衛教編號:PS-001

1999.10.14 訂定
2023.08.15（9 修）
2022.05.04（6 審）

燒傷傷口的臨床處理

一、燒傷的嚴重性

皮膚的功能有：保護身體、調節體溫和抵抗感染。燒傷造成的意外傷害，輕者表皮受傷，嚴重者，大面積燒傷，水分和熱量將從體內流失，且易受細菌感染，可能導致全身性敗血症，甚至合併組織缺氧、休克、腎臟衰竭等情形，對生命將構成嚴重威脅。故燒傷後為避免感染，應該重視傷口的處理。

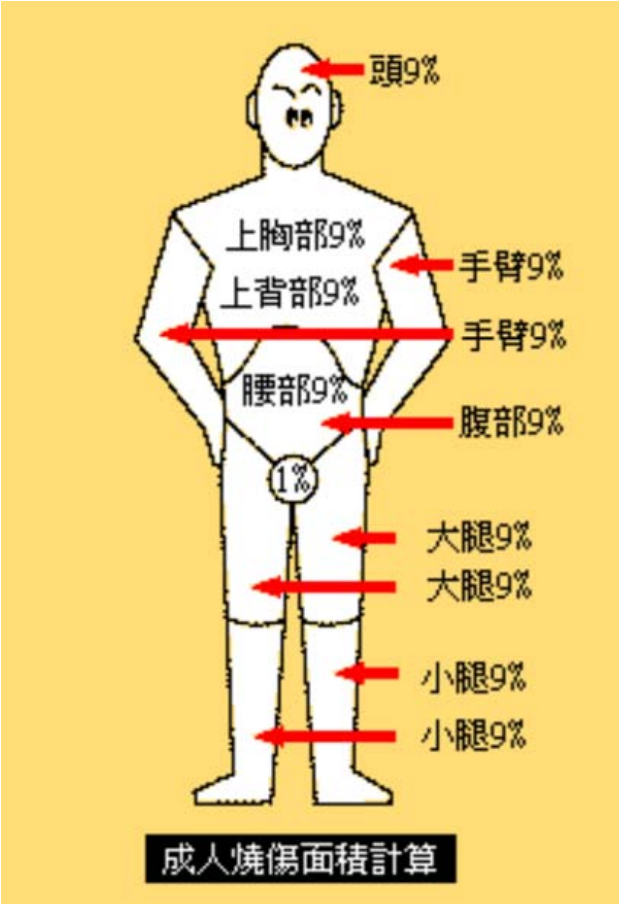
全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

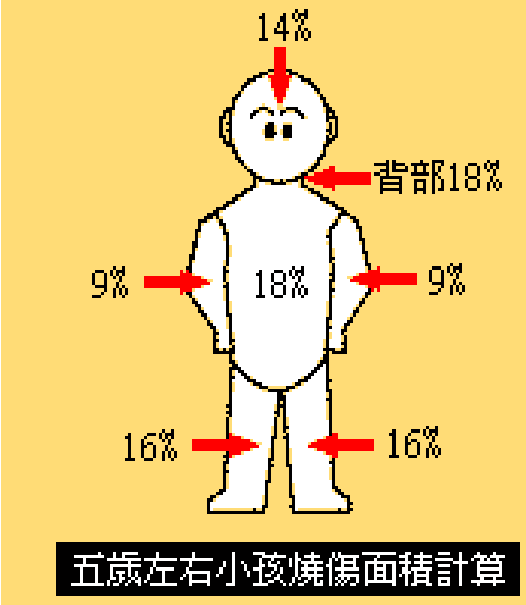
經整形外科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

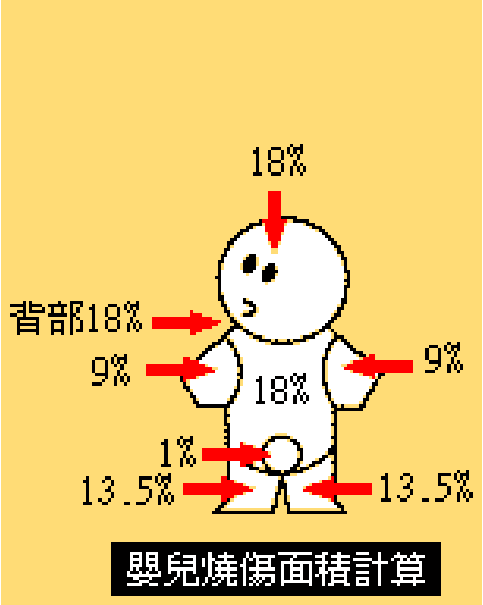
二、了解皮膚受傷的程度和影響

燒傷深度	原因	受損程度	皮膚外觀	癒合時間
第一度	日曬、紫外線、火花	表皮層	紅、腫、刺痛	無感染情況下，7 天內癒合
淺二度	燙傷、熱水短暫燒傷	表皮層、淺部 1/3 真皮層	紅、腫、劇痛、水泡	10 至 14 天癒合
深二度	燙傷、燒傷	表皮層及全部真皮層	呈白或紅尚柔軟，較不痛	21 至 28 天癒合，有黃白色痂皮
第三度	燒傷、電擊傷、化學燒傷	全層皮膚（表皮、真皮）	呈白或黑乾、硬，幾乎不痛	無法自行癒合須植皮或皮瓣手術
第四度	火災、爆炸、電擊傷	全層皮膚、皮下組織肌肉肌膜、骨骼	焦黑乾硬；無水泡，皮革狀，無彈性，水腫、麻木且無疼痛感	

