



衛教編號:PED-018

2006.11.14 訂定  
2023.05.20 9 修  
2020.06.11 3 審

## 如何照顧臍帶



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

臍帶是孕媽媽及寶寶的重要聯結，寶寶所需的養分，都需要通過臍帶來輸送，並將胎兒新陳代謝後所產生的廢物，輸送回母體排泄。

臍帶約出生後 10~14 天左右脫落，這段時間內需要爸爸媽媽細心地幫寶寶進行清潔，避免臍帶潮濕而發炎，確保寶寶的健康。



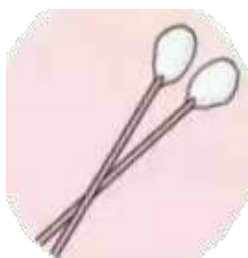
### 一、 臍帶護理的目的：

- (一) 維持臍帶乾燥促進脫落。
- (二) 預防臍帶感染發炎。



### 二、 準備用物：

- (一) 無菌小棉支(數支)

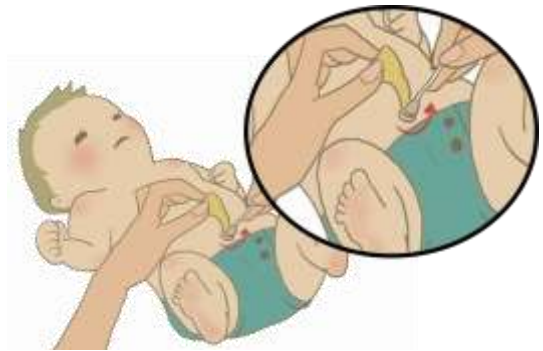


### 三、 如何做臍帶護理：

(一) 執行臍帶護理前，照顧者一定要將手洗乾淨。



(二) 用無菌棉枝將在臍根部周圍塗一圈使臍帶乾燥，不可以來回擦拭。



