



衛教編號:PED-041

2022.03.23 訂定

2023.06.29(1 修)

認識膠囊內視鏡



全人智慧 醫療典範

愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印



一、什麼是膠囊內視鏡?

膠囊內視鏡可以看看你的小腸有沒有生病，它的體積約 1.1 公分x2.6 公分，重量小於 4 公克，約一個魚肝油大小，裡面有鏡頭、無線電發射器、發光二極體及電池等多種精密裝置，它會在你的胃到腸子_ㄇ裡面拍照，藉著你的胃腸道的蠕動來前進，每次檢查時間需要 6-8 小時，照片會透過無線電傳輸至固定於身上的攜帶式接收器，藉由訊號強度來計算膠囊在體內的位置，而膠囊最後會隨著你的大便排出，檢查完畢後將影像接收器交回，由醫師叔叔或阿姨進行影像判讀，看看你的腸子_ㄇ有沒有健康。

二、哪些情況下需要做膠囊內視鏡?

醫師會依你的症狀評估，如有以下症狀，建議行膠囊內視鏡：



大便有血



一直拉肚子_ㄇ



長期肚子_ㄇ痛



體重變輕



頭暈、臉色蒼白、全身沒有力氣



腸子: 不正常的發炎

三、有哪些情況下不能做膠囊內視鏡?

經醫師評估下，如有以下情況，避免行膠囊內視鏡：



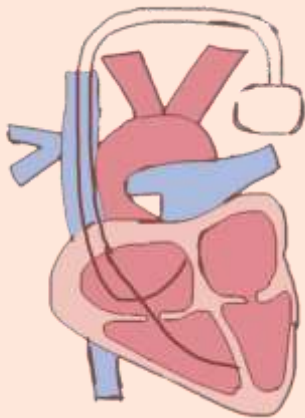
懷疑腸子: 阻塞



無法將胃部的食物推
到小腸



懷孕
(盡量避免)



心臟裡面有放電池



無法吞嚥膠囊內視鏡
及無法配合穿戴者

四、膠囊內視鏡檢查前、中、後

之注意事項：

(一) 檢查前：



1. 更換病人服及檢查褲。



2.住院時由醫師解釋後再給爸爸媽媽填寫自費檢查同意書。



3.護理師會依照醫師指示打針及抽血檢查。

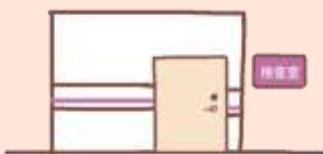


4.醫師會看看你的狀況，如果有需要的話，會服用拉肚子的藥物。



5.晚上 12 點後不可以吃東西喝水。

(二) 檢查當天：



1. 由勤務人員及爸爸媽媽陪同至第二醫療大樓 5 樓治療室或 66 病房治療室。



2.醫護人員會幫助你穿上腰部資料紀錄器及影像紀錄器。



3.協助吞服膠囊。



4.吞下膠囊約 2 小時後醫師叔叔或阿姨會至病床旁確認影像，再告訴你什麼時候可以吃東西。



5.如果有肚子痛、想吐，請告知護理師。



6.檢查過程中可以走路、上下樓梯，不可以一直躺在床上、跑跑跳跳、彎腰或扭腰。



7.請遠離電磁性物品，如：核磁共振、微波爐、電磁爐等。



8. 不可以把身上裝置記錄器腰帶拿下來，避免撞到，以免資料不見。



9.檢查時請確認記錄器上方的燈是否每秒閃動 2 下，如果沒有請告知醫護人員。

(三) 檢查後：



1. 如果影像記錄器沒電後，連同腰部資料感應器交回護理站。



2.膠囊會跟著大便時排出，如果有排出請告知醫護人員。

3.如果無法確定膠囊未排出體外，且有想吐^ㄉ、肚子^ㄉ痛或其它不舒服，請告訴醫生或護理師。



4.如果住院中膠囊沒有跟著大便排出來，回家後要注意是否排出，膠囊內視鏡留在腸子^ㄉ中機率約 1-2%，需以內視鏡或手術才能取出。

五、結論：

膠囊內視鏡沒有像胃鏡跟大腸鏡檢查讓人感到不舒服，檢查的時後可以走路跟上下樓梯，它可以看清楚你的小腸裡面有沒有生病，檢查的時後幾乎不會有疼痛及不舒服情形，但是膠囊內視鏡目前只可以看看你的腸子_ㄇ裡有沒有健康，如果腸子_ㄇ生病了，需要用其它的方法去檢查跟治療。

陳信宜、洪志聖、李嘉龍 (2021) · 膠囊內視鏡在小腸疾病及出血的角色及應用 · 台北市醫師公會會刊 · 65 (4) · 45-50 。

Cohen S.A., Oliva S.(2021).Capsule Endoscope in Children.

六、參考資料

Front Pediatr. 9,1-9.
<http://doi.org//10.3389/fped.2021.664722>

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼

完成滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了_ㄉ_ㄨ解。

1.膠囊內視鏡是利用胃腸道蠕動的方式來推動前進。

是 否 不知道

2.晚上 12 點後不可以吃東西喝水。

是 否 不知道

3.膠囊內視鏡檢查中身上的裝置可以移除下來。

是 否 不知道

4.檢查中可以走路、上下樓梯。

是 否 不知道

5.膠囊內視鏡會跟著大便排出。

是 否 不知道