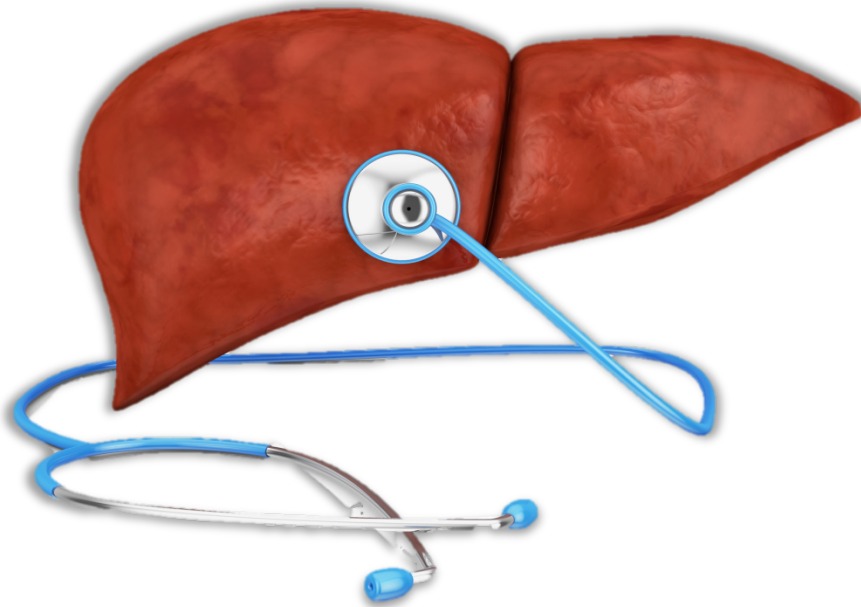




衛教編號:GI-002

2005.11.17 訂定  
2016.08.29(6 審)  
2023.07.02(6 修)

## 認識黃疸

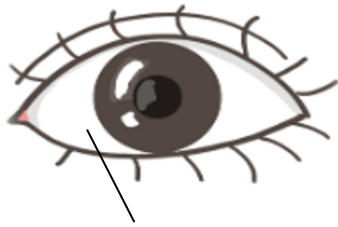


全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

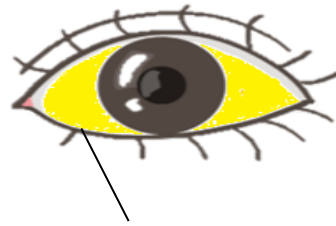
經腸胃科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## “ 何 謂 黃 疸 ”

是身體的異常狀態，代謝過程發生改變，引起**皮膚、黏膜、眼白**等部位**發黃**的症狀。



正常



黃疸：眼白發黃

## “ 黃 疸 的 形 成 ”

是血清中**過多膽紅素**(由紅血球分解產生)，經肝臟合成膽汁由膽管排出，當肝臟或膽管有病變或阻塞無法將膽汁排出時，造成膽汁鬱積，使膽紅素排不出而形成**黃疸**。

## “ 黃 疸 的 原 因 ”

最常發生黃疸的原因是**肝臟本身疾病**(如：肝硬化、肝癌、藥物引起的肝炎及病毒感染引起的肝炎…等)，其它原因有總膽管的阻塞、溶血性貧血，少見的原因有膽道狹窄、寄生蟲感染等。

