

## 預防跌倒-共同防護措施




- 1、床輪固定妥當，隨時將病床高度放至最低。
- 2、提供叫人鈴延長線並應維持在病人可按壓的範圍。
- 3、常用物品放在病人視野內且易於拿取的範圍。
- 4、請勿獨留病人坐床邊；座椅應有扶手及靠背。
- 5、沐浴時使用沐浴椅。
- 6、穿脫衣褲時採坐姿，勿單腳站立。
- 7、若地板濕滑，請隨時告知護理人員。
- 8、下床活動應穿著大小適合之防滑鞋。
- 9、褲長不超過腳踝，以免絆倒。
- 10、手術、化療或各種檢查後，虛弱或頭暈，避免獨自在下床或如廁。



※是否有血液凝固相關障礙或用藥？是 否

勾『是』請注意：跌倒後易造成出血等嚴重傷害，更需加強防跌。

臺中榮民總醫院 守護您的健康

※ 請在手圈加貼防跌圖示 ；床頭放置「預防跌倒」標示牌。

衛教指導人：\_\_\_\_\_

家屬 / 病人簽名：\_\_\_\_\_

日期：        年        月        日

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 床輪固定妥當，隨時將病床高度放至最低，下床活動更安全。

是 否 不知道

2. 提供叫人鈴延長線，須維持在病人可按壓的範圍。

是 否 不知道

3. 病人坐在沒有扶手及靠背椅子上，不用擔心會跌倒。

是 否 不知道

4. 地板濕滑，須告知護理人員，維持環境清潔。

是 否 不知道

5. 虛弱或頭暈，避免獨自下床或如廁，避免跌倒。

是 否 不知道