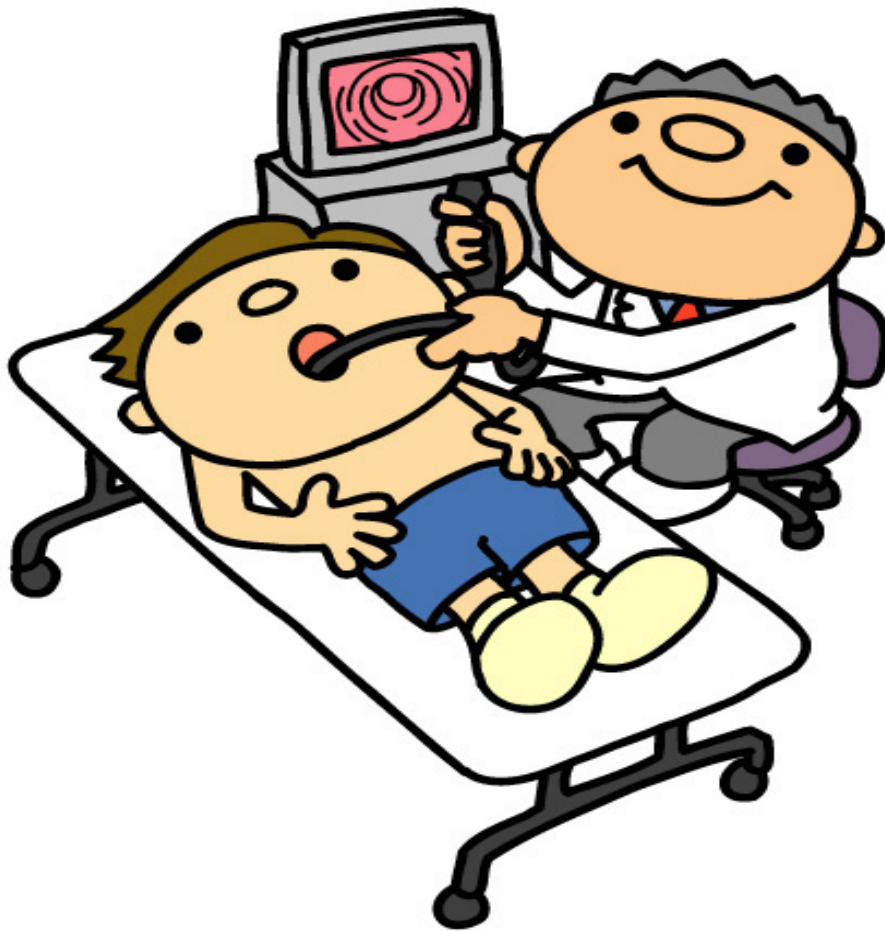




衛教編號:GI-006

2005.12.17 訂定
2022.03.21(6 審)
2023.10.02(6 修)

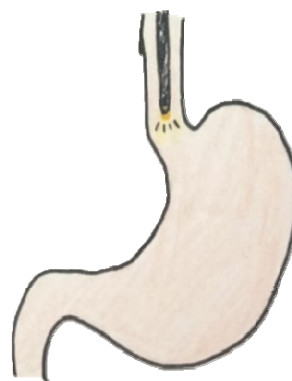
胃腸道內視鏡檢查前後須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腸胃內科護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

胃鏡檢查全名為「上消化道內視鏡檢查」，利用一條直徑約一公分的細長管子，經食道→胃→十二指腸的影像顯示在電視螢幕上，幫助醫師清楚地觀察上消化道內的狀況，檢查上消化道的病變，如：食道靜脈曲張、胃潰瘍、發炎、瘻肉、腫瘤及出血源，並且作進一步的治療處置，如：靜脈結紮術、瘻肉切除、切片、止血等。



一、檢查前的準備

(一)檢查前須填寫「檢查治療同意書」及禁食禁水6-8小時以上。

(二)門診病人:請攜帶健保卡、排程單到第一醫療大樓二樓胃鏡室報到處辦理報到；病房病人由



勤務中心人員送達。

二、檢查方法

- (一)醫師會先在您咽喉部位噴麻藥及預防脹氣藥物，以減輕檢查的不適。
- (二)檢查者請採取左側臥姿勢。
- (三)醫師再將內視鏡由您的口腔放入，經過食道、胃及十二指腸，置入時請您暫時不要有吞嚥的動作，讓口水自然由嘴角流出。檢查過程中，必要時醫師會留取檢體，做病理切片檢查。
- (四)整個檢查過程約 20~30 分鐘。



三、檢查後須知

- (一)檢查完畢後，請您漱口將喉頭的麻藥清除。
- (二)檢查完畢一小時內禁食，有做切片檢查者依醫師指示禁食禁水 1-2 小時。先喝一小口水，若無噎到或吞嚥困難，能恢復原來飲食進食。
- (三)檢查後如有發燒、腹痛、吐血或血便情形，應

立即告知醫護人員處理；返家後若有出現上述症狀，應立即就醫。

四、結語

檢查前請務必配合禁食禁水 6-8 小時，並攜帶健保卡、檢查單，依據排定檢查時間準時報到，過程中請配合醫師指示進行檢查，返家後若有發燒、腹痛、吐血等應立即就醫。

五、參考資料

林貴滿(2019)·消化系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，內外科

護理學(6版，670-673)·華杏。

Cohen J & Greenwal, D. A.(2022). Overview of upper gastrointestinal endoscopy (esophagogastroduodenoscopy). *UpToDate*. Retrieved Aug 10, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/overview-of-upper-gastrointestinal-endoscopy-esophagogastroduodenoscopy?search=upper%20gastrointestinal%20endoscope&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

Cohen J (2022) Patient education: Upper endoscopy (Beyond the Basics) . *UpToDate*. Retrieved Oct 19, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/upper-endoscopy-beyond-the-basics?search=upper%20gastrointestinal%20endoscope&topicRef=13928&source=see_link

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.胃腸道內視鏡檢查前需禁食禁水 6-8 小時以上。

是 否 不知道。

2.胃腸道內視鏡檢查時須採左側臥躺。

是 否 不知道

3.檢查後無不適症狀，可馬上立即進食。

是 否 不知道

4.檢查過程中可能會有不適症狀，因此檢查前醫生會在咽喉處噴麻藥及預防脹氣藥物。

是 否 不知道

5.檢查完畢返家後若有發燒、腹痛、吐血等情形，應立即就醫回診。

是 否 不知道