



衛教編號：PED-012

2004.08.09 訂定

2016.03.31 (1 審)

2023.06.19 (10 修)

一歲以下嬰兒心肺復甦術(一般民眾版)




當您是單獨一個人與寶寶共處時，如果嬰兒需要急救，在打 119 前，必須先給予 2 分鐘心肺復甦術。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、急救口訣：安叫叫 CAB

【安】	確認所處環境安全，適合施救。
【叫】	<p>叫喚寶寶：</p> <p>叫喚並輕拍寶寶肩膀或腳底(圖一)，確認沒有反應或沒有呼吸，讓寶寶平躺於堅固安全的平面上。</p>  <p>圖一、輕拍腳底</p>
【叫】	<p>求援他人：</p> <p>尋求他人協助或撥打 119，若獨自一人，先做 2 分鐘心肺復甦術後再打 119。</p>

給予 30 次胸部按壓：

寶寶移至堅硬的桌面或木板床，施救者呈站姿或跪姿，以手掌環身、雙拇指併排下壓、四指手指墊背，於兩乳頭連線正中央，每次下壓深度約 4 公分，下壓深度為寶寶胸廓前後徑的 $\frac{1}{3}$ (用力壓)，每分鐘 100-120 次(快快壓)，需等待胸部回彈至原來位置再下壓(胸回彈)，過程中避免中斷(莫中斷)，需給予 30 次胸部按壓(圖二)。

【C】



圖二、拇指併排下壓兩乳頭連線中央

打開呼吸道：維持呼吸道通暢

在肩背處墊一小毛巾約 2-3 公分厚，以壓額頭抬下巴法(圖三)，打開呼吸道，勿將頭過度伸展，如果口鼻有分泌物，用吸球抽吸乾淨，先抽吸口腔再抽鼻腔。

【A】



圖三、壓額頭抬下巴法

人工呼吸：

檢查呼吸(看、聽、感覺)，評估寶寶沒有呼吸，用您的嘴同時蓋住寶寶的嘴和鼻子，吹兩口氣，每次吹氣時間1秒鐘，並觀察到嬰兒胸部有起伏(圖四、圖五)。



【B】

圖四、評估呼吸



圖五、蓋住口鼻吹兩口氣

重覆交替「胸部按壓30次，人工呼吸2次」，直到寶寶會動或醫療救護人員到達為止。

二、結語

意外事故發生，若能進行適當的急救，維持生命徵象，直到醫療救護人員到達，就有可能及時挽救一個寶貴的生命。

三、參考文獻

衛生福利部(2021)·民眾版心肺復甦術參考指引摘要表-修正版·取自 <https://www.mohw.gov.tw/cp-170-7692-1.html>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.急救口訣：安叫叫 CAB

是 否 不知道

2.如果只有獨自一人，應先做 2 分鐘心肺復甦術後再打 119 求救。

是 否 不知道

3.叫喚是輕拍寶寶肩膀、腳底或搖晃寶寶，把寶寶叫醒。

是 否 不知道

4.心肺復甦術按壓位置在兩乳頭連線正中央，以手掌環身、雙拇指併排下壓。

是 否 不知道

5. 胸部按壓：「用力壓」是指下壓深度寶寶胸廓前後徑的 1/3，「快快壓」是指按壓速度每分鐘 100-120 次。

是 否 不知道