
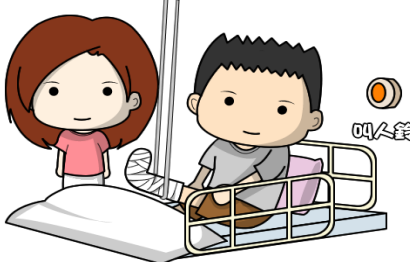








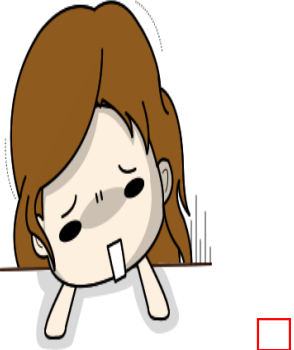


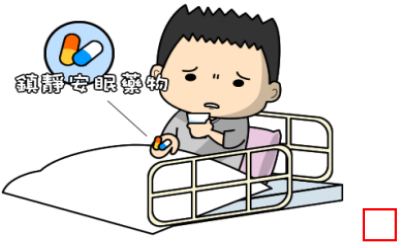



Các biện pháp bảo vệ phòng ngừa té ngã thường gặp	Có thể gây té ngã	Biện pháp bảo vệ cần được tuân
<p>1.Các giường (có bánh xe) được cố định thích hợp và chiều cao giường được giảm thiểu bất kỳ lúc nào.</p> <p>2. Cung cấp chuông có dây kéo dài và cần được duy trì trong phạm vi bệnh nhân có thể bấm</p> <p>3.Các đồ vật thường dùng được đặt trong tầm nhìn của bệnh nhân, và trong phạm vi bệnh nhân có thể dễ dàng với tới.</p> <p>4. Không để bệnh nhân ngồi một mình bên mép giường, chỗ ngồi nên có tay vịn và ghế tựa.</p> <p>5.Sử dụng ghế tắm khi tắm</p> <p>6. Giữ tư thế ngồi khi thay quần áo, không đứng trên một chân.</p>	<p>1. Bệnh nhân té ngã tìm đến bệnh viên điều trị hoặc trong quá trình điều trị bị té ngã °</p> 	<p>1.Hiểu được nguyên nhân té ngã hiện các biện pháp bảo vệ theo tình trạng bệnh nhân.</p> 
<p>7. Nếu sàn nhà trơn, xin vui lòng thông báo cho nhân viên điều dưỡng ngay lập tức.</p> <p>8.Ra khỏi giường nên mang giày với kích thước phù hợp.</p> <p>9. Chiều dài của quần không vượt quá chiều dài của mắt cá chân để không vấp ngã</p> <p>10.Phẫu thuật, hóa trị liệu, hoặc một loạt các kiểm tra, mệt yếu hoặc chóng mặt, tránh đi vào nhà vệ sinh hoặc ra khỏi giường một mình.</p> <p>※Có rối loạn liên quan đến đông máu hoặc dùng thuốc? Có</p> <p><input type="checkbox"/> Không <input type="checkbox"/></p> <p>※ Đánh dấu vào "Yes" vui lòng chú ý: sau khi ngã rất dễ gây thương tích nghiêm trọng như chảy máu.. vì vậy cần gia tăng các phương pháp phòng chống.</p>	<p>2.kích động</p> 	<p>1. Nếu người chăm sóc muốn gọi cho nhân viên y tế, hãy sử dụng chuông và không để bệnh nhân một mình.</p> <p>2.Người chăm sóc nên đi kèm với bệnh nhân 24 giờ trong ngày. Nếu bạn cần rời khỏi, hãy chắc chắn giữ bệnh nhân ở vị trí thích hợp và thông báo cho y tá.</p> <p>3. Vì lý do an toàn, với những người kích động không thể hợp tác, nhóm y tế sẽ thảo luận với bạn và cung cấp các ràng buộc bảo vệ thích hợp khi cần thiết.</p> <p>4. Khi nằm trên giường, nên kéo thanh ray giường lên và cố định thích hợp.</p>




