



衛教編號：OPH-006

2000.06.08 訂定

2023.05.31 (14 修)

2018.04.01 (9 審)

外眼瞼手術前後須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、手術介紹：

運用外科手術方式，去除眼瞼病灶或改善眼瞼外觀；常見的手術包括：眼瞼內翻、外翻、下垂、畸形的矯正、撕裂傷修補以及腫瘤切除等；手術方式依患者病情及配合度，採局部或全身麻醉進行。

二、手術前準備及注意事項：

(一)若有發燒、血糖、血壓過高或心、肺、腎功能不正常時，須先治療後，才能接受手術。

(二)局部麻醉者：填妥電子手術同意書、視需要填妥麻醉同意書。

(三)全身麻醉者：完成心電圖、胸部 X 光及抽血檢驗，術前行麻醉訪視及填妥電子手術、麻醉同意書。

(四)術前一日洗髮、修面（男性），當日不可化妝。

(五)不需剪睫毛。

(六)飲食：局部麻醉者三餐照常，全身麻醉者術前需禁食、禁水 8 小時。

(七)護理師會教導並協助更換手術衣及完成術前準備事項。

(八)依醫師指示接受麻醉前用藥。

三、手術後注意事項：

- (一)術後當天依醫囑立即冰敷患眼 6-8 小時，可下床活動、用餐。
- (二)為預防術後眼瞼水腫，難以自行閉合，有時醫生會在手術結束後一併做瞼緣縫合術或牽引術，使眼瞼閉合，以免角膜暴露太久造成損傷。
- (三)傷口紅、腫、痛、少量滲血為正常現象，可依醫師指示服止痛劑減輕不適；為避免出血，不可服用 Aspirin 類止痛劑，眼墊覆蓋 1 天後去除。
- (四)術後隔日移除紗布，並依醫師指示傷口局部使用抗生素藥膏及眼藥水，預防感染。
- (五)勿揉擦患眼，可用無菌棉枝清潔外眼瞼及清除眼內角分泌物，術後一週內傷口應保持清潔、乾燥。
- (六)術後第 2-3 天，每日冰敷患眼 4 次，每次 15 分鐘，以減輕腫痛和出血。
- (七)術後第 4 天起，每天熱敷 3 次，每次 10 分鐘，促進傷口癒合、減輕浮腫，且可持續熱敷 1-2 個月，助於疤痕消失。
- (八)外觀恢復情形因體質而異，術後 1-2 個月較不自然，為正常現象。
- (九)按時返診，以了解眼瞼恢復情形。

四、結語：

外眼瞼手術後應依醫師處方進行冰敷及熱敷，以減輕術後傷口腫痛或出血，促進傷口癒合，降低疤痕產生。外觀之恢復情形依體質而異，術後 1-2 個月後才會較正常，需耐心配合治療，按時點眼藥及遵守避免感染的注意事項。

五、參考資料：

- Alghoul, M. S., Vaca, E. E., & Mioton, L. M. (2020). Getting good results in cosmetic blepharoplasty. *Plastic and Reconstructive Surgery*, 146(1), 71e-82e. <https://doi.org/10.1097/PRS.00000000000006953>
- Cai H, Xu S. (2021). A randomized trial of psychological intervention on perioperative anxiety and depression of patients with severe blepharoptosis undergoing autologous fascia lata frontal muscle suspension. *Annals of palliative medicine*. 10(3), 3185-3193. <https://doi: 10.21037/apm-21-345>.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 外眼瞼手術醫師會評估病情及配合度，採局部或全身麻醉進行。

是 否 不知道

2. 經醫師評估需採全身麻醉者，術前需禁食、禁水 8 小時。

是 否 不知道

3. 不論手術麻醉方式，術前皆可飲水、進食。

是 否 不知道

4. 術後勿揉擦患眼，若有分泌物可用無菌棉枝進行清潔。

是 否 不知道

5. 手術後應依醫師處方進行冰敷及熱敷，以減輕術後傷口腫痛或出血，促進傷口癒合，降低疤痕產生。

是 否 不知道