



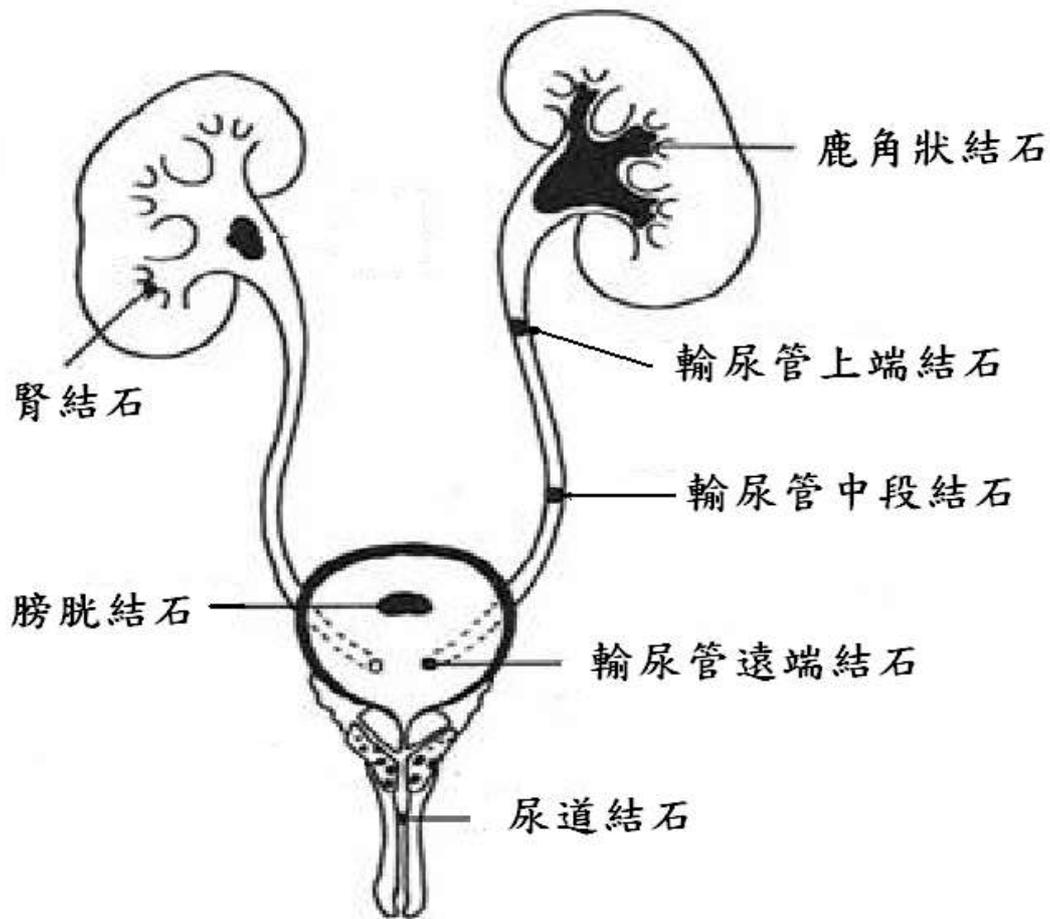
衛教編號:GU-005

2017.03.20 訂定

2023.07.10(2 修)

2022.09.06(3 審)