Có thể gây té ngã	Biện pháp bảo vệ cần được củng cố
<p>3. Tầm nhìn kém, ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày.</p>  <input type="checkbox"/>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mang kính đeo mắt thích hợp và giữ chúng trong tầm tay của bệnh nhân. 2. Duy trì ánh sáng ở các lối đi trong phòng bệnh. 3. Không đẩy các đồ vật trên lối đi và bên cạnh giường để tránh vấp ngã.. 4. Tất cả các bàn ghế phải được đảm bảo cố định đúng cách. 5. Hướng dẫn bệnh nhân không rời khỏi giường một mình, sử dụng chuông để tìm kiếm sự trợ giúp. 6. Người chăm sóc nên ngủ gần bên cạnh giường bệnh để thuận tiện cho bệnh nhân gọi. 7. Giường ngủ phải được kéo lên và cố định đúng khi nằm trên giường. 
<p>4. Cần thường xuyên sử dụng nhà vệ sinh (tiểu rắt hoặc tiêu chảy)</p>  <input type="checkbox"/>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chọn phương thức vệ sinh phù hợp (bình nước tiểu, xô dẹt, ghế bô). 2. Nếu tự cảm thấy thể lực không đủ, trong suốt quá trình xuống giường đi vệ sinh cần người chăm sóc đi cùng, hoặc sử dụng chuông để nhờ giúp đỡ. 3. Sau bữa tối, giảm lượng nước uống. 4. Đi vệ sinh trước khi đi ngủ để giảm tần suất đi vệ sinh vào ban đêm. 
<p>5. Cần giúp đỡ khi tự di chuyển và hành động.</p>  <input type="checkbox"/>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Người chăm sóc nên cố gắng đi kèm với bệnh nhân suốt 24 giờ. Nếu bạn cần rời khỏi, hãy chắc chắn đặt bệnh nhân ở tư thế thích hợp và thông báo cho nhân viên điều dưỡng. 2. Phối hợp với các hoạt động phục hồi chức năng, tăng cường sức mạnh cơ bắp và kỹ năng hoạt động. 3. Người chăm sóc nên có tay nghề cao trong các kỹ năng chuyển đổi (ví dụ như từ giường sang xe lăn) và nên tìm kiếm sự trợ giúp từ nhân viên điều dưỡng nếu cần thiết. 4. Sử dụng hợp lý các thiết bị trợ giúp thích hợp (nạng, khung tập đi, xe lăn) để ra khỏi giường. 5. Khi thay đổi vị trí, sử dụng tay vịn hoặc thanh ray giường để đỡ cơ thể. 6. Mang giày chống trơn có kích thước thích hợp khi đi ra khỏi giường. 7. Hướng dẫn bệnh nhân không được ra khỏi giường một mình, sử dụng chuông để gọi người giúp đỡ. 

