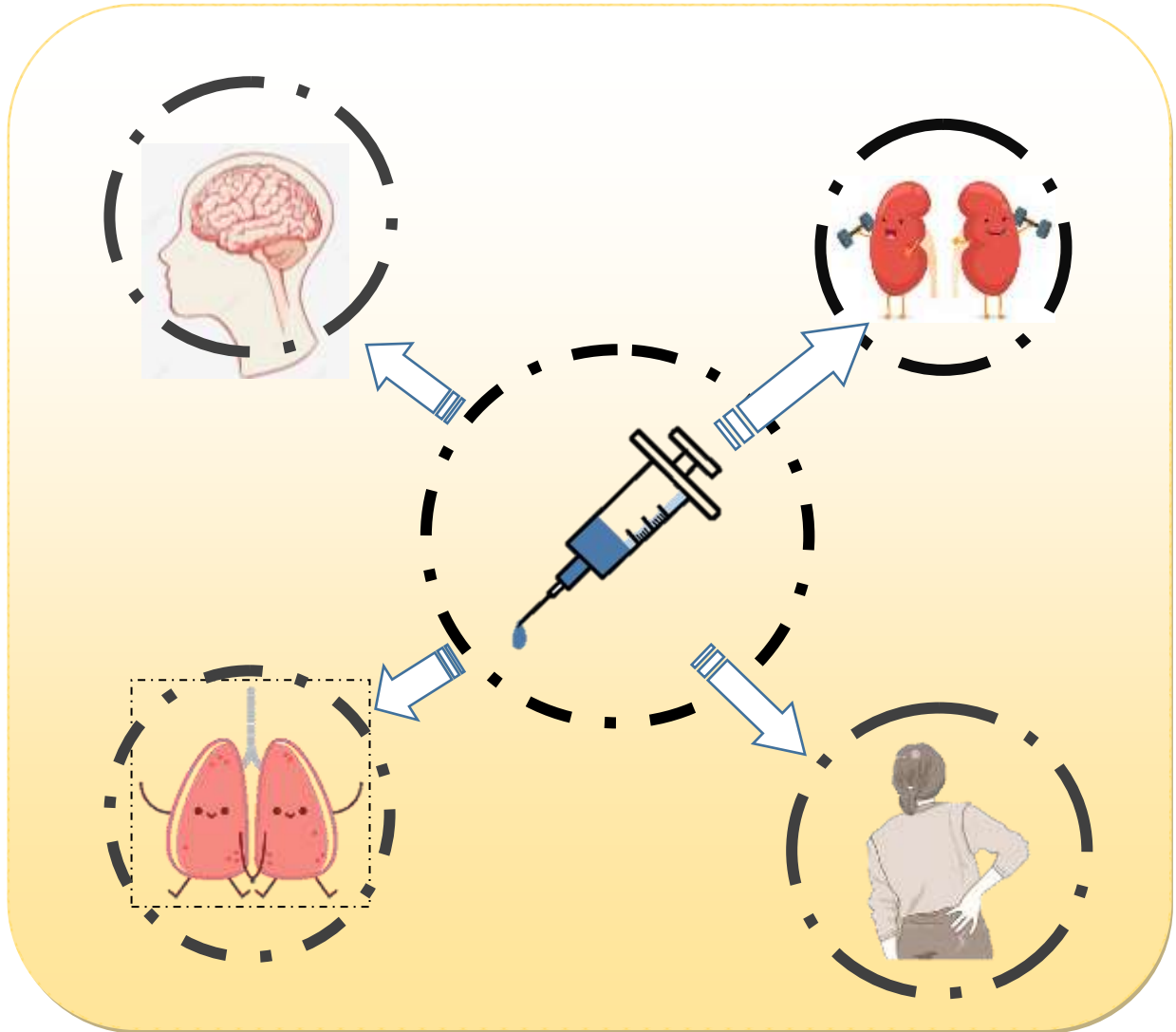




衛教編號:AIR-005

2002.07.08 訂定  
2023.06.21(6 修)  
2022.05.31(14 審)

## 類固醇脈衝治療



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經免疫風濕科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

類固醇脈衝治療是指短時間給予大劑量的類固醇藥物，為治療免疫疾病的一種方法。此治療的目的在於儘快減緩發炎反應，以保護內臟器官，且加速控制病情，及降低日常類固醇的維持劑量。

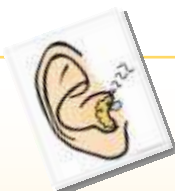
## 一、適應症

<p>口服藥物無法控制的紅斑性狼瘡</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 狼瘡性腎炎。</li><li>2. 影響到中樞神經系統。</li><li>3. 狼瘡性肺炎。</li><li>4. 嚴重狼瘡性皮膚病變。</li></ol>	
<p>口服藥無法控制的活動性類風濕性關節炎。</p>	
<p>處於活動期或持續惡化的多發性肌炎、皮肌炎，如：吞嚥困難或呼吸困難。</p>	
<p>頑固性腰、背、頸疼痛或嚴重關節發炎之僵直性脊椎炎。</p>	

## 二、類固醇脈衝治療之副作用及注意事項

▲注射方式:連續三天靜脈注射大劑量甲基類固醇，  
每次注射時間為2小時。

▲注射前:



大劑量類固醇藥物會抑制免疫現象，增加感染機會，所以若您有蛀牙、中耳炎、鼻竇炎或小便疼痛等現象，請事先告知醫護人員。

▲注射過程:

1. 注射時血壓可能上升，請不用擔心，



護理師會密切監測血壓，並給予適當的處理。

2. 臉部皮膚可能發紅、發熱，但隨著藥物的停止使用，此種現象會逐漸消失。

3. 可能有頭暈、頭痛的現象，若您有此情形，請通知醫護人員，以協助減慢注射速度。

4. 四肢如突然發麻或失去感覺，

請立即告知醫護人員。



### ▲注射後

1. 精神容易亢奮難以入睡，請告知醫護人員，必要時可給予鎮靜劑服用協助入睡。
2. 如果您有糖尿病，治療期間也會監測血糖變化。
3. 返家後務必注意感染徵象，如：發燒、解尿灼熱感、傷口化膿，若有請至急診就醫。

### 三、結語

類固醇脈衝治療可減緩發炎反應，使疾病獲得控制；治療期間應注意血壓、脈搏變化及不適症狀，返家後仍應預防感染發生，並依照醫師指示配合口服藥物使用，請勿隨意停藥、減藥。

### 四、參考文獻

Hoff L.S., de Souza F.H.C., Miossi R., Shinjo S.K. (2022).

Long-term effects of early pulse methylprednisolone and intravenous immunoglobulin in patients with dermatomyositis and polymyositis. *Rheumatology (Oxford)*, 61(4):1579-1588. doi: 10.1093/rheumatology/keab597. PMID: 34302454.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.脈衝治療是指短時間給予大劑量的類固醇藥物，目的在於儘快減緩發炎反應，控制病情。

是 否 不知道

2.注射類固醇藥物會抑制免疫現象，可能增加感染機會，若有蛀牙、中耳炎、鼻竇炎或小便疼痛等情形，請事先告知醫護人員。

是 否 不知道

3.注射期間臉部皮膚可能發紅、發熱，隨著藥物的停止使用，此種現象不會逐漸消失。

是 否 不知道

4.注射類固醇藥物時，可能有頭暈、頭痛、四肢突然發麻的現象。

是 否 不知道

5.類固醇脈衝治療期間應注意血壓、脈搏變化及不適症狀，返家後仍應預防感染發生。

是 否 不知道