## 體外震波碎石術需知

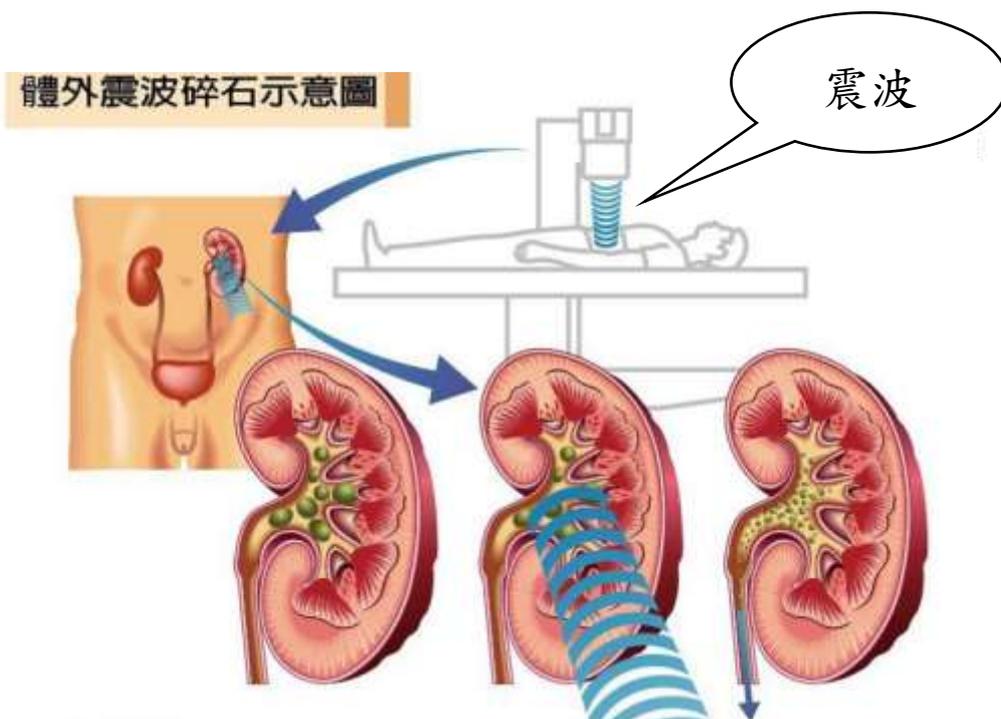


全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經泌尿科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、體外震波碎石術簡介

體外震波碎石術是利用震波儀器發出強烈的震波，透過一個橢圓型的反射器，配合 X 光照像來定位，這時震波就可以準確地反射到結石的位置，將結石擊碎成細小的顆粒，然後隨著小便一起排出體外。視結石大小、硬度及位置多數病人可能在數週內排出大部分結石，而少數病人需更多時間或多次震波治療才能達到更好的結石排出。

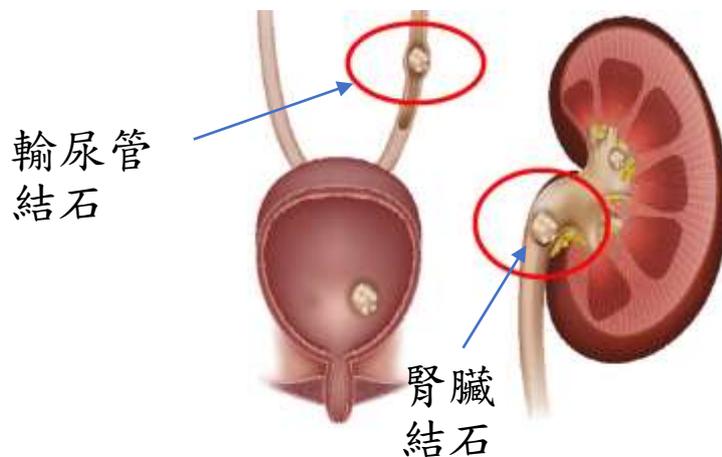


體外震波碎石示意圖

## 二、體外震波碎石術適應症

(一)結石大小若在 2 公分以內，位置在腎臟內，腎排泄功能正常者。

(二)輸尿管上端或遠端的結石小於 1.5 公分。



圖片來源：<https://tw.images.search.yahoo.com/search/imag>

## 三、體外震波碎石術禁忌

(一)凝血功能異常或服用抗凝血藥物而未停藥 10 天以上者。

(二)懷孕婦女。

(三)嚴重尿路感染或高燒者。

(四)極度肥胖者，易造成結石定位的困難。

(五)先天泌尿器官異常。

(六)裝有心臟節律器者。

#### 四、治療前準備

- (一) 不須禁食，當日可適量進食及喝水。
- (二) 當日請攜帶排程單、健保卡，依排程時間前往門診手術室報到，治療結束，即可回家。
- (三) 依護理師指導，更換手術衣、手術褲及戴手術帽，請勿穿著內衣褲並取下身上所有的飾物，如戒指、項鍊、手錶、眼鏡和活動假牙，並請自行保管妥當，配戴個人資料之手圈，由專人引導進入碎石機室。
- (四) 女性請勿擦口紅及指甲油。
- (五) 過程中不需麻醉，只須給予止痛劑。
- (六) 請放輕鬆，以利治療順利進行，過程中身體組織會受到不同程度的撞擊，治療約需 30~40 分鐘。
- (七) 姿勢：視結石位置及大小採平躺，側躺或趴姿。
- (八) 手術前會施打止痛藥，術後可能會有暈眩症狀，當日不宜自行開車或騎車。



