



## 燒傷怎麼辦？






日常生活中，「燒傷」多為意外事件所致，可能是熱湯、洗澡水、機車排氣管的燙傷，以及家中化學清潔劑使用不當導致的潑灑、誤食，甚至是工作環境防護不當釀成火災、氣爆、強酸、強鹼化學物質外洩、溢灑等燒傷意外。當這些意外事件發生時可能帶給病人及家庭重大的災難事件。因此，如何預防燒傷意外事件發生，如何應變處理，使「燒傷」造成的傷害降低，非常重要。



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經整形外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、燒傷常見的種類及原因

種類		原因
燒傷		遭遇火災、瓦斯爆炸、爆竹爆炸、酒精/汽油燃燒.....等意外。
燙傷		1.接觸熱蒸汽、熱開水、熱湯等濕熱物質。 2.接觸熱金屬、熱油脂、機車排氣管等乾熱物質。
電燒傷		1.家中常見接觸到110伏特以上的電流。 2.另外接觸工業用電、高壓電(大於1000伏特)、遭遇雷擊等意外事件。
化學燒傷		1.皮膚接觸硫酸、硝酸、鹽酸、氫氟酸等強酸物質。 2.皮膚接觸氫氧化鈉(鹼水)、氫氧化鉀等強鹼物質。
輻射線		皮膚暴露於放射線、鐳射線、強烈日光(紫外線)如:曬傷。

## 二、燒傷的分級

	燒傷深度	皮膚外觀	癒合狀況
一度		紅、腫、刺痛	無感染情況下7天左右痊癒。
淺二度		紅、腫、刺痛、水泡	無感染情況下10-14天癒合。
深二度		呈白或紅，柔軟、較不痛	約 21 天以上癒合，可能需要植皮，會留疤痕。
三度		呈白或黑乾硬、幾乎不痛、無彈性、皮膚呈皮革狀、可能水腫、麻木等	無法自行癒合，需植皮，會留疤痕。

### 三、燒傷當下的緊急處理方式

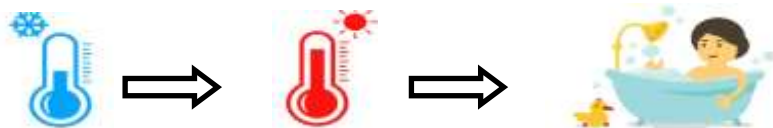
(一)緊急處理口訣：		我該如何做？
沖		於流動冷水沖洗傷口 15至30 分鐘，以降低皮膚表面熱度。 *通常以沖洗部位離開水源後，無熱痛感，決定沖洗時間的長短。
脫		於冷水中慢慢脫除或剪除患部的衣物，執行過程勿強行脫除衣物，避免疼痛。
泡		傷口持續於冷水浸泡 30分鐘，以減輕疼痛。
蓋		傷口蓋上乾淨紗布或毛巾。 *避免傷口直接暴露在空氣中，增加疼痛及感染的機會。
送		受傷部位非常疼痛、面積超過1個手掌大小、傷及重要部位，如:眼睛、呼吸道、生殖器官等情況，請送醫或撥打119送急診治療。



<p>(二)燒傷傷口照護注意事項</p>	
<p>1.起水泡時勿刺破、擠破，以預防感染。</p>	
<p>2.破皮時，可先以優碘消毒或清潔紗布覆蓋傷口。</p>	
<p>3.不要在傷口上塗抹米酒、蛋清、草藥、牙膏、醬油、漿糊、沙拉油、藥膏..等物品。</p>	
	
<p>4.若病人清醒，可給予水分補充；不清醒，則不要由口給予任何東西。</p>	
<p>5.化學性的燒傷</p>	
<p>(1)需用大量清水沖洗患處(患處朝下)，把化學物品沖掉。 (2)就醫時，儘可能將化學藥劑之空瓶或其說明書送往醫院。</p>	
<p>6.電燒傷</p>	
<p>(1)立即切斷電源。 (2)施救者手和站的地方不可潮濕，應用長且乾的木棍或竹竿將病人與電路分開，切勿觸及病人，以免導電危險。</p>	

#### 四、燒燙傷的預防措施：

1.洗澡先放冷水，再加熱水，溫度 40度左右為宜。



2.不要讓孩童單獨留在浴室或廚房玩耍。

3.熱水瓶及熱食容器應放在孩童拿不到的地方。

4.餐桌之桌巾不要垂下，以免孩童拉扯，導致桌上熱湯、熱茶翻落。

5.不要讓小孩玩炮竹、打火機、汽油等危險物品。

6.使用打火機、瓦斯、電器等物品前，應先了解正確安全的使用方法。

7.不要在床上抽煙及蚊帳中點蚊香。

8.確定煙灰缸中的灰燼已熄滅，否則不可倒掉。



9.暗處照明要用手電筒，不要點燃火燄來照明。

10.進出公共場所如：電影院、大飯店，應注意消防設施及安全梯設置位置。

11.樓梯間不可堆放雜物，以免火災發生時無生路可逃。

12.家中避免存放強酸、強鹼等物品，存放時應清楚標示；化學製劑等易燃物品宜規劃儲存空間、清楚標示，並張貼「嚴禁煙火」告示，遠離火源存放。

13.修理電器時，需先關閉總開關，不要用潮濕的手觸摸電器插頭。

14.定期檢查居家用電安全，尤其插座及延長線的功能。

15.勿在高壓電附近玩耍，例如:釣魚、打球…。

## 五、結論

燒傷意外事件時有耳聞，了解燒傷常見原因及處理方式才能降低傷害的嚴重程度。預防燒傷意外事件的發生更是重要的課題，透過事先了解預防措施及方法，才能避免燒傷意外傷害的發生。

## 六、參考文獻

1. 中華民國兒童燙傷基金會（2021）．認識燒燙傷．

取至[https://www.cbf.org.tw/ugC\\_Know01.asp](https://www.cbf.org.tw/ugC_Know01.asp)

2. 衛生福利部中央健康保險署（2021）．燒傷、燙傷和化學灼傷．取至

[https://www.nhi.gov.tw/Content\\_List.aspx?n=1F870E7B1CDCFCD0&topn=5FE8C9FEAE863B46](https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=1F870E7B1CDCFCD0&topn=5FE8C9FEAE863B46)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 燒傷當下的緊急處理方式是沖脫泡蓋送。

是 否 不知道

2. 燒傷當下通常以沖洗部位離開水源後，無熱痛感，  
決定沖洗時間長短，不一定要沖水 30 分鐘。

是 否 不知道

3. 燒燙傷當下沖水後，應立即使用天然沙拉油、橄欖油  
保護受傷皮膚表層，盡快送醫，避免送醫途中皮膚表  
層水分過度散失。

是 否 不知道

4. 淺二度燒燙傷，無感染情況下 10-14 天會自行癒合，  
通常傷口淺、易有疼痛感。

是 否 不知道

5. 洗澡時宜先放冷水，再加熱水，溫度 40 度左右為宜。

是 否 不知道