



衛教編號：DENT-002

2022.08.07 訂定

2023.06.07(1 修)







## 兒童牙科手術後居家照護須知







全人智慧醫療典範  
愛心品質創新當責

經兒童牙科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

# 一、哪些兒童需要全身麻醉治療

|                                                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(一)牙科恐懼</p> <p>對治療或器械有過度恐懼。</p>    | <p>(二)嚴重蛀牙</p> <p>治療時間長或療程複雜。</p>   | <p>(三)三歲以下</p> <p>無法長時間配合治療。</p>                |
| <p>(四)必須手術</p> <p>多生牙、阻生齒、齒瘤…等。</p>  | <p>(五)身心障礙</p> <p>不方便在門診施行診療。</p>  | <p>(六)局部麻醉過敏</p> <p>對局部麻醉過敏，致使無法使用局部麻醉治療。</p>  |

# 二、麻醉的流程


|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(一)手術前：</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1、小兒科或家醫科評估。</li> <li>2、麻醉科醫師進行完整性術前評估。</li> <li>3、PCR 檢測(依醫院防疫規定)</li> </ol> |                                                                                                                          |                                                                                                                                          |
| <p>(二)手術當天：</p> <p>進行全身麻醉手術。</p>                                                                                                     | <p>(三)手術治療：</p> <p>手術時間約 2-4 小時。</p>  | <p>(四)手術後：恢復室</p> <p>觀察 1-2 小時，經麻醉科醫師同意後可返家休息。</p>  |




### 三、麻醉前注意事項

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>(一)主動告知疾病<br/>史</p> <p>過去病史包括：血友病、先天性心臟病、癲癇、曾接受全身麻醉過敏者、服用慢性處方藥等。</p> |  <p>(二)禁食禁水</p> <p>手術前八小時內不可進食或飲水。</p>    |
|  <p>(三)手術當天狀況</p> <p>身體狀況：感冒、咳嗽、發燒症狀，需立即告知醫師。</p>                       |  <p>(四)不可單獨</p> <p>手術當天必須有父母或親友陪同就醫。</p> |





### 四、術後藥物使用



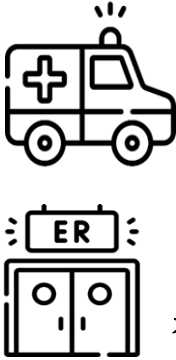
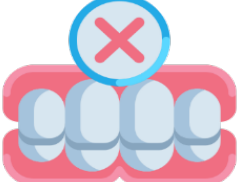

手術後醫師開立的藥物可能包含：

| 藥品     | 作用     | 副作用                | 使用方式                                                              | 藥物圖片                                                                                  |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Amolin | 抗生素、消炎 | 輕微腸胃不適、腹瀉、噁心、嘔吐、頭痛 | 1.第一次使用時，請先加冷開水稀釋至瓶身標記 60mL 處，使用前應加以搖勻。<br>2.稀釋後應放冰箱冷藏，保存期限為 7 天。 |  |

|                      |                |                                        |                                                     |                                                                                     |
|----------------------|----------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 安佳熱<br>Acetaminophen | 退燒、<br>止痛劑     | 一般正<br>常使用<br>下，無明<br>顯副作<br>用。        | 1.體溫>38.5°C或需<br>要時服用。<br>2.每次使用請間隔 4<br>小時。        |  |
| Amoxicillin          | 抗生<br>素、消<br>炎 | 輕微腸<br>胃不<br>適、腹<br>瀉、噁<br>心、嘔<br>吐、頭痛 | 1.依藥袋或醫師指示<br>服用，勿增加服用<br>量。<br>2.按時服藥，完成療<br>程勿停藥。 |  |
| Acetaminophen        | 退燒、<br>止痛劑     | 建議劑<br>量下使<br>用，少有<br>副作用<br>發生。       | 依藥袋或醫師指示<br>服用，勿增加服用<br>量。                          |  |

