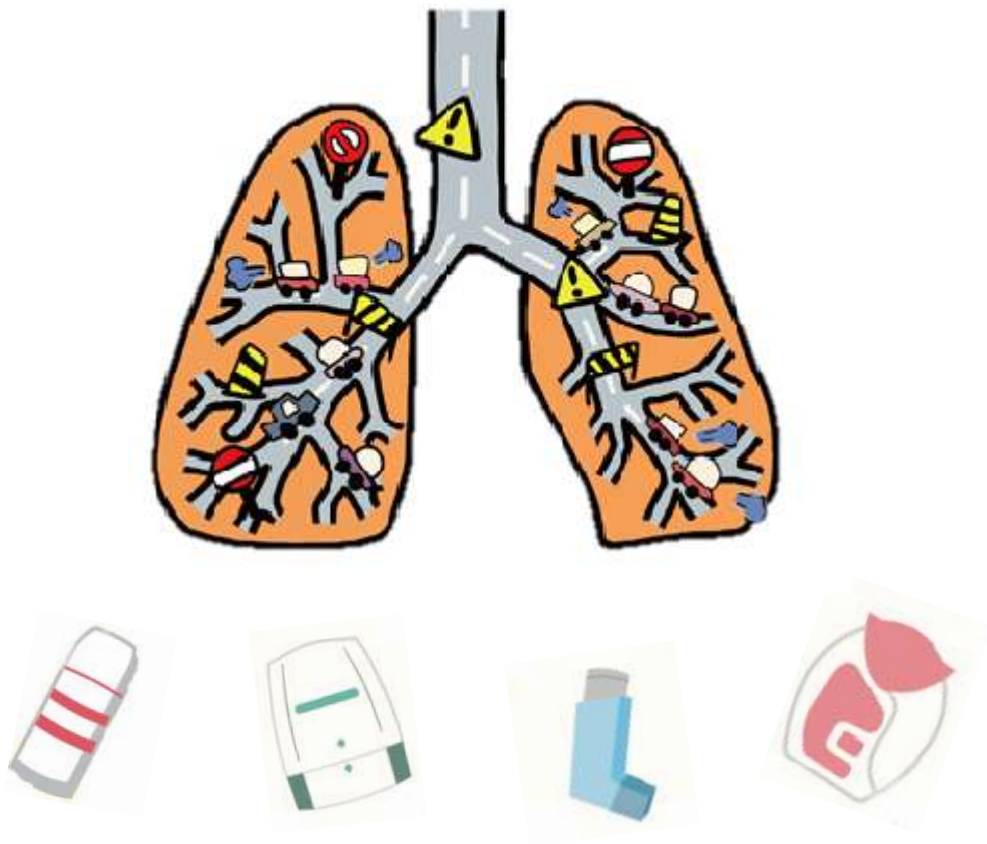




衛教編號：CM-008

2006.12.06 訂定  
2023.08.15(13 修)  
2016.08.22(3 審)

## 肺阻塞自我照顧—吸入型藥物



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經胸腔內科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

肺阻塞（Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD）的特徵為持續性呼氣時氣流受阻，具漸進性伴隨有呼吸道的慢性發炎反應。危險因子有吸菸、職場塵埃、氣喘/支氣管過度敏感、慢性支氣管炎及感染等。典型症狀為慢性咳嗽(咳嗽時間大於6個月)、咳痰及呼吸困難，以上症狀常發生於40歲以上的中年人，經常被誤認為「氣管不好」或「感冒很久」，故正確地診斷，可有助於找出危險因子及儘早正確給藥。

### 一、疾病診斷

除了以上的危險因子及臨床症狀外，肺功能檢查為診斷標準，可評估病人的嚴重程度。

### 二、治療




- (一) 戒菸：此為首要步驟。可緩解肺功能繼續惡化，進而改善部分肺功能，為治療肺阻塞最重要之方法。
- (二) 氧氣：一般用於重度肺阻塞與急性發作時的病人，需由醫師處方指示給予。
- (三) 藥物：目前沒有能夠直接改善病人肺部功能下降的藥物，但藥物治療主要為減少症狀及併發

