



## 燒傷後癒合皮膚的照護

燒傷病人即使傷口痊癒出院後，癒合的皮膚容易產生水泡、癢、破皮的狀況。因此，做好以下照護事項，可將皮膚不穩定所產生的傷害降到最低。

### 一、皮膚的照護

- (一) 潔淨與保養：每天至少淋浴一次，並依循以下作法潔淨與保養身體皮膚，來預防皮膚破皮、水泡形成及乾癢不適。



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經整形外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印



先以溫水將身體淋濕



以中性肥皂或沐浴乳  
搓出泡沫後輕塗身體



以溫水沖洗身體



以浴巾壓乾皮膚上的  
水份



使用中性的護膚乳液輕輕  
塗抹於癒合的皮膚

(二)傷口的處理：小部分還沒完全癒合的傷口(圖一)，應每天觀察傷口狀況，並保持敷料乾淨，若不小心弄髒、弄濕，隨時換藥，當傷口周圍皮膚紅、腫、疼痛、分泌物增加、有異味、發燒請儘速就醫。



圖一:未癒合的傷口

(三)水泡處理：剛癒合的皮膚約半年內的時間，會陸續產生水泡(圖二)，此為正常現象。只要依照以下做法照護水泡傷口，可以降低傷口感染機會，並視需要儘早就醫。



圖二:癒合皮膚產生水泡

1. 水泡形成時，儘可能給予適當保護，預防破皮，  
例如：紗布覆蓋、穿著寬鬆、透氣衣服、會接觸  
到癒合皮膚的飾品暫不穿戴…等。
2. 水泡破皮時，比照未癒合傷口的處理方式照護。

## 二、癢的處理

- (一)衣物選擇質地柔軟、寬鬆、透氣、排汗的布料，  
以降低搔癢不適。
- (二)避免於高溫、不透風的環境工作及活動，因為  
高溫的環境易使皮膚濕黏、發熱、發癢。
- (三)皮膚發癢時，適時局部冷（冰）敷或塗抹潤膚  
油(圖三)，減少乾燥、發癢的不適。



圖三：護膚乳液

- (四)請勿摩擦或抓搔發癢皮膚，以免造成破皮和感  
染。
- (五)修剪手、腳指甲，防止抓傷癒合皮膚。

(六)家長可利用遊戲的方式轉移兒童皮膚癢的注意力，必要時給予穿著手套、襪套來防止抓傷癒合皮膚。

(七)依醫師指示使用止癢藥物或止癢藥膏。

### 三、防曬

癒合皮膚直接接觸陽光，會使皮膚黑色素沈澱，導致皮膚色澤加深，出門時戴遮陽帽、遮陽傘、穿著淺色、質地柔軟、寬鬆、透氣、排汗的長衣褲，防曬產品，需經醫師建議再開始使用。



### 四、結論

燒傷後癒合皮膚的照護，除了上述介紹的皮膚照護、癢的處理及防曬外，也需要耐心、細心和恆心，才能使皮膚功能恢復到最好。

## 五、參考資料：

趙圓平(2020)·燒燙傷的評估、處理及預防·台北市

醫師公會會刊，64(9)，33-37。

李和惠、黃鈺雯、林麗秋等(2021)·皮膚疾病病人

之護理·劉雪娥·內外科護理(下冊，370-372)·

華杏。

Wiechman,S.,& Sharar,S.R.(2021).Management of burn

wound pain and itching.*Up To Date*.Retrieved Feb

21,2022,form

[https://www.uptodate.com/contents/management-of-bur](https://www.uptodate.com/contents/management-of-burn-wound-pain-and-itching?search=management%20of%20burn%20wound%20pain%20and%20itching&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

[n-wound-pain-and-itching?search=management%20of%](https://www.uptodate.com/contents/management-of-burn-wound-pain-and-itching?search=management%20of%20burn%20wound%20pain%20and%20itching&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

[20burn%20wound%20pain%20and%20itching&source](https://www.uptodate.com/contents/management-of-burn-wound-pain-and-itching?search=management%20of%20burn%20wound%20pain%20and%20itching&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

[=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=defa](https://www.uptodate.com/contents/management-of-burn-wound-pain-and-itching?search=management%20of%20burn%20wound%20pain%20and%20itching&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

[ult&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/management-of-burn-wound-pain-and-itching?search=management%20of%20burn%20wound%20pain%20and%20itching&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 燒傷病人癒合皮膚，每天至少淋浴一次，使用中性肥皂清潔，維持皮膚清潔乾淨。

是  否  不知道

2. 燒傷未癒合傷口，應每天觀察傷口狀況，若不小心弄髒、弄濕敷料，隨時換藥，當傷口周圍皮膚紅、腫、疼痛、分泌物增加、有異味、發燒請儘速就醫。

是  否  不知道

3. 剛癒合的皮膚約半年內的時間，若產生水泡，此為感染現象，需刺破水泡消毒，並視需要儘早就醫。

是  否  不知道

4. 若燒傷癒合傷口有搔癢感，衣物選擇質地柔軟、寬鬆、透氣、排汗的布料，並予患處塗抹潤膚油以降低搔癢不適。

是  否  不知道

5. 家長可利用遊戲的方式轉移兒童皮膚癢的注意力，必要時給予穿著手套、襪套防止抓傷癒合皮膚。

是  否  不知道