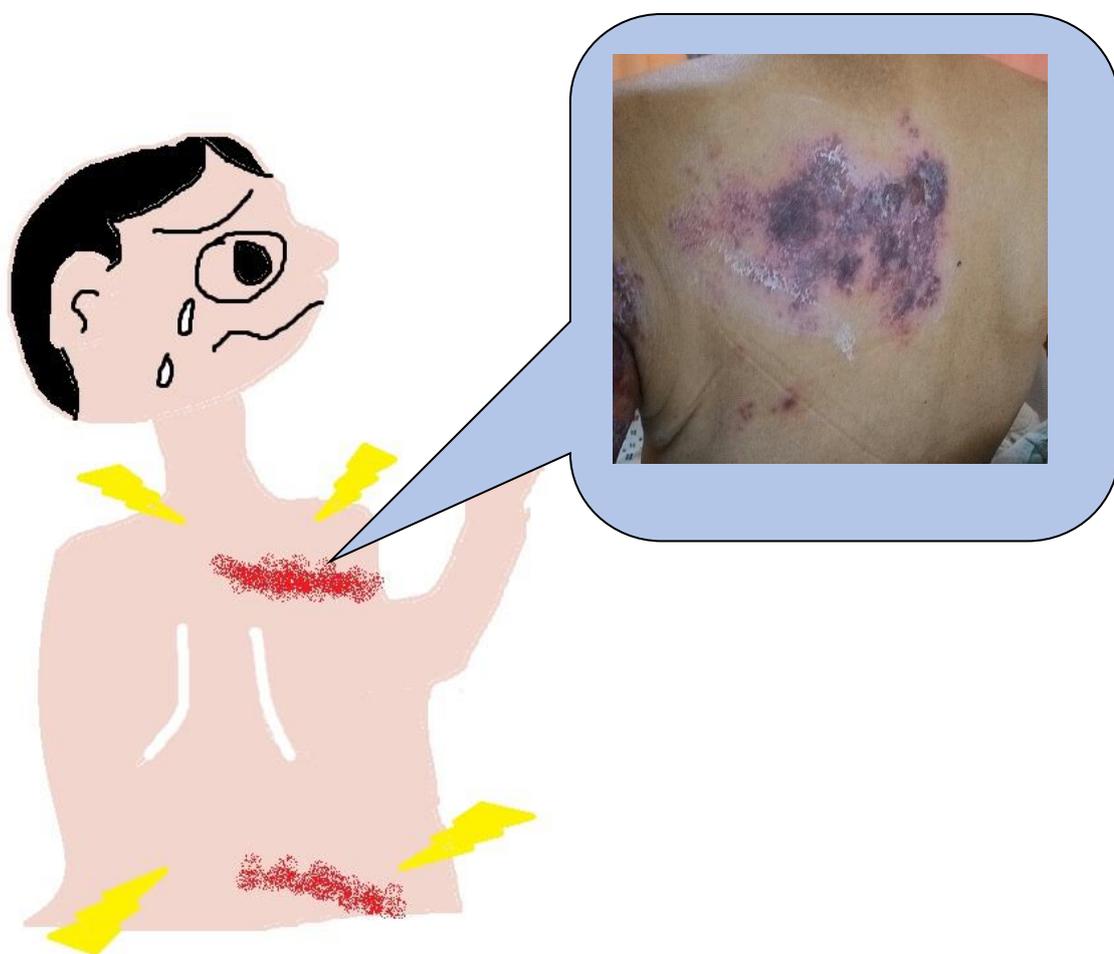




認識帶狀皰疹（皮蛇）

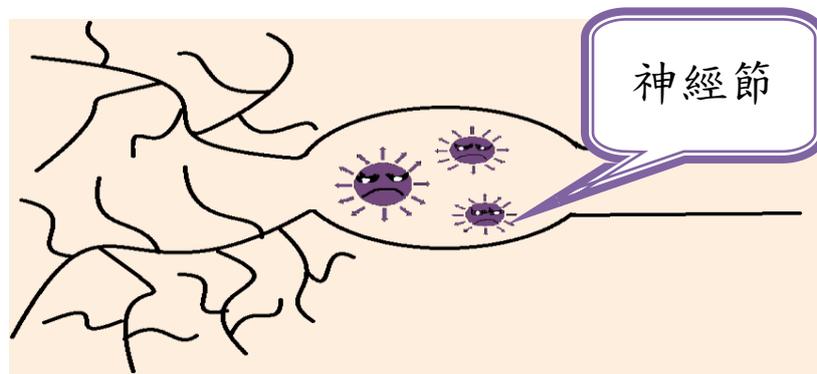


全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是帶狀皰疹？

帶狀皰疹(民間俗稱皮蛇)是由**水痘帶狀疱疹病毒**(Varicella-Zoster virus；VZV)感染或活化產生。在第一次感染這種病毒時會造成全身性的小水泡也就是水痘，水痘痊癒後病毒便會潛伏在神經節內，當身體的免疫力降低時，這些病毒便會活化而形成帶狀皰疹。



