臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital
衛教編號：NURS-006

2017.04.06 訂定
2022.04.07 (2 審)
2023.07.14(2 修)

預防跌倒-需經常如廁(頻尿或腹瀉)

易造成跌倒情況

需經常如廁(頻尿或腹瀉)

需加強之防護措施

1.選擇適當如廁方式（尿壺、便盆、便盆椅）。

2.若自覺體力不支，下床如廁時需有照顧者全程　陪伴，或使用叫人鈴尋求協助。

3.晚餐過後，減少水分攝取。

4.睡前先如廁，減少夜間如廁機率。

臺中榮民總醫院 守護您的健康

※ 請在手圈加貼防跌圖示; 床頭放置「**預防跌倒**」標示牌。

衛教指導人：_____

家屬／病人簽名：_____

日期：　　年　　月　　日

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.臥床如廁時，可選擇床上使用尿壺或便盆。

○是　○否　○不知道

2.若自覺體力不支，應使用叫人鈴尋求協助。

○是　○否　○不知道

3.體力不支，但又想下床如廁，應讓家屬休息，不須尋求協助。

○是　○否　○不知道

4.晚餐過後，減少水分攝取。

○是　○否　○不知道

5.睡前先如廁，減少夜間如廁機率。

○是　○否　○不知道