(三) 若一根無菌棉枝無法擦拭

乾淨，須更換新的無菌棉枝數根，直到乾燥。



(四) 臍帶未脫落前，每次洗澡後或分泌物多的時候一定要做好臍帶護理，避免因臍帶潮濕造成感染。

(五) 包上尿布時，尿布勿覆蓋臍帶，尿布可內折或外翻，以防尿液滲濕臍帶。



#### 四、 臍帶護理的注意事項：

(一) 臍帶如果被尿弄濕或糞便污染時，應馬上重新消毒。



(二) 若在臍根部周圍有

不正常之分泌物，周圍皮膚有紅

腫、出血或肉芽組織產生，及寶寶

發燒時，都應立刻就醫處理。



(三) 如果臍帶已經脫落，根部要繼續做臍帶護理一星期直到乾燥無分泌物為止。



(四) 臍帶脫落後 2-3 天會有微量出血情形，此為正常現象，繼續執行直到根部乾淨乾燥為止。

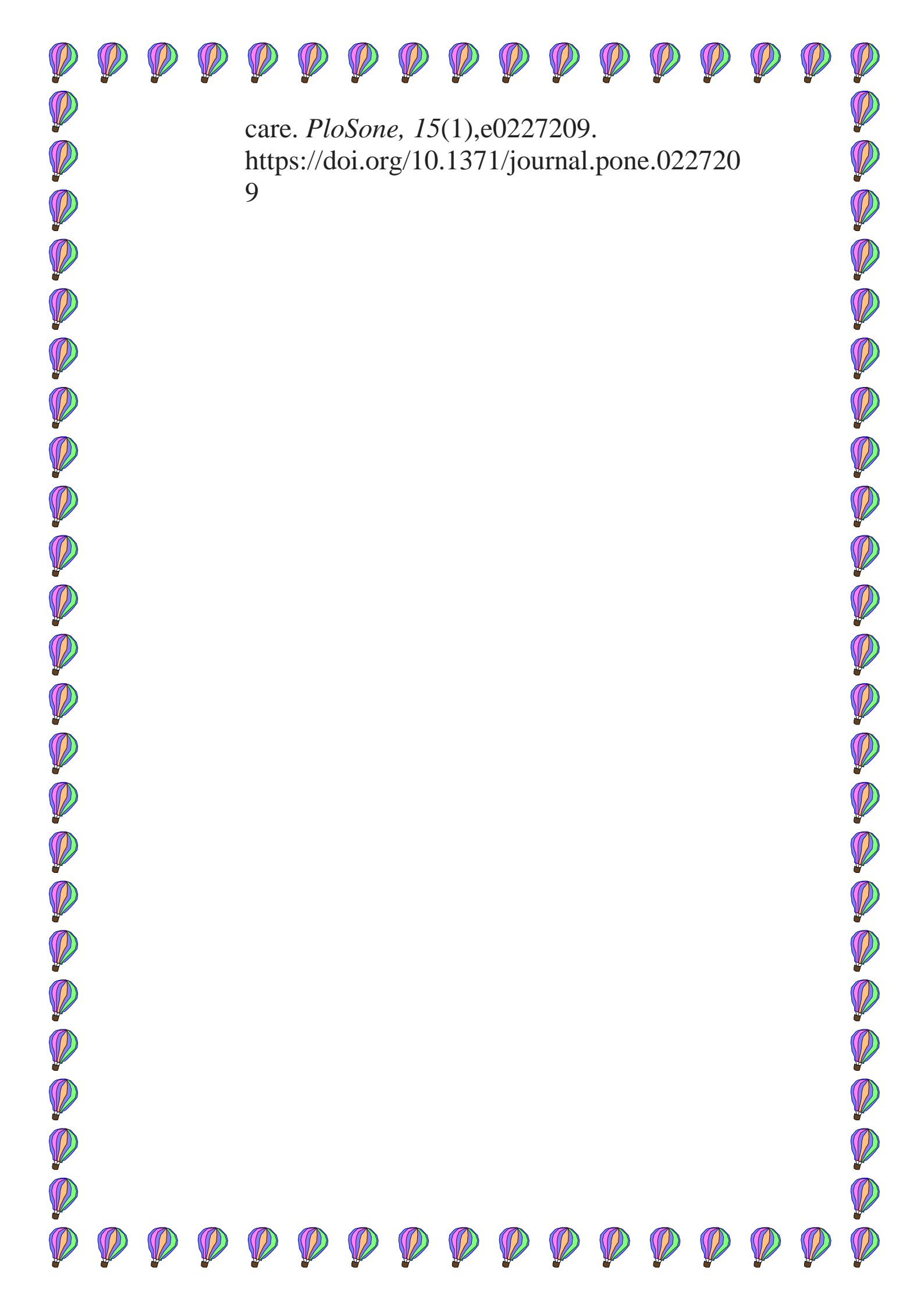
#### 五、 結論

新生兒的臍帶大約在出生後兩週內掉落，這段期間內，爸爸媽媽必須要注意新生兒的臍帶乾燥這步驟，並隨時注意有無感染、化膿的情況出現，待臍帶順利掉落之後，也宣告著寶寶又邁向成長的一大步。