圖片來源：

<https://wealth.businessweekly.com.tw/m/GArticle.aspx?id=ARTL000075638>

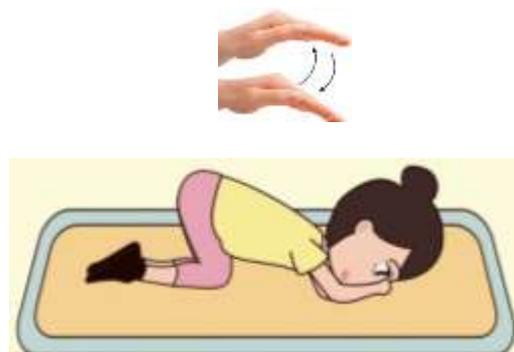
## 五、治療後照護及注意事項

(一)術後大量飲水(每日約 3000cc，約八大杯水)，大量排尿，以利碎石排出。如有心臟或腎臟病，請詢問醫師飲水量。



圖片來源：<https://kknews.cc/health/rn38obn.html>

(二)腎臟下段結石病人行碎石術後，每日睡前採膝胸臥位，並叩擊患側背部 5~10 分鐘，每日至少 3 次。



圖片來源：<https://read01.com/RM2ejko.html#.YUWZMJ4zaTc>

(三)術後血尿是正常症狀，多喝水即可；如果有血塊產生，導致小便無法解出，必須立即至急診。排尿時可以觀察每次的小便是否有碎石渣排出，術後二週、一個月、三個月請掛泌尿外科門診追蹤。

尿紅紅的  
有碎石渣!



圖片來源：<https://www.epochtimes.com/gb/16/7/7/n8074110.htm>

(四)醫師無特別限制時，請視身體狀況，多走動或多做跳躍性運動，如跳繩、爬樓梯、原地跳躍、慢跑等，以利結石排出。



圖片來源：<http://3png.com/a-70514385.html>

(五)少數病人於皮膚處有皮下瘀血的現象，此種症狀數日後會慢慢改善。

(六)術後如有以下情況發生:急性尿阻塞、腹痛、腎絞痛、發冷、發熱、高血壓發生時，請立刻到本院急診聯絡您的主治醫師，儘早治療。



圖片來源：<http://www.unikiton.com/html/news/Company/760.html>

## 六、結論

體外震波碎石術治療過程方便、無傷口、不須麻醉、不需要住院、療程只需約 30~40 分鐘，不會影響上班。但術後還是需多運動、多喝水、不憋尿才是對抗結石的大法則，出院後若有任何疑問，可撥打 04-23592525 轉分機 6642 碎石機室，將有專人為您解答，臺中榮總祝福您早日康復。

## 七、參考文獻

- 丘周萍(2020)·泌尿系統疾病與護理·於王桂芸總校訂，新編內外科護理學(六版，4~74)·永大。
- 李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2019)·泌尿系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理學(六版)·華杏。
- 林鉅棟、何承勳(2021)·泌尿道結石的手術治療·台北市醫師公會會刊，65(6)，50-54。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 體外震波碎石術是利用震波儀器發出強烈的震波，透過一個橢圓型的反射器，配合 X 光照像來定位。

是 否 不知道

2. 體外震波碎石術術前準備不需禁食。

是 否 不知道

3. 體外震波碎石術適合有結石 2 公分以上的病人。

是 否 不知道

4. 手術後如無限制，應需多運動、多喝水，以利結石排出。

是 否 不知道

5. 體外震波碎石術的禁忌為凝血功能異常、懷孕、肥胖。

是 否 不知道