

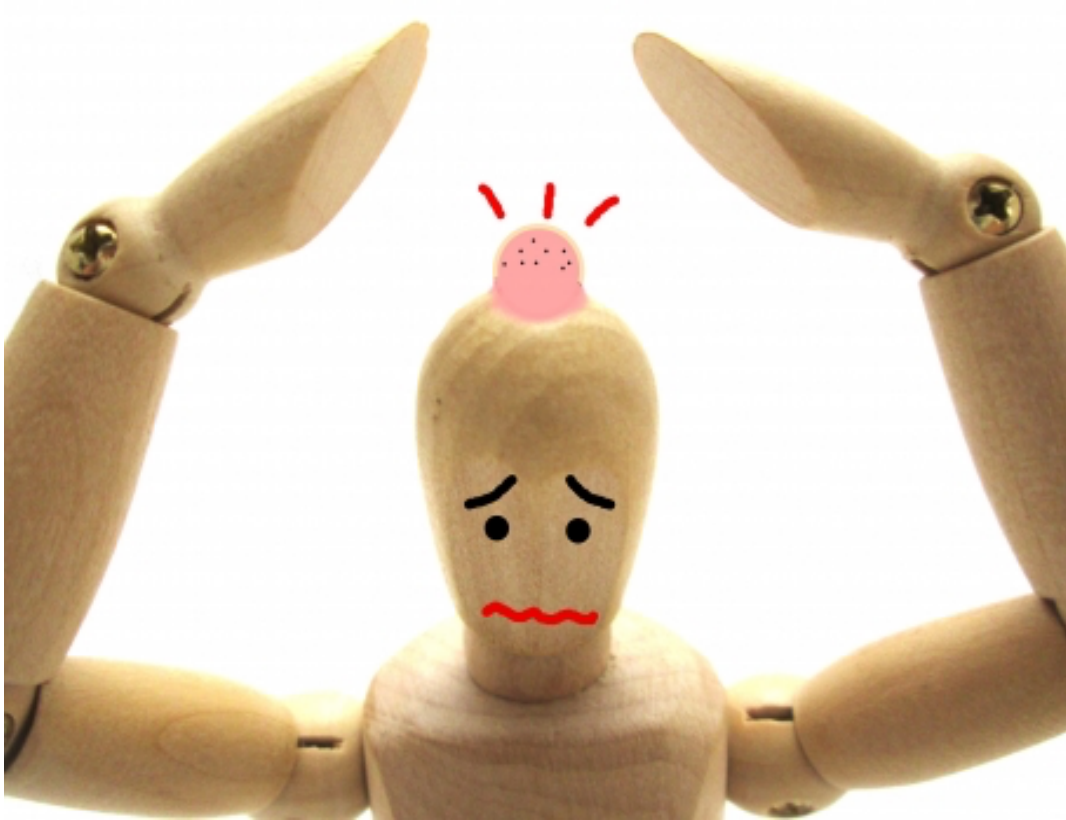


衛教編號：ER-003

2019.06.25 訂定

2023.06.15 3 修

## 急性頭部創傷離院注意事項



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經急診醫學科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、何謂頭部創傷？

頭部創傷是指頭部受到外力的傷害，使腦部組織受壓或損傷，分為閉合性（非穿透性）或開放性（穿透性），依嚴重程度分為輕度、中度和重度，可能造成大範圍的損傷，也可能是局部或特定區域的傷害，例如頭皮挫傷、皮下血腫、撕裂傷、腦震盪，嚴重還會導致腦部出血。

症狀包括頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、失憶、認知功能障礙、躁動不安、痙攣、癲癇發作、意識喪失等症狀。



## 二、返家後該怎麼做？

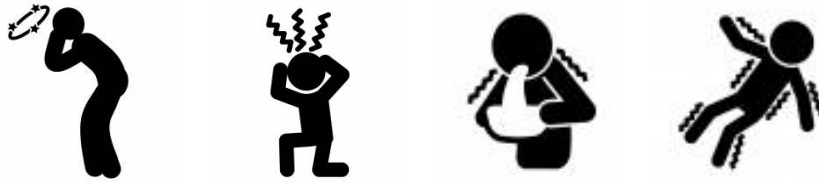
(一)減少環境刺激，在安靜空間多休息、頭部輕微墊高、隨時有人陪伴並觀察意識變化。

(二)觀察瘀青、血腫有無持續擴大；疼痛時可冰敷或服用止痛藥。

(三)避免騎乘機車、從事運動或強力水柱淋浴，減少頭部搖晃及碰撞。除非醫師指示，避免使用安眠藥物、菸酒。



### 三、當出現以下症狀，立即返回急診



- (一)休息或服用止痛藥後，頭暈頭痛仍持續或加劇。
- (二)昏睡、叫喚無反應、答非所問、反應遲鈍、行為異常、單側手腳無力、抽搐。
- (三)噴射狀嘔吐、血液或澄清之液體從耳朵或鼻孔流出、雙眼窩周圍瘀血。



### 四、結論

頭部創傷輕微症狀休息後可漸漸緩解，在腦部復原之前若再遭受另一次撞擊可能會導致嚴重的出血，照護者的陪伴與觀察更顯為重要，若能立即發現變化，應盡速就醫以免造成不同程度的永久性殘疾或死亡。

### 五、參考文獻

葉美吟 (2021)·頭部外傷之神經重症照護·*臨床醫學月刊*，87(5)，290-293。

Allison C., Jean W. & Monica V. G.(2020).Traumatic Brain Injury, *Medical Clinics of North America* , 104, 213-238.

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 頭部創傷是指頭部受到外力的傷害，使腦部組織受壓或損傷。

是 否 不知道

2. 頭部外傷可能會造成噴射狀嘔吐、躁動不安、昏睡或單側手腳無力。

是 否 不知道

3. 頭部外傷的腦出血休息或服用止痛藥後，可緩解頭暈頭痛等症狀。

是 否 不知道

4. 頭部外傷返家需觀察瘀青、血腫有無持續擴大；疼痛時可冰敷或服用止痛藥。

是 否 不知道

5. 頭部外傷返家後須減少環境刺激，在安靜空間休息以及避免騎機車、避免從事高強度運動，減少頭部搖晃及碰撞。

是 否 不知道