Có thể gây té ngã	Biện pháp bảo vệ cần được củng cố
<p data-bbox="73 156 448 239">5. Cần giúp đỡ khi tự di chuyển và hành động.</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 8. Giường ngủ nên được kéo lên và cố định đúng cách khi nằm trên giường. 9. Người chăm sóc nên ngủ gần bên cạnh giường bệnh để thuận tiện cho bệnh nhân gọi. 10. Chọn phương thức vệ sinh phù hợp (bình nước tiểu, xô dẹt, ghế xô). 11. Sau bữa tối, giảm lượng nước uống. 12. Đi vệ sinh trước khi đi ngủ để giảm tần suất đi vệ sinh vào ban đêm.
<p data-bbox="73 738 291 774">6. Chóng mặt</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nếu cần thiết, hãy nghỉ ngơi trên giường và tránh ra khỏi giường. 2. Giường ngủ phải được kéo lên và cố định đúng cách khi nằm trên giường. 3. Hướng dẫn bệnh nhân không được ra khỏi giường một mình, sử dụng chuông để tìm kiếm sự trợ giúp. 4. Ra khỏi giường hoặc thay đổi vị trí, tiến hành các hoạt động dần dần: khi nằm xuống giường, trước tiên ngồi trên mép giường từ 1-3 phút, không có chóng mặt và khó chịu thì mới đứng dậy, đứng 1-3 phút mà không chóng mặt thì mới đi tiếp. 5. Nếu bạn cảm thấy chóng mặt khi đi bộ, bạn nên dựa vào tường ngồi xuống từ từ và nhờ trợ giúp. 6. Chọn phương thức vệ sinh phù hợp (bình nước tiểu, xô dẹt, ghế xô). 7. Sau bữa tối, giảm lượng nước uống. 8. Đi vệ sinh trước khi đi ngủ để giảm tần suất đi vệ sinh vào ban đêm. 9. Người chăm sóc nên cố gắng đi kèm với bệnh nhân suốt 24 giờ. Nếu bạn cần rời khỏi, hãy chắc chắn đặt bệnh nhân ở tư thế thích hợp và thông báo cho nhân viên điều dưỡng. 10. Người chăm sóc nên ngủ gần bên cạnh giường bệnh để thuận tiện cho bệnh nhân gọi.

Có thể gây té ngã	Biện pháp bảo vệ cần được củng cố
<p>7. sử dụng chất gây nghiện dễ bị tổn thương 【Ghi chú trong thuốc của bệnh viện: thuốc an thần, thuốc ngủ (chế phẩm thuốc phiện), thuốc trị tâm thần, thuốc chống trầm cảm ...】</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nên chú ý đến tình hình sau khi dùng thuốc, sau khi uống thuốc, giảm số lần ra khỏi giường và chú ý đến sự an toàn khi ra khỏi giường. 2. Nếu tự cảm thấy thể lực không đủ (mệt mỏi), trong suốt quá trình xuống giường đi vệ sinh cần người chăm sóc đi cùng, hoặc sử dụng chuông để nhờ giúp đỡ. 3. Đi vệ sinh trước khi đi ngủ để giảm tần suất đi vệ sinh vào ban đêm. 4. Sau bữa tối, giảm lượng nước uống. 5. Chọn phương thức vệ sinh phù hợp (bình nước tiểu, xô dẹt, ghế xô). 6. Người chăm sóc nên ngủ gần bên cạnh giường bệnh để thuận tiện cho bệnh nhân gọi. 

* Nhóm có nguy cơ ngã cao: (chỉ cần trong đó có 1 mục chọn "Yes", càng nhiều mục được chọn thì nguy cơ bị ngã càng cao)

* Xin vui lòng dán thêm biểu tượng phòng ngừa té ngã trên vòng tay và đặt  ; thêm tấm biển biểu thị "phòng ngừa té ngã" trên đầu giường bệnh.

Người (hướng dẫn) giám hộ : _____

Chữ ký gia đình / bệnh nhân : _____

Ngày : _____ Năm _____ Vài tháng _____ Ngày _____

1.Các bánh xe của giường được cố định đúng cách và chiều cao của giường có thể được hạ xuống mức thấp nhất bất cứ lúc nào để tránh bị ngã.

Đúng KHÔNG không biết

2.Hướng dẫn người bệnh không ra khỏi giường một mình và sử dụng chuông gọi để yêu cầu hỗ trợ nếu cần.

Đúng KHÔNG không biết

3.Khi đi bộ nếu cảm thấy chóng mặt thì có thể tiếp tục đi bộ, nếu đứng dậy khỏi giường có thể đứng dậy ngay mà không cần phải tiếp cận từ từ.

Đúng KHÔNG không biết

4.Đi vệ sinh trước khi đi ngủ để giảm nguy cơ phải đi vệ sinh vào ban đêm.

Đúng KHÔNG không biết

5.Nếu cảm thấy mình chưa đủ sức, cần có người chăm sóc đi kèm khi ra khỏi giường để đi vệ sinh, hoặc cần dùng chuông gọi để yêu cầu hỗ trợ.

Đúng KHÔNG không biết