

預防跌倒-使用易跌藥物



易造成跌倒情況



使用易跌藥物


【本院藥物註記跌字：鎮靜安眠藥、鴉片類製劑、精神科治療劑、抗抑鬱劑等】

需加強之防護措施

- 1.應注意服藥後狀況，服藥後減少下床並注意下床活動安全。
- 2.若自覺體力不支，下床如廁時需有照顧者全程陪伴，或使用叫人鈴尋求協助。
- 3.睡前先如廁，減少夜間如廁機率。
- 4.晚餐過後，減少水分攝取。
- 5.選擇適當如廁方式（尿壺、便盆、便盆椅）。
- 6.照顧者請靠近病床邊就寢，方便病人叫喚。



臺中榮民總醫院 守護您的健康

※ 請在手圈加貼防跌圖示 ；床頭放置「預防跌倒」標示牌。

衛教指導人：_____

家屬 / 病人簽名：_____

日期： 年 月 日

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.睡前先如廁，減少夜間如廁機率。

是 否 不知道

2.若自覺體力不支，下床如廁時需有照顧者全程陪伴，或使用叫人鈴尋求協助。

是 否 不知道

3.服藥後，出現頭暈目眩、肢體無力，仍可下床活動。

是 否 不知道

4.臥床如廁時，可選擇床上使用尿壺或便盆。

是 否 不知道

5.照顧者請靠近病床邊就寢，方便病人叫喚。

是 否 不知道