



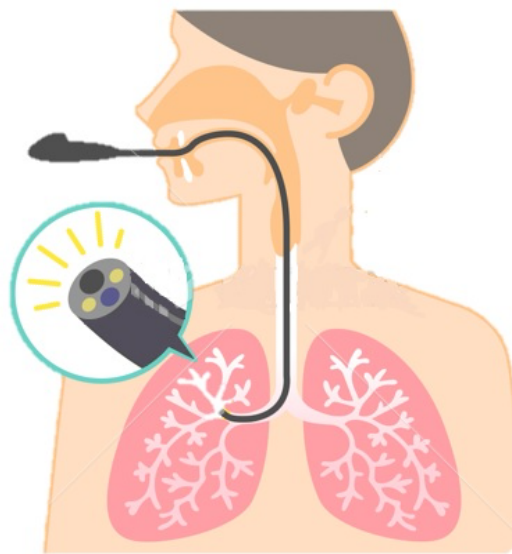
衛教編號：CM-004

2006.12.06 訂定

2023.08.15(7 修)

2016.08.22(8 審)

支氣管鏡檢查前後須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經胸腔內科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是支氣管鏡檢查？

支氣管鏡檢查是使用一條軟式的管子經由口腔、咽喉至氣管及支氣管，結合內視鏡進行組織細胞採樣，以達檢查、治療目的，除傳統型支氣管鏡檢查，目前臨床上也經常使用氣管內視鏡超音波，主要為氣管鏡結合超音波探頭進行檢查。

二、檢查前準備

(一) 檢查前經醫師解釋，填妥同意書，行抽血及心電圖檢查。

(二) 檢查前須完全禁食禁水 3-4 小時以上，以免檢查時嘔吐造成吸入性肺炎。



- 排上午檢查者：檢查當天上午 6 點以後，即不可吃東西或喝水，早餐不能吃。
- 排下午檢查者：檢查當天早上 9 點以後，即不可吃東西或喝水，午餐不能吃。

三、檢查中的流程及注意事項

(一) 醫師會先進行局部麻醉，此外，也會從靜脈點滴注

射鎮靜用藥及止痛用藥，以減輕因檢查而造成的不適。

(二)醫師將一條直徑約 0.3-0.8 公分的內視鏡由口插

入，依序檢查氣管、支氣管，必要時行組織細胞採樣，做病理切片檢查。

(三)整個過程約 1 小時。

四、檢查後注意事項

(一) 檢查完畢後聽從護理師指示，約隔 1-2 小時麻醉會慢慢消失，此時才能進食；先喝溫水，吞嚥情況良好時再吃東西。

(二) 檢查後會感到喉嚨痛及

少量咳血情形，此現象為



呼吸困難



咳血

氣管鏡檢時輕微磨擦喉嚨所致，故請勿驚慌。

(三) 回病房時護理師會密切監測生命徵象，如有大量

咳血或呼吸困難，請立即告知護理師。

(四) 於檢查後兩小時會行胸部 X 光檢查，確認是否出現副作用如氣胸、血胸。



五、結語

行支氣管鏡檢查請依照醫師及護理人員指令配合檢查，以利檢查順利完成，當檢查完畢後，如有身體不適症狀如咳血、呼吸困難，應立即告知醫護人員，藉由適切處置，緩解不適。

資料來源

趙恒勝、邱昭華 (2021)·介入性氣管鏡在肺癌的角色·*臨床醫學月刊*，
87(5)，287-289。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202105_87\(5\).0047](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202105_87(5).0047)

Mohan, A., Madan, K., Hadda, V., Tiwari, P., Mittal, S., Guleria, R., Mohan, A., Madan, K., Hadda, V., Tiwari, P., Mittal, S., Guleria, R., Khilnani, G. C., Luhadia, S. K., Solanki, R. N., Gupta, K. B., Swarnakar, R., Gaur, S. N., Singhal, P., Ayub, II, Bansal, S., Bista, P. R., Biswal, S. K.,

Dhungana, A., Doddamani, S., Dubey, D., Garg, A., Hussain, T., Iyer, H.,..., Rajagopal, T. P. (2019). Guidelines for diagnostic flexible bronchoscopy in adults: Joint Indian Chest Society/National College of chest physicians (I)/Indian association for bronchology recommendations. *Lung India*, 36(Supplement), S37-s89.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 支氣管鏡檢查前需要禁食禁水。
是 否 不知道
2. 支氣管鏡檢查後不可以立即進食。
是 否 不知道
3. 支氣管鏡檢查後，如無異常可開始進食時，須先喝水，可直接吃東西。
是 否 不知道
4. 支氣管鏡檢查後兩小時會行胸部 X 光檢查，確認是否出現副作用如氣胸、血胸。
是 否 不知道
5. 支氣管鏡檢查後會有喉嚨痛及咳血情形。
是 否 不知道