



衛教編號：NEPHRO-012

2009.02.01 訂定
2023.06.12(9 修)
2016.08.04(3 審)

洗腎結束後，穿刺的傷口如何止血？



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、正確止血的重要性

動靜脈瘻管是血液透析病人最重要的血管通路，當透析後未能正確止血時，會使血液滲漏至組織，導致瘀傷、血腫的產生，亦會增加動靜脈瘻管阻塞機率，嚴重會引起血色素降低，增加死亡率。

二、穿刺傷口止血的方法

	直接加壓止血法	止血帶止血法
方法	紗布覆蓋穿刺傷口後，用雙手大拇指加壓出血點。	紗布覆蓋穿刺傷口後，以止血帶環繞後加壓止血。
優點	不易阻斷所有血管的血流。	直接壓迫止血，手部無力及虛弱者方便使用。
圖片	 <p>上端(靠近心臟)壓迫力量較小</p> <p>下端(開刀吻合處)壓迫力量較大</p>	
注意事項	<ol style="list-style-type: none">(1)洗腎血管下端接近開刀吻合處的血流強，止血時，下端的壓迫力量需較大，上端力量須小於下端。(2)用手指加壓止血的力量是以仍可以感受到血流但沒有血液滲出為主，大約壓 10-15 分鐘後鬆開觀察紗布有無再滲血。	<ol style="list-style-type: none">(1)止血時注意手是否會感到麻木、疼痛、顏色改變，如果有需立即告知。(2)止血帶加壓初期，加壓部位須露出，不要被袖子遮住，以便觀察傷口的情形。(3)止血帶每 5-10 分鐘須採漸進式放鬆(先放鬆上端再放鬆下端)，勿超過 20-30 分鐘，須注意刀疤吻合端有無電流感；另外注意勿壓迫太久，容易造成血管塌陷或阻塞。(4)下床時由未透析的手臂支撐下床。

三、其他注意事項

- (一)當發現滲血時，先用拇指在紗布處加壓止血並告知護理師處理。
- (二)穿刺後止血以手壓最好，手壓止血與止血帶加壓擇一使用，切勿綁上止血帶又加上手壓造成瘻管血流阻斷。



兩者擇一



- (三)保持傷口乾燥清潔，透析後 4-6 小時不可做握球運動或過度施力以免再出血。

- (四)穿刺的傷口發生血腫時，可給予冰敷，一次冰敷約 10-15 分鐘，休息半小時後再繼續，一日 3-4 次，瘀青腫脹部位隔日再進行熱敷，一次熱敷時間 10-15 分，一日 3-4 次，不超過 50°C 為原則。



- (五)返家後發現傷口出血，請保持冷靜使用乾淨或無菌敷料用拇指直接在針眼處施加壓力，若仍出血不止，可請旁人協助加壓，並立即到醫院處理；此外如傷口較難止血，下次洗腎時請護理師評估抗凝劑的使用劑量。



(六)仔細檢查血管通路，注意是否紅、腫、熱、痛或流膿，若有以上情形，需立即告知。

(七)注意血管通路的肢體末梢皮膚溫度是否有冰冷、麻、刺痛的感覺，若有上述症狀，請立即告知您的護理師及醫師評估。

注意有無冰、冷、
麻、刺痛的感覺



四、結語

血管通路是洗腎治療不可或缺的路徑，也是病人的生命線，為了讓血管通路能長久使用，必須防止「出血」的合併症；能正確做好穿刺傷口的加壓止血及維持良好的血管通路功能，將可減少血管通路的失效，也可提升透析品質。

五、參考資料

- 李怡萱、林莊秋萍、張鳳纓(2018)·降低血液透析後病人動靜脈瘻管穿刺部位滲血率·台灣腎臟護理學會雜誌，17(2)，13-24。
<https://doi.org/10.3966/172674042018061702002>
- Bizari, D., Khoshmohabat, H., Kordestani, S. S., & Zarepur, R. (2019). Comparison of HemoFoam® and conventional gauze dressing on hemostasis of vascular access site in hemodialysis patients. *Galen Medical Journal*, 8, e1395. <https://doi.org/10.31661/gmj.v8i0.1395>
- Lai, Q., Zhang, H., Chen, B., Gao, X., Chen, L., Tu, B., ... & Wan, Z. (2020). A simple tourniquet technique for bleeding control after percutaneous hemodialysis fistula and graft interventions. *BMC nephrology*, 21(1), 1-5. <https://doi.org/10.1186/s12882-020-01784-y>
- National Kidney Federation.(2020).care of your fistula.
<https://www.kidney.org.uk/fistula-care>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.動靜脈瘻管未能正確止血時，會增加瘻管阻塞機率。

是 否 不知道

2.穿刺傷口止血法有直接加壓及止血帶加壓兩種方式。

是 否 不知道

3.止血最好是綁上止血帶，又加上手壓可避免滲血發生。

是 否 不知道

4.透析後 4-6 小時不可做握球運動或過度施力以免再出血。

是 否 不知道

5.血管通路需注意是否紅、腫、熱、痛，及肢體末梢皮膚是否有冰冷情形；若有上述症狀，請立即告知您的護理師及醫師評估。

是 否 不知道