

服用硝基甘油含片 注意事項



Nitroglycerin



全人智慧 醫療典範

愛心 品質 創新 當責

經心臟科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

目的

預防與治療心絞痛之發作。



作用

硝基甘油含片，是一種血管擴張藥物，作用於供給心肌的冠狀動脈血管，具有強力的血管擴張作用，使心肌血液增加，可緩解心臟缺氧現象。

什麼情況使用



當您感到胸悶，胸痛或胸部有壓迫感時，每次於舌頭下方含一片。



預計從事可能導致心絞痛發作的活動（如：劇烈活動、運動、爬樓梯等自覺較費力的活動前 5-10。



舌下含第一顆藥五分鐘後胸悶、胸痛症狀未改善，則須緊急就醫。

緊急就醫途中，每五分鐘含一片，共二次（15 分鐘內不超過三片）。

藥物作用時間



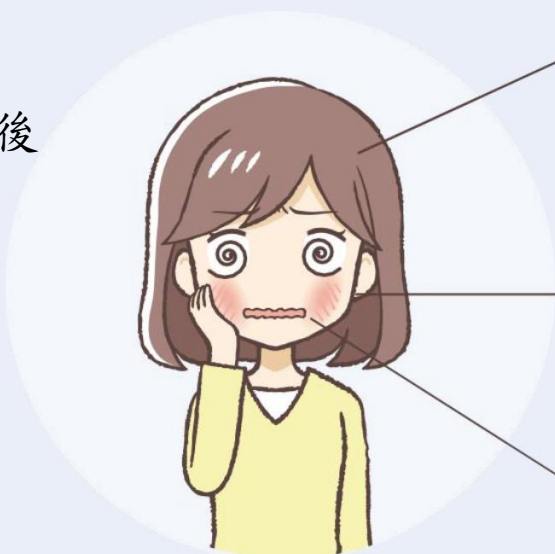
含於舌頭下方，不要咀嚼、不要壓碎、不要吞嚥，直到藥物溶解。

藥效約2分鐘出現。

持續30分鐘至1小時。

藥物起作用之正常反應

此藥經黏膜吸收後
有口腔麻感
臉部潮紅
頭脹等正常反應



頭脹

臉部潮紅

口腔麻感

服藥時的注意事項



含藥時應坐下，
避免血壓下降，出現暈眩。



避免過度飲用富含咖啡因的
飲料，如：咖啡、可樂或茶等。

藥物保存方法

開瓶後，
瓶蓋要栓緊。

須隨身攜帶、放在伸
手可及之處或親人熟
悉藥物存放位置。

室溫下（20~25°C）
保存於原裝不透光的
瓶子。

避免潮濕、過熱或
陽光直曬的環境。

已開瓶使用者，
有效期限為六個月。

未開封使用者，以瓶
身標示效期為準。



結論

冠狀動脈心臟疾病，依醫師指示服藥並定期回診，若您有胸悶或胸痛，需告訴醫師疼痛頻次和嚴重度，勿自行攝取過量的硝酸甘油含片，嚴重會導致低血壓休克。



牛刀小試

1. 服用硝基甘油含片方法，含於舌頭下方，不要咀嚼、不要壓碎。
是 否 不知道
2. 當您感到胸悶、胸痛或胸部，有壓迫感時，每次於舌頭下方含一片。
是 否 不知道
3. 若持續感到胸悶痛症狀，可每五分鐘含一片，不限舌下使用次數。
是 否 不知道
4. 服藥後出現頭脹、臉部潮紅及口腔麻麻的感覺，是藥物的正常生理反應。
是 否 不知道
5. 一般情況，服藥後2分鐘可解除胸悶不適，藥效持續30分鐘到1小時。
是 否 不知道

參考資料

&display_rank=1Ekmejian, A. A., Bhindi, R., & Figtree, G. A. (2022). Sublingual nitrates for patients as a default in the post-ACS discharge pack: Is it time for a rethink?. *Circulation*, *145*(11), 791–792.

<https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.121.058008>

Simons, M., & Breall, A. J. (2022). Patient education: Medicines for angina (chest pain). *Up To Date*. Retrieved August 10, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/medicines-for-angina-chest-pain-the-basics?search=nitroglycerin&source=search_result&selectedTitle=2~149&usage_type=default

Twiner, M. J., Hennessy, J., Wein, R., & Levy, P.D. (2022). Nitroglycerin use in the emergency department: Current perspectives. *Emergency Medicine* *14*, 327–333.

<https://doi.org/10.2147/OAEM.S340513>

