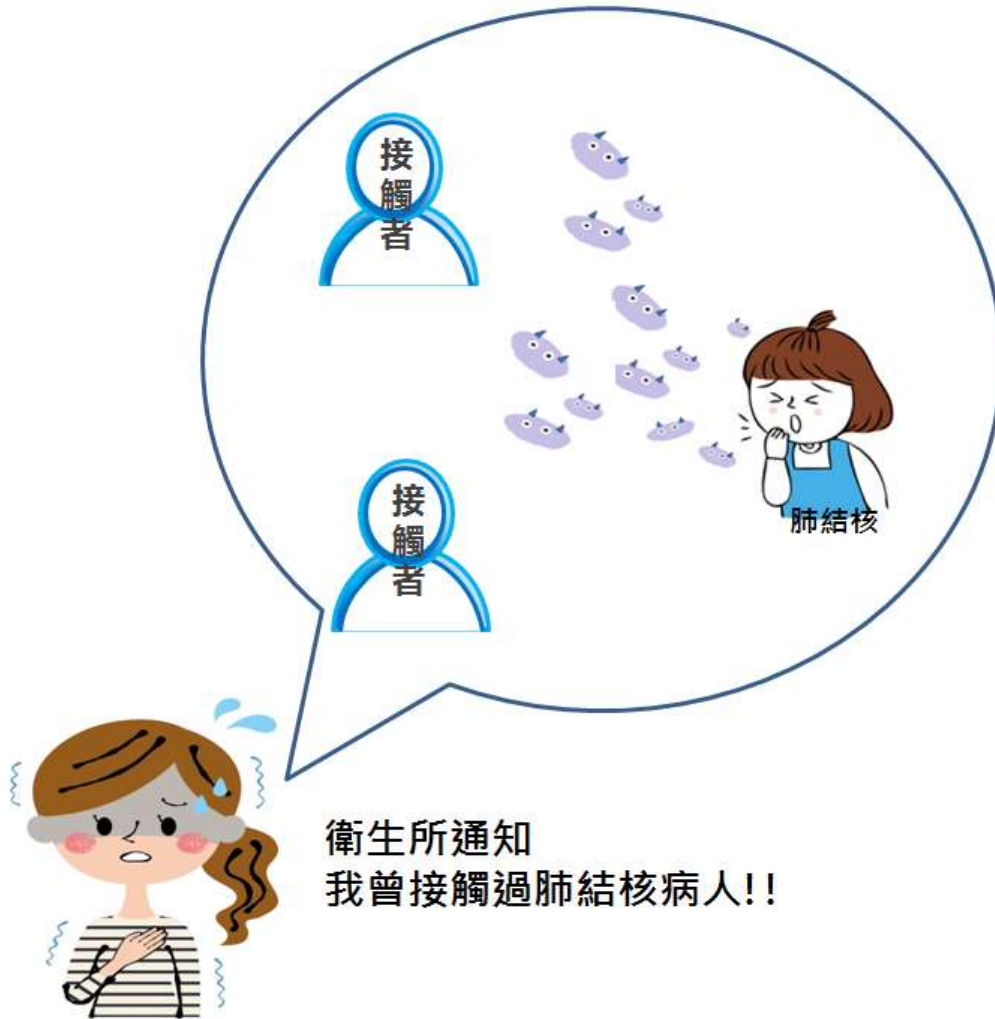




## 接觸過肺結核病人，怎麼辦？



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

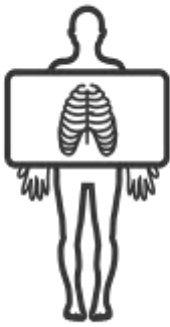
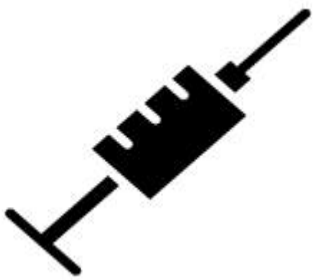
經胸腔內科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、前言