## “ 黃 疸 的 症 狀 ”

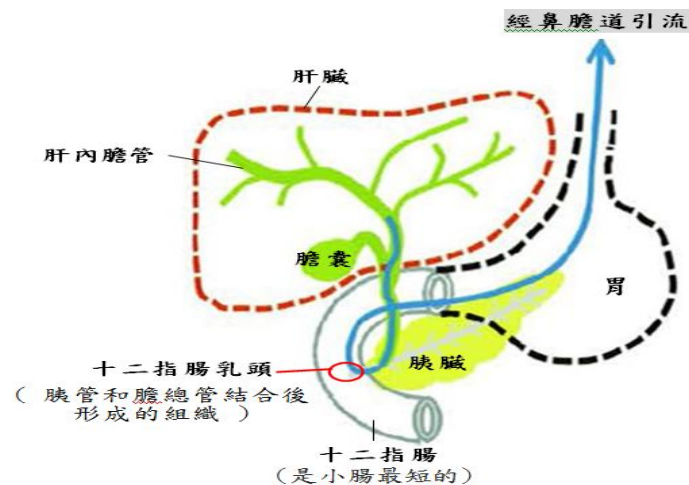
因為產生的原因不同，臨床上會有不同的表徵，如發燒、茶色尿、白色糞便、皮膚癢、食慾不振、噁心嘔吐及體重減輕…等症狀發生。



## “ 黃 疸 的 治 療 ”

尋找造成黃疸的原因並給予治療，若因肝臟或膽管有阻塞無法順利將膽汁排出時，造成膽汁鬱積，可再進行以下檢查及治療：

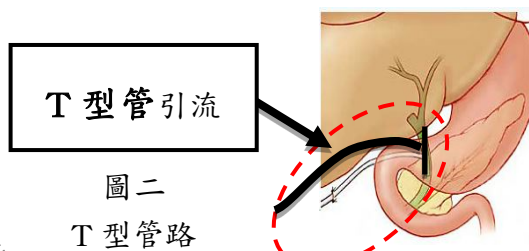
(一)逆行性鼻膽道引流術：經鼻將膽管引流管放入十二指腸乳頭內（圖一），引流膽管內膽汁。



圖一 逆行性鼻膽道引流術

(取自天主教輔仁大學醫學人文博物館)

(二)經皮穿肝膽汁引流術：超音波引導下放置一種T型管路(圖二)，由皮膚穿刺經過肝臟到肝內膽管，使膽汁流向十二指腸及引流至體外(如圖三)。



圖二  
T型管路



圖三  
體外引流管

圖二取自 <https://www.mounnittany.org/articles/healthsheets/2594>

## “ 注 意 事 項 ”

◇ 皮膚照護如下：

(一)剪短指甲，**搔癢時勿用手抓**。



(二)選擇**寬大吸水性**衣服，避免不透氣不吸汗衣料。

(三)清潔用品**不含酒精類**。



(四)選擇**高蛋白**、**高熱量**、**礦物質**及**高纖維**的飲食，

如：雞蛋、牛奶、蔬菜、水果、全穀雜糧類等。



(五)選擇**低脂肪**、**少油**飲食，如：低脂或脫脂乳品、去

皮魚肉、雞胸肉、豬瘦肉、牛腱肉等。



(六)選擇易消化食物，**少量多餐**。

(七)注意使用安眠藥物、退燒劑及**禁煙禁酒**，以降低

肝臟負荷。



“

總

結

”

預防黃疸的方法為每天保持心情愉快、適度活動、充足睡眠、避免過度勞累、飲食均衡，**不隨意服用成分未明的藥物或偏方**。若發現疑似黃疸的情形，建議及早就醫並諮詢。

“

參

考

文

獻

”

Healthgrades.(2021, Jan 18) · *Obstructive Jaundice* .

<https://www.healthgrades.com/right-care/liver-conditions/obstructiive-jaundice>



我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 黃疸是身體的異常狀態，代謝過程發生改變，引起皮膚、黏膜、眼白等部位發黃的症狀。  
是 否 不知道
2. 黃疸是血清中過多膽紅素，可能是肝臟或膽管有病變或阻塞無法將膽汁排出所造成的。  
是 否 不知道
3. 黃疸的症狀僅有皮膚、黏膜、眼白等部位發黃等症狀。  
是 否 不知道
4. 黃疸的治療可藉由逆行性鼻膽道引流術或經皮穿肝膽汁引流術，引流出膽汁而改善黃疸。  
是 否 不知道
5. 黃疸預防為每天保持心情愉快、適度活動、充足睡眠、避免過度勞累、飲食均衡，不隨意服用成分未明的藥物或偏方。  
是 否 不知道