二、帶狀皰疹的治療

儘可能**早期診斷**帶狀皰疹，在 72 小時內投予抗病毒特效藥，可有效抑制病毒，並有助於縮短病程。

類固醇與抗病毒藥物合併使用可減低感染程度及疼痛。對於皰疹癒後性神經痛可服用抗憂鬱或抗癲癇藥物控制，一般而言都可在三個月內逐漸解除，但有少數病人會持續疼痛一年之久。

三、帶狀皰疹的症狀

發作初期

頭痛、畏光、不適感。



5-7 天後

皮膚開始搔癢、刺痛、劇烈疼痛，進而發展成水泡，水泡會逐漸開始化膿，漸漸轉為結痂，並脫落。



2-4 週後

大多數會逐漸恢復，但會留下疤痕或永久性的色素沉著。



四、帶狀皰疹的併發症

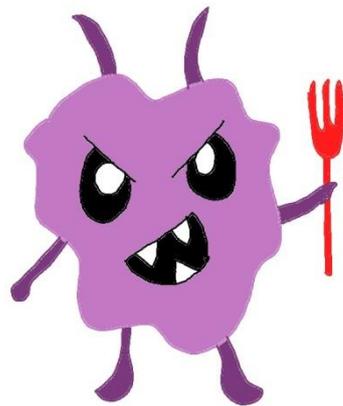
(一)皰疹癒後性神經痛:

是一種持續性或間歇性的神經抽痛，在年紀愈大、抵抗力越差的病人最容易產生。



(二)併發細菌性感染:

帶狀皰疹水泡不好好照顧有時會合併細菌感染。



(三)眼部併發症：

病毒有可能會影響到眼部造成結膜炎、角膜炎甚至導致失明。



五、如何照護帶狀皰疹

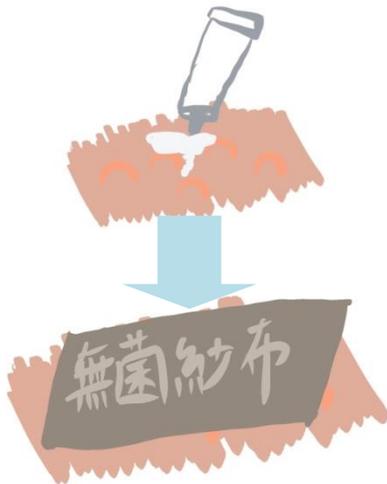
1.有水泡時，可用生理食鹽水濕敷



2.若水泡破裂，勿碰水



3.塗抹藥膏後，使用無菌紗布覆蓋



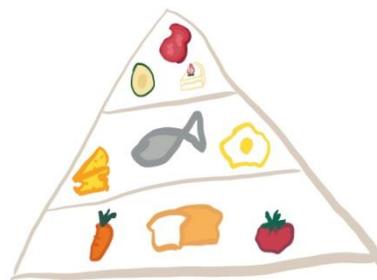
4.切莫病急亂投醫或接受民俗療法



5.充足睡眠適度休息



6.維持適度營養



六、如何預防帶狀皰疹

施打帶狀皰疹疫苗可以預防發作，此疫苗屬於自費疫苗，可依照個人的年齡、經濟情況以及身體健康情形等條件評估風險，決定是否要施打。目前衛福部核准的仿單以50歲到79歲的成年人為主要施打對象，若是50歲以下的年輕人，由於發生帶狀皰疹的風險較低，不一定要施打疫苗。

七、結論

隨著年紀的增長，帶狀皰疹的發生率也隨之提高，可與醫師討論疫苗施打的合適性後，經由接種帶狀皰疹疫苗，降低罹病風險並有效預防併發症。日常應均衡飲食，維持規律作息，儘量減輕生活壓力，以維持免疫力，降低帶狀皰疹感染。若感染帶狀皰疹後，儘早接受治療，可以縮短病程，以降低疼痛時程。

八、參考資料

- 侯源裕 (2019) . 「皮蛇纏身」帶狀疱疹的治療和預防 . 奇美醫訊 , (124) , 37-38 。 <https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?DocID=P20180523001-201903-201902220009-201902220009-37-38>
- 陳韻如、謝嘉娟、陳韋良 (2022) . 帶狀疱疹病毒感染老年人引發併發症 . 台灣老年醫學暨老年學會雜誌 , 17 (1) , 72-83 。 [https://doi.org/10.29461/TGGa.202202_17\(1\).0006](https://doi.org/10.29461/TGGa.202202_17(1).0006)
- 蔡謹如、陳曦、蔡宛真、王詩涵 (2020) . 帶狀疱疹治療原則與新型基因重組次單元疫苗介紹 . 臺灣臨床藥學雜誌 , 28 (2) , 77-84 。 [https://doi.org/10.6168/FJCP.202004_28\(2\).0001](https://doi.org/10.6168/FJCP.202004_28(2).0001)
- Chen, Y. C., Lin, F. S., & Sun, W. Z. (2019). Extremely prolonged prodromal pain due to herpes zoster mimicking atypical facial pain. *Taiwan J. Pain*, 29(1), 47-52. <https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?DocID=10217959-201903-202004080010-202004080010-47-52>