## 五、手術後須知

|                                                                                     |                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|  | (一)手術後於_____可進食。                                       |
|  | (二)術後可先喝少量的水，無噁心、嘔吐的現象<br>後，再開始吃少許食物，若無不適情形，可<br>酌量增加。 |
|  | (三)手術後可選擇軟質、冰涼飲食，尤其是有拔<br>牙的情形。                        |
|  | (四)勿吃刺激性飲食(辣、燙)、硬食或水果，請<br>家長切成小塊後再給予進食。               |

|                                                                                     |                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>(五)全身麻醉術後會有疲倦、肌肉痠痛、喉嚨痛的感覺，約 2-3 天後會有改善。</p>                                                                           |
|    | <p>(六)家長應密切觀察兒童呼吸有無喘息或呼吸困難，及有無噁心嘔吐情形。</p>                                                                                |
|    | <p>(七)手術後，可能有輕度發燒現象，若出現持續性高燒 (&gt;38.5°C)，應立刻聯絡兒童牙科或返回醫院就醫；請勿讓孩童單獨在家，需有人陪伴。</p> <p>有任何問題請電兒童牙科，04-23592525 分機 82872。</p> |
|   | <p>(八)若裝有牙套者，可能會暫時不習慣，勿讓小朋友使用牙套處啃咬堅硬食物或玩具。若手術後有使用敷料，用以暫時保護傷口、促進癒合，勿讓小朋友觸碰該區，盡量讓敷料放置原位，若回診前提早掉落也無需太擔心。</p>                |
|  | <p>(九)兒童牙科回診時間:</p> <p>全口齶齒治療者於一週後回診；若有縫線需於兩週回診拆線。</p>                                                                   |

## 六、結論

手術後應持續做好口腔照護及清潔，並依照醫護人員指示的注意事項；若有持續高燒(>38.5°C)症狀，應盡快回急診就醫處理。有任何問題請於上班時間，請洽電兒童牙科，諮詢電話 04-23592525 分機 82872。

資料來源

林倩伶、黃桂芬、郭敏光 (2006) · 全身麻醉下非住院之兒童牙科治療—文獻回顧 · *臺灣兒童牙醫學雜誌*，6 (1)，204-207。

詹文涵、趙子婷 (2020) · 特殊需求患者與一般孩童在全身麻醉下進行全面性牙科治療的比較 · *臺灣兒童牙醫學雜誌*，20(1)，16-22。

American Academy of Pediatric Dentistry. (2021). Behavior guidance for the pediatric dental patient. *The Reference Manual of Pediatric Dentistry*.306-324

Coté, C. J., &Wilson, S. (2019). Guidelines for monitoring and management of pediatric patients before, during, and after sedation for diagnostic and therapeutic procedures. *PediatricDentistry* . 41(4), 259-260.

Townsend,J. A.,&Wells,M. H. (2019). 24 - Behavior Guidance of the Pediatric Dental Patient. In A. J. Nowak, J. R. Christensen, T. R. Mabry, J. A. Townsend & M. H. Wells, *Pediatric Dentistry* (6nd ed., pp. 352-370). Elsevier.

<https://doi.org/10.1016/B978-0-323-60826-8.00024-9>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 麻醉前 8 小時不可進食或喝水。

是 否 不知道

2. 術後可選擇軟質、冰涼飲食，尤其是有拔牙的情形。

是 否 不知道

3. 術後可先喝少量的水，無噁心嘔吐的現象後，可大吃大喝沒禁忌。

是 否 不知道

4. 術後勿吃刺激性飲食、硬食或水果，請家長切成小塊後再給予進食。

是 否 不知道

5. 手術後，可能有輕微發燒情形，若持續性高燒( $>38.5^{\circ}\text{C}$ )。

應立刻聯絡兒童牙科或返回醫院就醫。

是 否 不知道