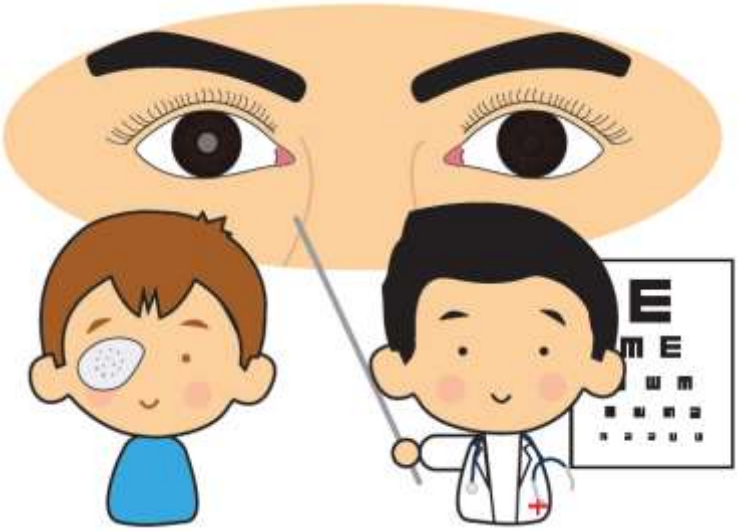
衛教編號：OPH-001

1995.06.06 訂定
2023.05.31（10 修）
2016.07.04（12 審）

白內障手術須知



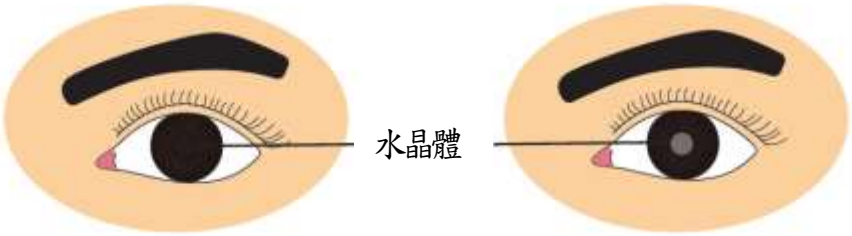
全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、何謂白內障：

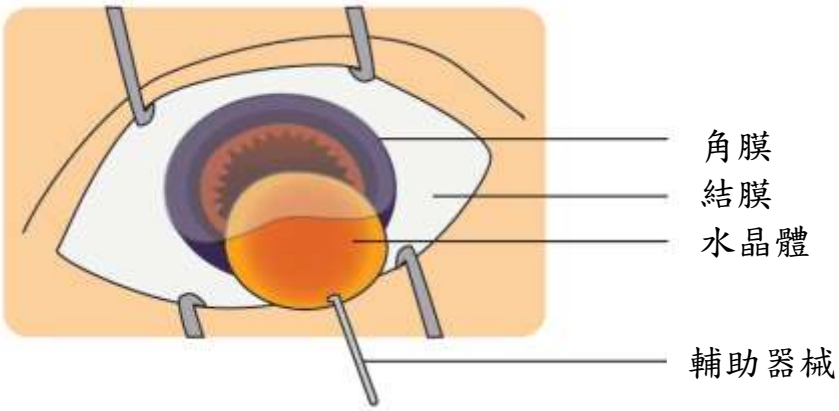
白內障是水晶體混濁，使得投射在視網膜上的影像模糊，95%是因老化所造成，5%可能是先天性疾病、外傷或其他系統疾病所引起，主要治療方式為手術治療。

