



衛教編號:PED-042

2022.02.16訂定

2023.06.10(1 修)

新生兒及嬰兒口腔護理



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經新生兒科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、前言

依據國民健康署2011年統計發現，5歲幼兒齲齒率高達79.32%，嬰兒期的乳牙從嬰兒5-6個月大時開始萌發，兼具咀嚼、發音及美觀，乳牙的健康會影響恆牙的發育，乳齒齲齒會影響繼發恆齒的情況，造成日後恆齒齲齒率增加；臨床上，常見到因為乳牙罹患齲齒造成兒童疼痛不安、無法進食、牙齒感染，甚至導致全身性感染的情況，如：蜂窩性組織炎。乳牙的健康與幼兒全身健康確有密不可分的關連。因此，在乳牙萌發前良好口腔清潔護理習慣，有助培養良好刷牙習慣，幫助日後口腔健康。



一、口腔護理目的

- 維持新生兒口腔衛生及舒適
- 預防口腔黏膜受損及感染
- 使新生兒日後較易學習及適應刷牙

二、口腔清潔時機



- 飯前或飯後至少 1 小時，以防清潔口腔時吐奶。



- 在光線充足的環境，讓寶寶也能放鬆心情，營造開心愉快的情境。

三、準備用物



圍兜或小毛巾



紗布或手帕



一杯白開水

四、口腔清潔步驟

執行口腔護理前要先洗淨雙手，讓寶寶平躺並把頭靠在家長的大腿上，用食指包裹紗布沾開水，沿著寶寶的嘴角伸到最裡面，再輕壓寶寶的下顎，讓寶寶張口，由上而下輕輕擦拭寶寶牙齦、雙頰內側及舌頭表面，也可以順便檢視口腔內狀況。



五、口腔清潔注意事項

- 如有哭鬧無法安撫或嘴唇發紺則暫停執行。



- 注意動作輕柔，勿深入喉部引發嘔吐反射。

六、結論

口腔衛生需從小培養，落實口腔護理，有助日後刷牙習慣養成，口腔健康不僅影響咀嚼、營養、說話、社交，更可說是全身健康與生活品質的重要基石。



七、參考文獻

衛生福利部（2020）·國民口腔健康促進計畫（106–110年）·取自

<https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-486-1917-107.html>

八、圖片來源：<https://www.irasutoya.com/>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.乳牙的健康會影響恆牙的發育，乳齒齲齒會影響繼發恆齒的情況，造成日後恆齒齲齒率增加，因此培養良好刷牙習慣，以助日後口腔健康。

是 否 不知道

2.口腔護理旨在：維持新生兒口腔衛生及舒適、預防口腔黏膜受損及感染，使新生兒日後較易學習及適應刷牙。

是 否 不知道

3.為了確實執行口腔清潔，避免齲齒發生，應於進食後即刻進行口腔護理。

是 否 不知道

4.口腔清潔前應洗手，用食指包紗布沾開水，由上而下擦拭牙齦、雙頰內側及舌頭表面，順便檢視口腔內狀況。

是 否 不知道

5.口腔健康不僅影響咀嚼、營養及說話，更影響日後社交，因此，口腔衛生需從小培養，落實口腔護理。

是 否 不知道