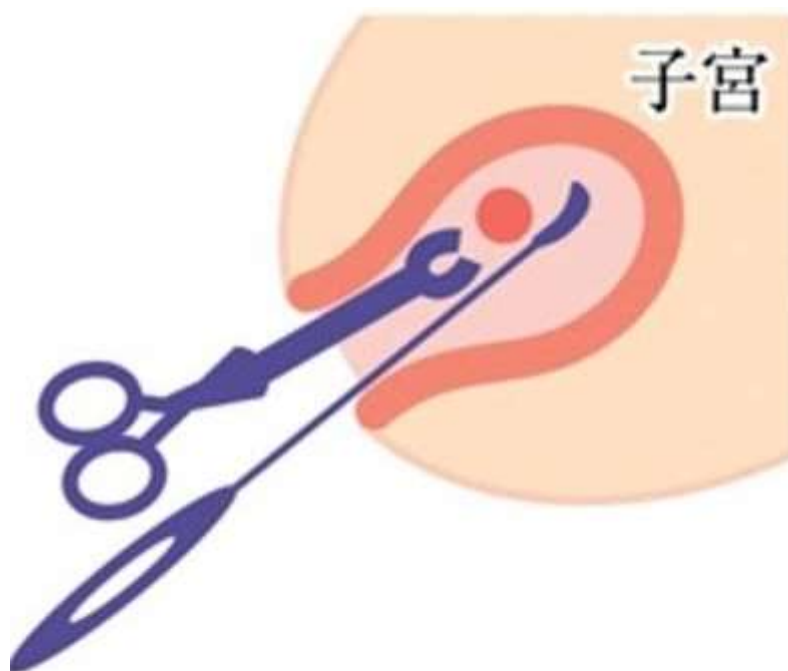




衛教編號：GYN-011

2009.06.01 訂定  
2023.05.31 (13 修)  
2012.07.27 (2 審)

## 子宮擴刮術手術後護理指導



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、前言

子宮擴刮術分為診斷性及治療性兩種；診斷性子宮擴刮術是用來診斷子宮內膜癌及子宮頸管內癌，治療性子宮擴刮術用於初期妊娠的不可避免性流產、不完全性流產、死胎、葡萄胎及產後胎盤遺留導致產後長期出血等。

## 二、手術前準備

- (一) 經診間醫師說明手術相關內容後，請填妥手術同意書並完成診間醫師開立的手術前常規檢查：心電圖、胸部 X 光及抽血檢查。
- (二) 手術採全身麻醉，術前應至門診大樓後棟二樓大廳客服中心旁「**麻醉前訪中心**」完成麻醉手術前訪視（星期一至星期五 8-12 點及下午 2-6 點），並填妥同意書。
- (三) 術前需**禁食 8 小時**（含水及食物）直到手術結束意識清醒，以預防嘔吐導致呼吸道阻塞。
- (四) 必須有家屬陪同，且於手術前 **30 分鐘**至第二醫療大樓三樓手術室**報到**。
- (五) 請勿攜帶貴重物品，以免遺失。
- (六) 具健保身份者請攜帶健保卡。
- (七) 請去除指甲油、口紅、隱形眼鏡、活動式假牙、各

項飾品(護身符)，且不可化妝，利於觀察術中您的血液循環情形，並避免引起各類損傷。

- (八)請自備塑膠袋2個(裝自己更換下來的衣物、鞋子)。
- (九)如有內科疾病、藥物過敏或服用特殊藥物，如：抗凝血劑等，或請主動告知護理師，若為氣喘患者請攜帶氣喘用藥。

### 三、手術當天流程

- (一)攜帶健保卡及身份證、由家屬陪同，依照醫師通知的手術時間至第二醫療大樓三樓手術室護理站報到。已經填妥的手術同意書、麻醉同意書、
- (二)護理師會確認您填妥的手術同意書、麻醉同意書，並協助您更換手術衣(去除內、衣褲)，移除隱形眼鏡、活動式假牙/義眼或各項飾品(護身符)等。
- (三)進入手術室前請解尿，以利手術進行。
- (四)進入手術室後，家屬請於手術室外的家屬等候區休息，並經由電視螢幕得知手術進行中或是進入恢復室觀察(填寫資料不公開者，電視螢幕不會顯示名字)，必要時醫師會向家屬說明手術情形。
- (五)手術姿勢與婦產科診間檢查時相同。
- (六)手術完成後，您會先在恢復室觀察至少一小時，待麻醉清醒並確定您的生命徵象穩定後，方可繳費、

領藥、離院回家。

(七)手術完成後陰道將有少量出血，請預備衛生棉及褲。

#### 四、術後照顧及返家後注意事項

(一)若您是育齡婦女，術後第一天即視為月經來潮第一天；若為更年期後之婦女則出血約維持 7 天。

(二)手術後陰道出血量約 5 天，由多漸少，顏色變化：由紅色→粉紅色→乳黃色。

(三)手術後會有子宮收縮而造成腹部陣痛的感覺，是正常的，這種收縮能減少出血的情形。

(四)術後 5-7 天內，陰道會有少許分泌物或出血情形為正常，但若有持續性出血、血量增加及分泌物有異味，須立即回診。

(五)術後一週之內，不吃含有酒類的食物或中藥，避免造成大出血的情況。

(六)依醫師安排回診（一般為術後一週），以檢查子宮恢復的情況，並確定病理診斷。

(七)手術後注意個人衛生，勤換衛生棉墊保持會陰部清潔，洗澡以淋浴為主，減少感染機率。

(八)手術至少需休息二星期或至下次正常月經來後，才

可恢復正常的性生活。

(九)手術後返家休息，請依醫師指示按時服藥，若有發燒、嚴重腹痛或大出血等，應立即返院檢查治療。

## 五、總結

異常出血時需即早就診、即早診斷，手術治療後一樣可以擁有快樂的人生。

## 六、參考文獻

蔣美蘭、方郁文（2019）·常見的婦科檢查與治療·於馮容莊總校閱，*實用婦科護理學*（六版，103-130頁）·臺北：華杏。

Braaten, K . (2022). Dilation and curettage. *UpToDate*, Retrieved May 31, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/dilation-and-curettage>

Braaten, K . (2022). Patient education: Miscarriage (Beyond the Basics). *UpToDate*, Retrieved May 31, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/dilation-and-curettage-d-c-beyond-the-basics>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.子宮擴刮術分為診斷性及治療性兩種。

是 否 不知道

2.手術採全身麻醉，需完成的檢查包括心電圖、胸部 X  
光、抽血檢查及麻醉前訪視。

是 否 不知道

3.手術不需家屬陪同。

是 否 不知道

4.術前需禁食 8 小時（含水及食物）直到手術結束。

是 否 不知道

5.術後若有發燒、嚴重腹痛或大出血等，應立即返院檢  
查治療。

是 否 不知道