正常，水晶體清澈　　白內障，水晶體混濁



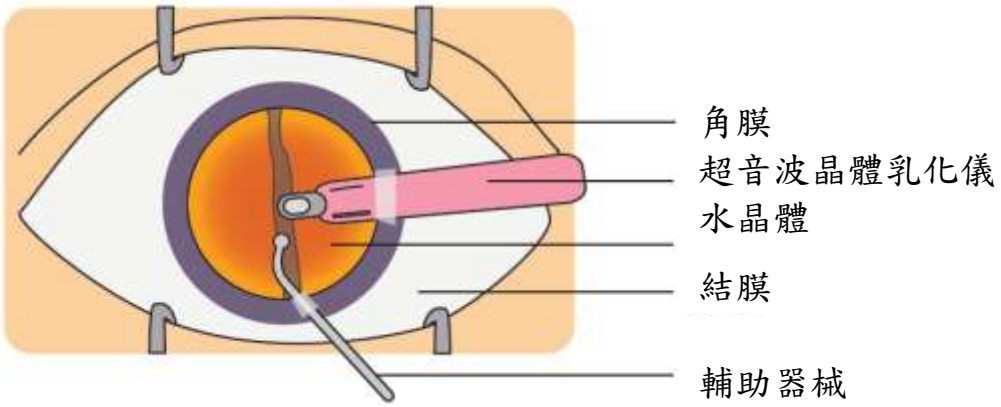
二、白內障手術簡介：

(一) 囊外晶體摘除術(圖一)：在角膜和結膜交界處做一切口，將水晶體囊打開，把混濁的水晶體取出後，置入人工水晶體於後囊內，因傷口較大，需要縫合，康復期較長。



圖一、囊外晶體摘除術

(二) 超音波晶體乳化術(圖二)：在角膜和結膜交界處做一小切口，接著於前囊打開一圓形缺口，利用超音波儀器，將白內障晶核乳糜化、震碎、再吸出，這類方法傷口較小，不一定需要縫合，康復較快。



圖二、超音波晶體乳化術

(三)白內障手術後不會再復發，但水晶體後囊可能會變混濁，可利用雅各雷射治療續發性白內障。

三、手術前注意事項:

(一)經醫師解釋及說明後：

1.局部麻醉者：須填寫手術同意書及麻醉同意書填寫。

2.全身麻醉者：須完成心電圖、胸部 X 光、抽血檢驗，並進行術前麻醉訪視及填寫手術、麻醉同意書。

(二)前一日洗髮結辮(女性)，修面(男性)，沐浴。

(三)住院當天醫師會再做眼睛詳細檢查。

(四)護理師會依醫師指示為您修剪睫毛，預防手術中睫毛掉落眼中。

(五)手術前一晚，若您顯得緊張、焦慮，醫師會視情況給予鎮靜劑。

(六)護理師會依醫生指示使用局部麻醉劑及散瞳劑執行眼部給藥，以利手術之進行。

(七)護理師會教導並協助更換手術衣及完成術前準備事項。

四、手術後自我照顧注意事項:

返家後的照顧

術後隔日
需回診追蹤

依照指示服藥
及點眼藥水

術後 1 個月內，睡
覺時使用眼罩保護

術後 2 個月內避免彎腰、
提重物及劇烈運動

以無菌棉花棒，由
內而外清潔分泌物

外用眼藥使用方式

1.洗淨雙手

2.拉開下眼瞼
眼睛向上看
滴一滴

注意：
瓶口不要碰到眼睛

3.若有藥水和藥膏

先點藥水

5 分鐘後再點藥膏

注意事項：依醫師指示按時回診，但如果患側突然劇痛、過度紅腫或明顯視力改變應立即就醫。

五、結語

白內障是年長者常見的眼疾之一，隨著醫學技術日新月異，白內障手術也有顯著的進展。白內障術後切勿輕忽眼睛的保護，並按時規則點眼藥有助傷口早日康復。此外，為防範睡覺時不自覺翻身、揉眼睛，務必戴上鋁製眼罩，以確實做到保護眼睛。

六、參考資料

江宜靜、王守玉（2020）．*護理雜誌，67*(2)，84-90。http://doi.org/10.6224/JN.202004_67(2).11

李和惠、黃鈺雯等（2019）．眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理下冊．於胡月娟總校閱，*內外科護理學下冊*（六版，1035-1066 頁）．華杏。

Minakaran, N., Ezra, D. G., & Allan, B. D. (2020). Topical anaesthesia plus intracameral lidocaine versus topical anaesthesia alone for phacoemulsification cataract surgery in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (7). https://doi.org/10.1002/14651858. CD005276. pub4.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.白內障是水晶體混濁，使得投射在視網膜上的影像模糊。

○是　○否　○不知道

2.白內障主要治療方式為手術治療。

○是　○否　○不知道

3.囊外晶體摘除術傷口較大，康復期較長。

○是　○否　○不知道

4.經醫師評估需採全身麻醉手術者，需完成心電圖、胸部 X 光、抽血檢查及麻醉前訪視。

○是　○否　○不知道

5.手術後如果患側突然劇痛、過度紅腫或明顯視力改變，應立即就醫。

○是　○否　○不知道