肺結核，是一種法定傳染病，會經由空氣傳播，如果不小心接觸肺結核病人，衛生所會追蹤關心、列為接觸者管理。

## 二、接觸者需配合事項

請配合「衛生所通知」進行接觸者檢查即可。

第一關→胸部 X 光檢查	
	只需要前往醫院告知醫師您有接觸史，配合胸部 X 光檢查，檢查報告正常，就不需擔心。
第二關→有條件開放抽血檢驗丙型干擾素(簡稱 IGRA)	
	接觸者本身有免疫性疾病(糖尿病、腎臟病、使用免疫抑制劑、器官移植、愛滋感染者等)、接觸傳染性較強的結核病人或與肺結核病人共同居住，才需配合抽血檢驗。

### 三、接觸到肺結核病人會有多大的機會被感染？

接觸肺結核病人有 3 成的機會被感染，通常是親密的接觸者或密閉空間相處較久者，被感染的機會比較大。

### 四、如何知道，自己有沒有被感染呢？

抽血檢驗丙型干擾素(簡稱 IGRA)，報告反應為陽性，表示您曾經被結核菌感染，但不代表發病，需進一步身體及胸部 X 光檢查。

### 五、經檢驗確認為潛伏結核感染者後，該怎麼辦？

公衛人員會協助轉介潛伏結核感染者至合約醫療院所，由專科醫師依據臨床症狀及檢查結果，綜合判定是否進行潛伏結核感染治療。

### 六、潛伏結核感染者一定要進行潛伏結核感染治療嗎？

接觸者發病機率為一般同齡民眾的 8—240 倍。所以目前針對有發病風險之接觸者，提供潛伏結核感染的治療。經過完整治療，有 90%以上的人可避免日後發病。

## 七、感染跟發病差別在哪裡？

項目	潛伏結核感染	活動性肺結核(發病)
定義	體內有潛伏的結核菌，此時的結核菌在休眠期，也就是在「睡覺」，所以不會讓您覺得生病。	體內結核菌「醒來」，進入活動期並開始複製，此時您就會覺得生病
症狀	無	咳嗽、體重減輕、覺得疲憊、發燒、發寒或夜間盜汗等生病的感覺
傳染性	無，但終其一生會有5-10%機率變成為結核病	有，通常藉由空氣、飛沫傳染給同一病室的家人或長時間接觸的朋友
胸部X光檢查	正常	浸潤、發炎
治療方式	*服用 1-2 種藥物 *傳統療程(9 個月) *短程療程(3 或 4 個月)	*服用 3~4 種藥物 *治療 6~9 個月或一年以上

## 八、結核病自我檢測七分篩檢法

意外曝觸肺結核病人不要緊張，可以參考疾管署的結核病自我檢測七分篩檢法。



## 九、日常生活注意事項

平時可以均衡飲食，培養運動習慣，不要熬夜，儘量保持正常的生活作息。

## 十、結論

結核病接觸者在收到衛生所「檢查通知單」時，應依規定至胸腔科感染科門診接受檢查，如為潛伏

結感染，鼓勵接受治療，以減少日後結核病發病機  
率，保護自己以及身旁的人。

## 十一、參考資料

江振源、王振源、余明治、李枝新、李仁智、李秉穎、  
李品慧、何愉懷、周如文、洪健清、索任、陸坤  
泰、黃伊文、馮琦芳、詹珮君、賴珮芳…蘇維鈞  
(2022)・結核病診治指引(第七版)・台北市：衛  
生福利部疾病管制署。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 意外曝觸結核病人，可使用結核病自我檢測七分篩檢法，評估自身身體狀況。

是 否 不知道

2. 可藉由抽血檢驗丙型干擾素(簡稱 IGRA)，評估是否曾經被結核菌感染。

是 否 不知道

3. 接觸結核病人，有 9 成機會會被感染。

是 否 不知道

4. 潛伏結核感染目前可服藥治療，降低未來 9 成發病為結核病。

是 否 不知道

5. 潛伏結核感染是指目前身體胸部 X 光檢查正常、無症狀，不具傳染性。

是 否 不知道