



燒傷傷口的臨床處理

一、燒傷的嚴重性

皮膚的功能有：保護身體、調節體溫和抵抗感染。燒傷造成的意外傷害，輕者表皮受傷，嚴重者，大面積燒傷，水分和熱量將從體內流失，且易受細菌感染，可能導致全身性敗血症，甚至合併組織缺氧、休克、腎臟衰竭等情形，對生命將構成嚴重威脅。故燒傷後為避免感染，應該重視傷口的處理。

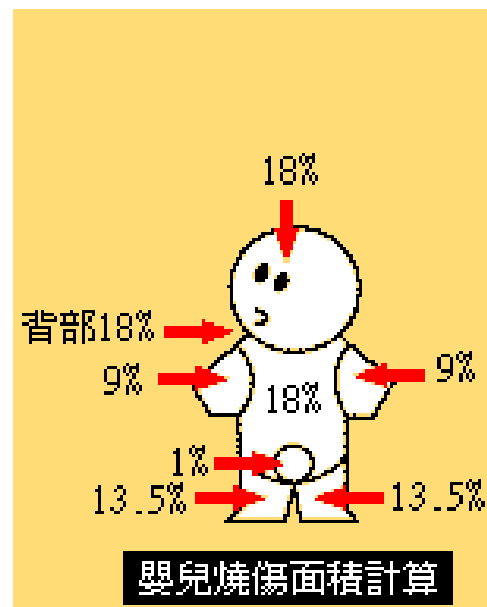
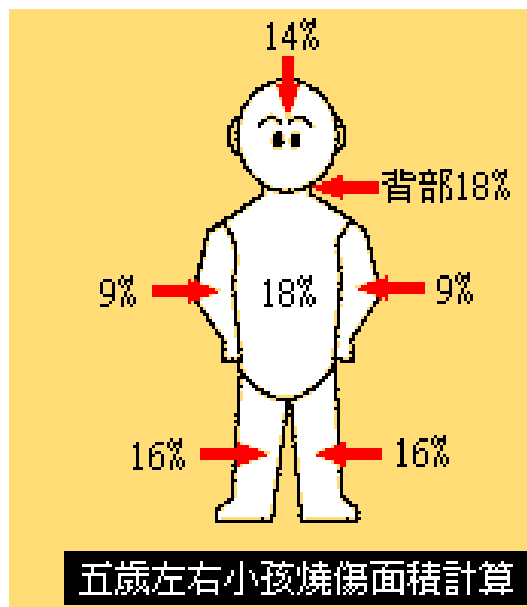
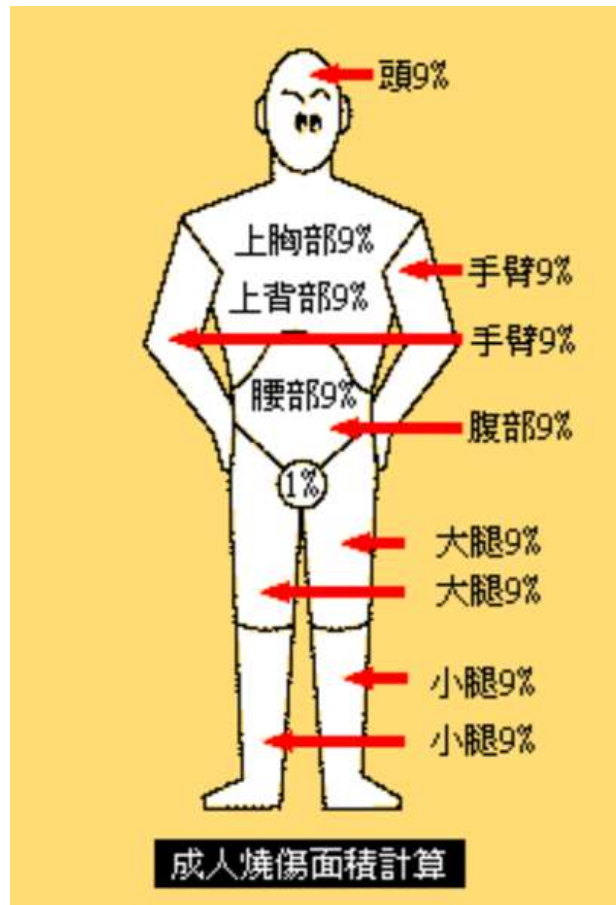
全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經整形外科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、了解皮膚受傷的程度和影響

燒傷深度	原因	受損程度	皮膚外觀	癒合時間
第一度	日曬、 紫外線、火花	表皮層	紅、腫、刺痛	無感染情況下，7天內癒合
淺二度	燙傷、熱水 短暫燒傷	表皮層、淺部 1/3 真皮層	紅、腫、劇痛、 水泡	10至14天癒合
深二度	燙傷、燒傷	表皮層及 全部真皮層	呈白或紅尚柔 軟，較不痛	21至28天癒 合，有黃白色 痂皮
第三度	燒傷、電擊 傷、化學燒傷	全層皮膚 (表皮、真皮)	呈白或黑乾、 硬，幾乎不痛	無法自行癒合 須植皮或皮瓣 手術
第四度	火災、爆炸 、電擊傷	全層皮膚、 皮下組織肌肉 肌膜、骨骼	焦黑乾硬； 無水泡，皮革 狀，無彈性， 水腫、麻木且 無疼痛感	

