：由內而外

- (七)以無菌棉枝沾取水溶性優碘，以上述同樣方式消毒傷口，靜待至少 30 秒後，再以生理食鹽水以同樣方式擦拭消毒處優碘，避免優碘殘留皮膚色素沉著。
- (八)依醫生指示需要時塗抹藥膏。
- (九)打開無菌紗布包，由紗布一角拿起，避免汙染紗布覆蓋面，對準傷口中心覆蓋。
- (十)使用紙膠固定敷料；若傷口位於關節區，為避免敷料脫落，可用彈性繃帶或網套輔助固定。
- (十一)換藥後洗手。

七、注意事項

- (一)疼痛是急診室創傷病人最普遍的主訴。病人若有疼痛問題，可於換藥前一小時給予口服止痛藥。
- (二)外傷傷口換藥，敷料選擇建議為紗布即可。
- (三)注意傷口變化：紅色為乾淨或正在癒合的傷口；黃色為滲出液或感染。
- (四)每日觀察傷口有無感染症狀，如：紅、腫、熱、痛、

異味、分泌物量變多。

(五)保持敷料乾燥，若有潮濕、滲液量多、脫落時需立即更換。

(六)攝取足夠的營養，補充蛋白質及維生素 A、B、C、E。

(七)拆線視傷口部位及醫師評估後決定，大約 7 至 14 天。

(八)若有發燒、傷口癒合不佳、疑似感染等症狀，建議立即就醫治療。

結論

表面傷口大約在一到兩週內癒合，病人或家屬須建立正確的護理知識，持續且正確的換藥，維持傷口清潔、乾燥，並觀察傷口有無感染情形，才能有效預防傷口感染並促進傷口癒合。

參考資料

衛生福利部統計處 (2021) · 急診就診統計 · 取自

<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-2519-54121-113.html>.

蘇麗智等(2021) · 傷口護理 · 實用基本護理學-下冊(第八版，563-600 頁) · 華杏。

Tottoli, E. M., Dorati, R., Genta, I., Chiesa, E., Pisani, S., & Conti, B. (2020). Skin wound healing process and new emerging technologies for skin wound care and regeneration. *Pharmaceutics*, 12(8), 735.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 傷口癒合機轉過程分為發炎期、增生期以及成熟期。

是 否 不知道

2. 傷口縫合可減少感染、促進傷口癒合及減少疤痕。

是 否 不知道

3. 傷口換藥使用無菌棉枝從傷口中心點環形由外向內擦拭，棉枝可來回擦拭。

是 否 不知道

4. 傷口換藥需準備無菌棉枝包、無菌紗布包、無菌生理食鹽水、藥膏、紙膠。

是 否 不知道

5. 若發現傷口癒合不佳、持續發燒、傷口有紅、腫、熱、痛、異味、分泌物量變多疑似感染等症狀，應立即就醫。

是 否 不知道