三、燒傷面積：







（圖片資料來源:陽光社會福利基金會網站）

四、傷口的處理

主要目的是為了清除傷口上的滲出物和壞死組織，控制或防止感染，避免水分過度蒸發及消耗熱量。遵照醫師指示，運用醫療方法和無菌技術的操作，促進傷口癒合，並依照您的需要給予適當的止痛劑來減輕疼痛。

常見的傷口處理包括以下幾種方法：

(一)水療：除去局部藥劑及清潔燒傷部位，來幫助清除滲出液、壞死組織並軟化焦痂、痂皮及傷口上菌落的形成，降低感染並可在護理師協助下施行關節的復健運動。

(二)換藥：溫暖潮濕的環境，是細菌滋長的溫床。為了抑制細菌生長，必須先清除積聚在傷口的滲出物，並利用抑菌性藥膏、藥水及生物性敷料治療，維護傷口清潔、乾淨、無菌，以促使傷口能夠早日癒合。

(三)擴創術：可去除傷口壞死組織或焦痂及細菌汙染的組織，以利傷口癒合及植皮。小範圍的傷口，可在水療中同時進行；大範圍或較厚的焦

痂，就需要多次安排進入開刀房施行，於麻醉下進行傷口處理。

(四)焦痂及筋膜切開術：肢體嚴重燒傷後組織水腫，沒有彈性且乾硬的焦痂環繞，因腫脹所產生的壓力無法疏解，而往內壓迫血管、組織，影響遠端肢體血流供應，在肢體造成缺血、缺氧，會引起大範圍組織壞死。若發生在胸、頸部，可能導致呼吸困難和生命危險。因此為了避免危急狀況，須立即做焦痂或筋膜切開術來疏解組織水腫的壓力。

(五)植皮：當燒傷傷口無法自行癒合時，需進行「植皮」手術。這是由您本身未受傷的皮膚取下部分皮層，移植到傷口上，植皮區傷口固定一至兩星期，使移植皮膚重新得到血流供應及生長。植皮可使傷口提早癒合、減輕長期換藥疼痛、使其盡可能恢復原有功能、減少外觀攣縮和變形，以及縮短住院天數。

五、特殊性燒傷

(一)吸入性燒傷：指於火災現場吸入煙霧導致呼吸道損傷，常因缺氧或一氧化碳中毒造成呼吸窘迫而死亡；處理措施:評估病人，若發現有鼻毛燒焦、聲音嘶啞、乾咳、痰中含碳渣、口咽燒傷、呼吸困難，都應注意可能有呼吸道的燒傷，須進一步檢查及治療。

(二)電燒傷：因身體接觸電源導致電流進入體內後，造成心臟、肌肉骨骼、神經血管、器官等的損傷；處理措施:在安全環境下，切斷電源，使用絕緣體將電源移開，協助病人離開現場，或聯絡 119 請救護員到現場救援。

(三)化學燒傷：具有強烈腐蝕性的化學物質，如：強酸、強鹼等，導致皮膚蛋白質凝集或溶解壞死；處理措施:應立即使用生理食鹽水或大量清水沖洗至少 20-30 分鐘，去除病人身上化學物質，以防進一步傷害；傷口由醫師評估後進行醫療處置。

六、結論

透過以上內容可以了解燒傷傷口臨床處理，重要原則是避免感染，儘早覆蓋受損皮膚促進傷口癒合，因為燒傷種類、深度和燒傷面積不同而有不同處理方式，醫療團隊依您傷口型態及身、心、靈的需求，提供良好的照護，幫助您早日康復。

七、參考文獻：

1. 李和惠、黃鈺雯、林麗秋等(2021)・皮膚疾病病人之護理・劉雪娥・*內外科護理*(下冊，337-366)・華杏。
2. Rice, P.L.& Orgill, D.P.(2021)Assessment and classification of burn injury. *UpToDate*. Retrieved Feb 21, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/assessment-and-classification-of-burn-injury?search=burn%20classification&source=search_result&selectedTitle=1~23&usage_type=default&display_rank=1

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.皮膚的功能包含保護身體、調節體溫和抵抗感染。

○是　○否　○不知道

2.處理傷口的目的是為了清除傷口上的滲出物和壞死組織，控制或防止感染，避免水分過度蒸發及消耗熱量。

○是　○否　○不知道

3.不管燒傷種類、深度和燒傷面積如何，處理方式皆相同。

○是　○否　○不知道

4.燒傷深度分為一度、淺二度、深二度、三度及四度。

○是　○否　○不知道

5.植皮可使傷口提早癒合、減輕長期換藥疼痛、使其盡可能恢復原有功能、減少外觀攣縮和變形，以及縮短住院天數。

○是　○否　○不知道