

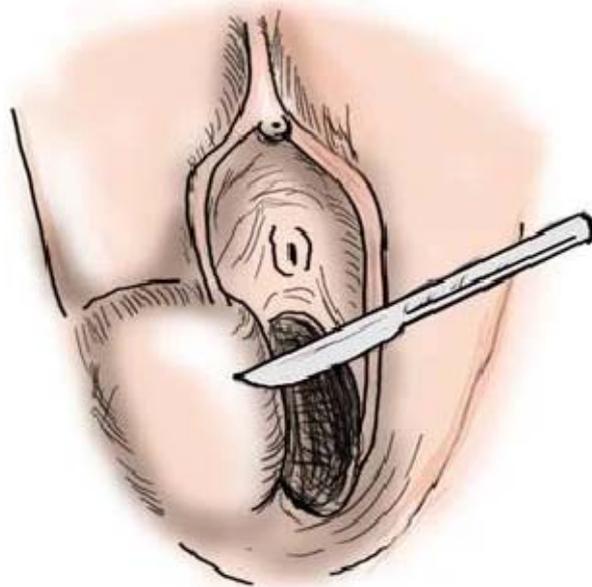
衛教編號：GYN-013

2009.03.26 訂定

2023.04.17 (5 修)

2020.05.19 (5 審)

巴氏腺造袋手術護理指導

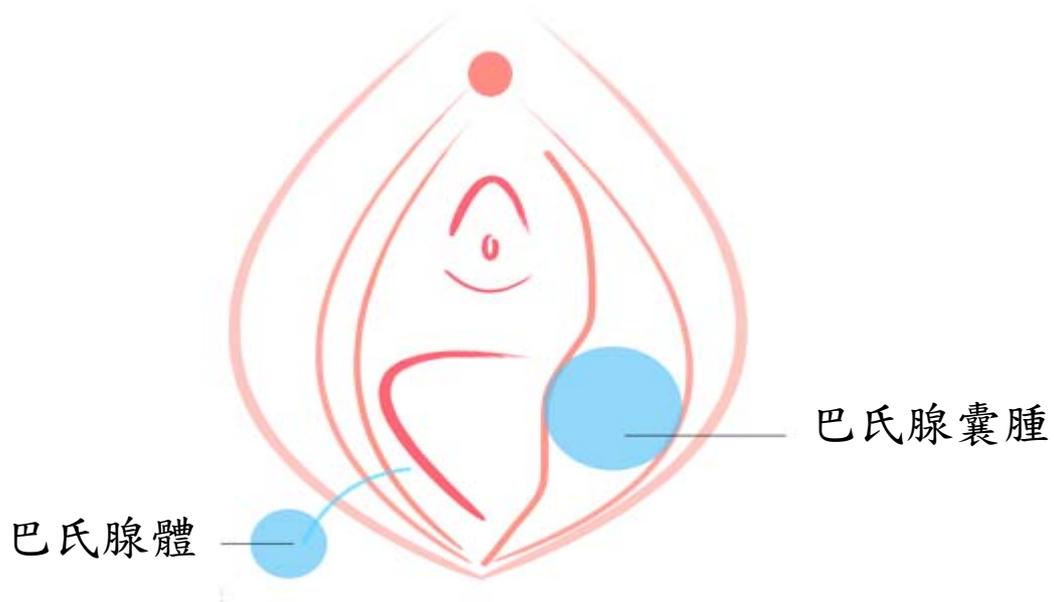


全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、巴氏腺及巴氏腺囊腫簡介

巴氏腺位於會陰部左右兩側，腺管的開口端位於兩側小陰唇內側。當巴氏腺發生感染時，會造成腺管阻塞，腺體分泌物無法排出而鬱積、腫大，進而形成囊腫，通常發生在單側。



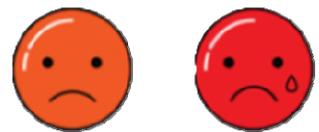
巴氏腺囊腫可能造成那些生活上的影響？



坐立不適



發燒



性行為疼痛#

二、手術簡介



手術時機

巴氏腺囊腫變得愈來愈大，或出現疼痛、合併感染時，必須於局部麻醉下施行囊腫切開引流，即「巴氏腺囊腫造袋術」，經手術使囊腫內黏液或膿性分泌物引流排出，避免液體聚積，囊腫復發。

術前準備

術前一週停用
抗凝血藥



###

避開經期



###

手術當日可進食



###



三、術前注意事項

手術日：攜帶健保卡



術前30分鐘至第二醫療大樓3樓手術室報到

由護理人員確認電子手術同意書、協助換手術衣

「不」化妝、配戴飾品、隱形眼鏡、活動假牙、貴重物品、指甲油等



四、術後注意事項



傷口照護



手術後醫師會為您塗藥膏保護傷口。



傷口有少量滲出液是正常現象，不需覆蓋紗布。

術後一週內以淋浴方式洗澡，禁止盆浴避免傷口感染。

傷口縫線會自行吸收，不需拆線。



術後 24 小時依醫師處方指示泡盆，方法如下：



準備一個中型盆器



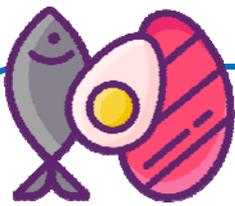
水溫 38-41°C 或
以手腕內側測試溫度，不燙為原則



盆器注水，約 1/2-2/3 水位



整個臀部包括傷口都浸泡於水中
每次 15-20 分，一天 \geq 4 次
泡盆後保持傷口乾燥



飲食



術後無飲食禁忌，返家後即可進食。

可多補充蛋白質食物，如蛋、魚及肉類，助於傷口癒合。



活動

日常活動無限制，可穿著寬鬆透氣的服裝，減少傷口摩擦。

保持排便通暢，避免便秘



術後二週內避免劇烈活動、勿提重物。

2~3 週內禁止性交行為。



返診注意事項

手術後依醫師指示服藥



依約定時間返診檢查



若出血量多、腫脹厲害或發燒，應立即就醫。

總結

將阻塞的巴氏腺重新建造壹疏通的管道，可以讓會陰部不適得到緩解，也是可以減少復發的治療方式，手術前、後務必依照醫護人員指示進行術前準備及術後照護活動。



諮詢電話：04-23592525 分機 8037、8033

參考資料

陳亭儒 (2020)·冷熱應用與護理·於曹麗英總校閱，新編
基本護理學學理與技術(下冊，三版，1-47 頁)·新文
京。

Chen, K. T. (2023). Bartholin gland cyst and abscess: Word catheter placement. *UpToDate*. Retrieved February 1, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/bartholin-gland-cyst-and-abscess-word-catheter-placement>

Chen, K. T. (2023). Bartholin gland masses. *UpToDate*. Retrieved March 21, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/bartholin-gland-masses>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 巴氏腺囊腫可能會造成發燒、坐立不適或性行為疼痛。

是 否 不知道

2. 巴氏腺囊腫造袋手術前一週，須停用抗凝血劑，避開月經期間。

是 否 不知道

3. 巴氏腺囊腫造袋手術後一週內，可以泡澡、提重物、劇烈運動。

是 否 不知道

4. 巴氏腺囊腫造袋手術後24小時，依醫師處方指示泡盆，水溫38-41°C，泡盆後保持傷口乾燥。

是 否 不知道

5. 巴氏腺囊腫造袋手術後，返家發現出血量多、腫脹厲害或發燒，應立即就醫。

是 否 不知道