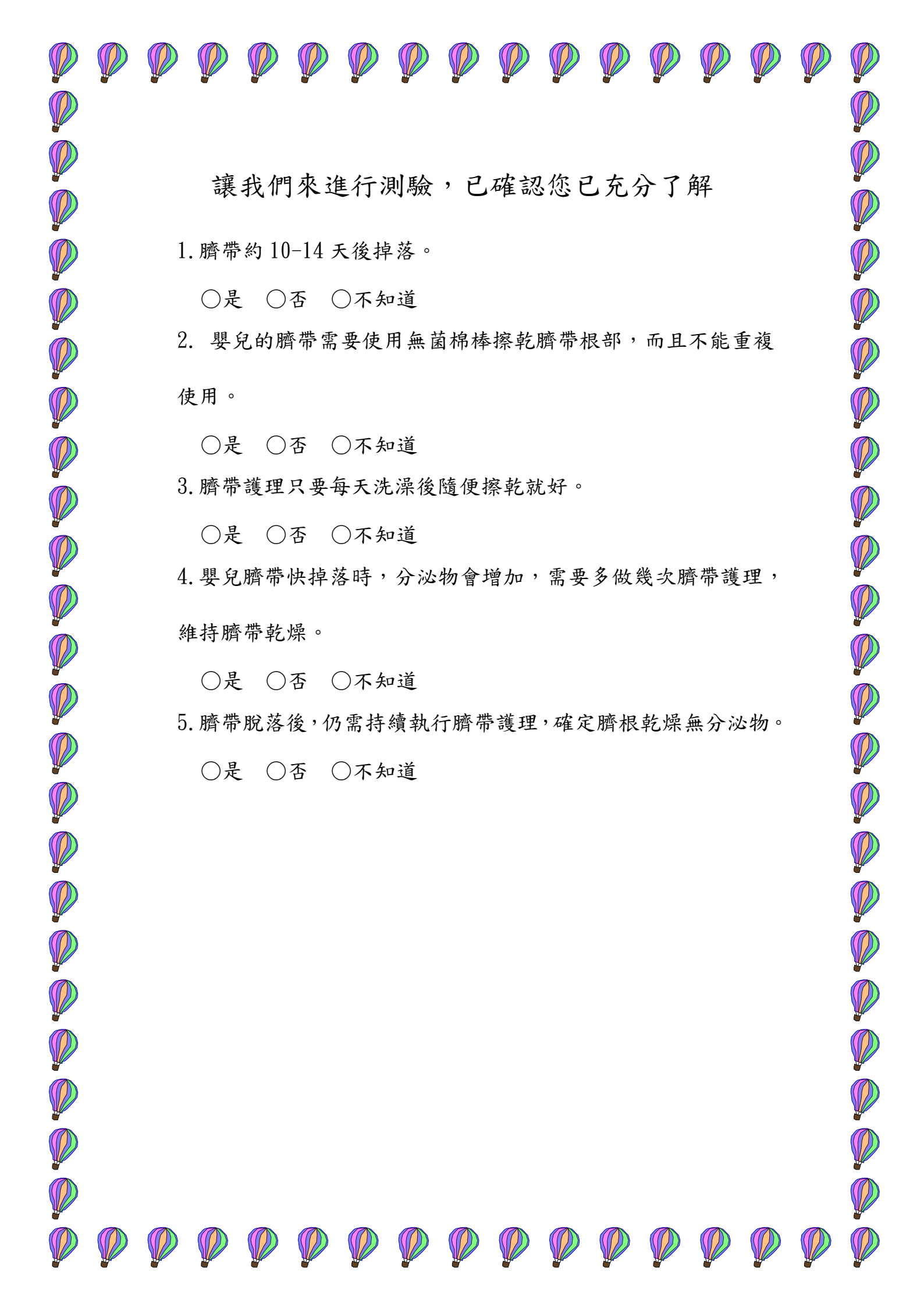


## 六、參考資料

1. 洪兆嘉：實用兒科護理。臺北：華杏，2022：83-84。
2. 孫瑞瓊：產科護理學。臺北：新文京，2020：458-475。
3. Al-Shehri H. (2019). The Use of Alcohol versus Dry Care for the Umbilical Cord in Newborns: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized and Non-randomized Studies. *Cureus*, 11(7),e5103.  
<https://doi.org/10.7759/cureus.5103>
4. Dore, S., Buchan, D., Coulas, S., Hamber, L., Stewart, M., Cowan,D., & Jamieson, L. (1998). Alcohol versus natural drying for newborn cord care. *Journal of obstetric, gynecologic, and neonatal nursing : JOGNN*, 27(6),621-627.  
<https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.1998.tb02631.x>
5. Hsu, W. C., Yeh, L. C., Chuang, M. Y., Lo, W. T., Cheng, S. N., & Huang, C. F. (2010). Umbilical separation time delayed by alcohol application. *Annals of tropical paediatrics*, 30(3), 219-223.  
<https://doi.org/10.1179/146532810X12786388978643>
6. López-Medina, M. D., López-Araque, A. B., Linares-Abad, M., & López-Medina, I. M. (2020). Umbilical cord separation time, predictors and healing complications in newborns with dry



care. *PloSone*, 15(1),e0227209.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227209>  
9



讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 臍帶約 10-14 天後掉落。

是 否 不知道

2. 嬰兒的臍帶需要使用無菌棉棒擦乾臍帶根部，而且不能重複使用。

是 否 不知道

3. 臍帶護理只要每天洗澡後隨便擦乾就好。

是 否 不知道

4. 嬰兒臍帶快掉落時，分泌物會增加，需要多做幾次臍帶護理，維持臍帶乾燥。

是 否 不知道

5. 臍帶脫落後，仍需持續執行臍帶護理，確定臍根乾燥無分泌物。

是 否 不知道