三、燒傷面積：



(圖片資料來源:陽光社會福利基金會網站)

四、傷口的處理

主要目的是為了清除傷口上的滲出物和壞死組織，控制或防止感染，避免水分過度蒸發及消耗熱量。遵照醫師指示，運用醫療方法和無菌技術的操作，促進傷口癒合，並依照您的需要給予適當的止痛劑來減輕疼痛。

常見的傷口處理包括以下幾種方法：

(一)水療：除去局部藥劑及清潔燒傷部位，來幫助清除滲出液、壞死組織並軟化焦痂、痂皮及傷口上菌落的形成，降低感染並可在護理師協助下施行關節的復健運動。

(二)換藥：溫暖潮濕的環境，是細菌滋長的溫床。為了抑制細菌生長，必須先清除積聚在傷口的滲出物，並利用抑菌性藥膏、藥水及生物性敷料治療，維護傷口清潔、乾淨、無菌，以促使傷口能夠早日癒合。

(三)擴創術：可去除傷口壞死組織或焦痂及細菌污染的組織，以利傷口癒合及植皮。小範圍的傷口，可在水療中同時進行；大範圍或較厚的焦

痂，就需要多次安排進入開刀房施行，於麻醉下進行傷口處理。

(四)焦痂及筋膜切開術：肢體嚴重燒傷後組織水腫，沒有彈性且乾硬的焦痂環繞，因腫脹所產生的壓力無法疏解，而往內壓迫血管、組織，影響遠端肢體血流供應，在肢體造成缺血、缺氧，會引起大範圍組織壞死。若發生在胸、頸部，可能導致呼吸困難和生命危險。因此為了避免危急狀況，須立即做焦痂或筋膜切開術來疏解組織水腫的壓力。

(五)植皮：當燒傷傷口無法自行癒合時，需進行「植皮」手術。這是由您本身未受傷的皮膚取下部分皮層，移植到傷口上，植皮區傷口固定一至兩星期，使移植皮膚重新得到血流供應及生長。植皮可使傷口提早癒合、減輕長期換藥疼痛、使其盡可能恢復原有功能、減少外觀攣縮和變形，以及縮短住院天數。

五、特殊性燒傷

- (一)吸入性燒傷：指於火災現場吸入煙霧導致呼吸道損傷，常因缺氧或一氧化碳中毒造成呼吸窘迫而死亡；處理措施：評估病人，若發現有鼻毛燒焦、聲音嘶啞、乾咳、痰中含碳渣、口咽燒傷、呼吸困難，都應注意可能有呼吸道的燒傷，須進一步檢查及治療。
- (二)電燒傷：因身體接觸電源導致電流進入體內後，造成心臟、肌肉骨骼、神經血管、器官等的損傷；處理措施：在安全環境下，切斷電源，使用絕緣體將電源移開，協助病人離開現場，或聯絡 119 請救護員到現場救援。
- (三)化學燒傷：具有強烈腐蝕性的化學物質，如：強酸、強鹼等，導致皮膚蛋白質凝集或溶解壞死；處理措施：應立即使用生理食鹽水或大量清水沖洗至少 20-30 分鐘，去除病人身上化學物質，以防進一步傷害；傷口由醫師評估後進行醫療處置。

六、結論

透過以上內容可以了解燒傷傷口臨床處理，重要原則是避免感染，儘早覆蓋受損皮膚促進傷口癒合，因為燒傷種類、深度和燒傷面積不同而有不同處理方式，醫療團隊依您傷口型態及身、心、靈的需求，提供良好的照護，幫助您早日康復。

七、參考文獻：

李和惠、黃鈺雯、林麗秋等(2021)·皮膚疾病病人之護理·劉雪娥·內外科護理(下冊，337-366)·華杏。

Rice, P.L.& Orgill, D.P.(2021)Assessment and classification of burn injury. *UpToDate*. Retrieved Feb 21, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/assessment-and-classification-of-burn-injury?search=burn%20classification&source=search_result&selectedTitle=1~23&usage_type=default&display_rank=1

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 皮膚的功能包含保護身體、調節體溫和抵抗感染。

是 否 不知道

2. 處理傷口的目的是為了清除傷口上的滲出物和壞死組織，
控制或防止感染，避免水分過度蒸發及消耗熱量。

是 否 不知道

3. 不管燒傷種類、深度和燒傷面積如何，處理方式皆相同。

是 否 不知道

4. 燒傷深度分為一度、淺二度、深二度、三度及四度。

是 否 不知道

5. 植皮可使傷口提早癒合、減輕長期換藥疼痛、使其盡可能
恢復原有功能、減少外觀攣縮和變形，以及縮短住院天數。

是 否 不知道