症，支氣管擴張劑為主要治療藥物，吸入型藥物比起口服藥物作用較為迅速，且副作用較少，為治療首選方式。

### 三、正確使用吸入型藥物

#### (一)常見吸入型藥物劑型種類：

##### 1.定量噴霧型吸入器 (MDI)

藥物	藥物照片	作用	操作影片連結
商品名 Berodual MDI 學名 Fenoterol + Ipratropium 中文名備喘全 吸入劑		短效乙二型刺激劑 + 短效抗膽鹼藥物 (SABA+SAMA) 需要時吸入兩劑或 一天三次，每次兩劑	
商品名 Seretide Evohaler 學名 Fluticasone propionate + Salmeterol 中文名使肺泰 吸入劑		固定合併吸入型類 固醇與長效乙二型 刺激劑 (ICS+LABA) 每日兩次，每次兩劑 含類固醇，使用後需 漱口。	

藥物	藥物照片	作用	操作影片連結
商品名 Bevespi Aerosphere 學名 Formoterol + Glycopyrronium 中文名適喘樂 舒沛 噴吸入劑		雙長效合併支氣 管擴張劑(Fixed dual LABA+ LAMA) 每日兩次，每次 兩劑	

此類型吸入型藥物如病人無法配合使用，可使用吸藥輔助器(Aero-Chamber)(圖一)，連接噴霧器，將面罩罩住口鼻，不可留隙縫，直接吸氣。



圖一 面罩型吸入輔助器

## 2. 緩釋型氣霧吸入器(SMI)

藥物	藥物照片	作用	操作影片連結
商品名 Spiriva Respiat 學名 Tiotpium 中文名 適喘樂 舒沛 噴吸入劑		長效抗膽鹼藥物 (LAMA) 每日一次，每次 兩劑	

## 3. 定量乾粉型吸入器 (DPI)

藥物	藥物照片	作用	操作影片連結
商品名 Simbicort Turbuhaler 學名 Budesonide + Formoterol 中文名 吸必擴 都 保粉狀吸 入劑		固定合併吸入型 類固醇與長效乙 二型刺激劑 (ICS+LABA) 每日兩次，每次 1-2 劑 含類固醇，使用 後需漱口。	

藥物	藥物照片	作用	操作影片連結
商品名 Ultibro Breezhaler 學名 Indacaterol + Glycopyrronium 中文名昂帝博吸入 膠囊		雙長效合併支氣 管擴張劑(Fixed dual LABA+LAMA) 每日吸入一劑	

藥物	藥物照片	作用	操作影片連結
商品名 Anoro Ellipta 學名 Vilanterol + Umeclidinium 中文名安肺樂易利 達乾粉吸入劑		雙長效合併支氣 管擴張劑 (Fixed dual LABA+LAMA) 每日吸入一劑	

## 五、總結

慢性阻塞性肺病是一種慢性的肺部功能退化疾病，雖然沒有根本的治癒方法，近年來藥物治療進步，能夠幫助維持呼吸功能最佳狀況，並達到增進生活品質、減少疾病惡化。

## 六、參考資料

臺灣胸腔暨重症加護醫學會(2019)・2019 台灣肺阻塞

臨床照護指引，01-182。

臺灣胸腔暨重症加護醫學會(2021)・第一次使用吸入

劑就上手氣喘與慢性阻塞性肺病吸入治療修訂

版，01-92。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 吸菸、職場塵埃、氣喘、支氣管過度敏感、慢性支氣管炎是否是慢性阻塞性肺病的危險因子？

是 否 不知道

2. 戒菸是否可緩解肺功能繼續惡化，改善部分肺功能？

是 否 不知道

3. 慢性肺阻塞性肺病是否是可治癒的疾病？

是 否 不知道

4. 支氣管擴張劑是否較口服藥物作用迅速、副作用較少？

是 否 不知道

5. 使用吸藥輔助器時，是否需將面罩罩住口鼻，不可留隙縫？

是 否 不知道