



衛教編號：GYN-003

2020.09.22 訂定

2022.08.23(1 審)

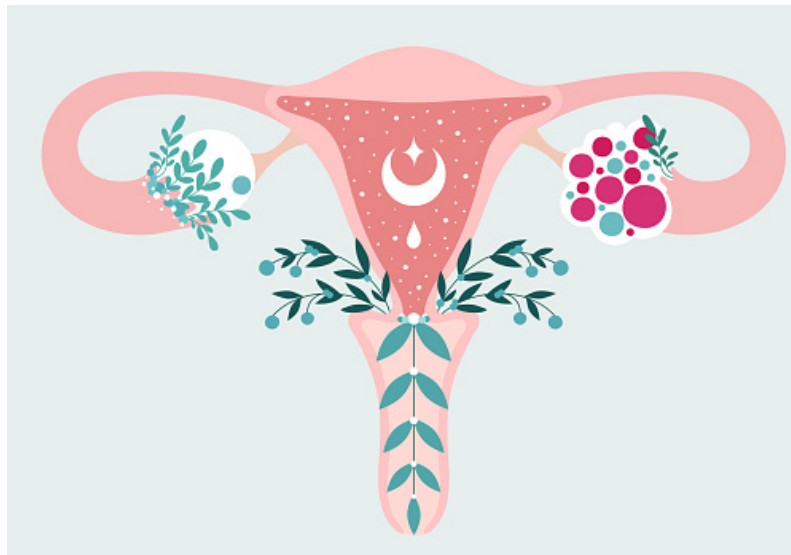
2023.06.19(1 修)

## 婦科疾病手術後照護須知

### 一、前言

女性生殖系統包括內生殖器之卵巢、輸卵管、子宮、陰道，以及外生殖器，而最容易造成病變的部位為子宮頸、子宮及卵巢。手術以切除被疾病侵犯的區域為基本治療，手術治療的方式經由醫師評估依腫瘤的大小、位置而定。

藉由此單張(不包含腹腔鏡手術)希望能幫助您瞭解婦科手術後照護注意重點，讓您早日康復。

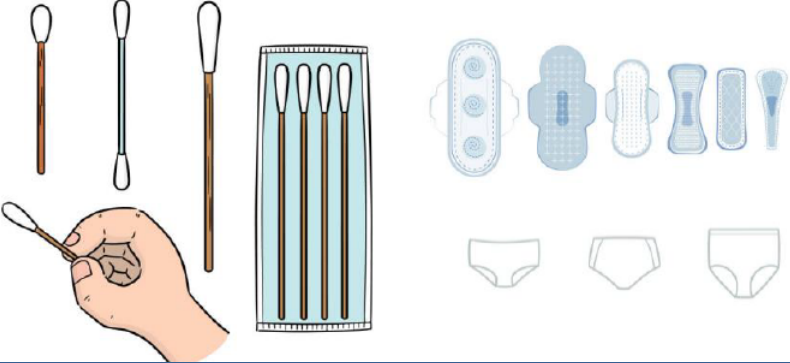


全人智慧 醫療典範

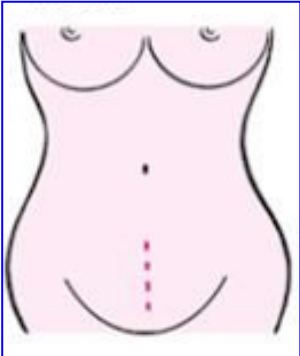
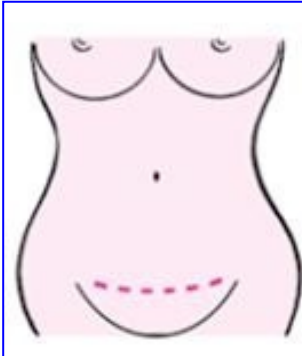
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 二、手術前準備及用物：

皮膚準備	術前一天護理師協助毛髮剃除	
用物準備	<input type="checkbox"/> 口腔棉棒 1 包 <input type="checkbox"/> 免洗褲數件 <input type="checkbox"/> 衛生棉 1 包 <input type="checkbox"/> 束腹帶 1 個 <input type="checkbox"/> 沖洗壺 1 個  	
需腸道準備之術的手術	手術前二天	<input type="checkbox"/> 採低渣飲食 <input checked="" type="checkbox"/> 可吃白土司、麵類、稀飯、白飯 <input checked="" type="checkbox"/> 勿吃高纖維的固體食物(如：糙米、蔬菜)及牛奶
	手術前一天	<input type="checkbox"/> 清流質飲食 <input type="checkbox"/> 口服瀉劑 <input checked="" type="checkbox"/> 僅限開水、糖水、梅子綠、舒跑 <input checked="" type="checkbox"/> 果汁類不能含果渣
	手術前一天	<input type="checkbox"/> 夜間清潔灌腸 <input type="checkbox"/> 午夜後禁食禁水
無需腸道準備的手術	手術前一天	<input type="checkbox"/> 夜間溫水灌腸 <input type="checkbox"/> 午夜後禁食禁水

### 三、手術後傷口照護

	直切傷口 手術後隔天換藥	橫切傷口 手術後第 2 天換藥
傷口狀況		
傷口照護	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 穿著束腹帶並保持傷口乾燥</li> <li>2. 如果傷口滲濕嚴重，請立即通知護理師</li> </ol>	
傷口拆線	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可貼覆美容膠(如圖一)</li> <li>2. 每週或脫落時即更換</li> <li>3. 持續貼覆 3-6 個月</li> <li>4. 若自購其它傷口敷料，請於指導下使用。</li> </ol>	



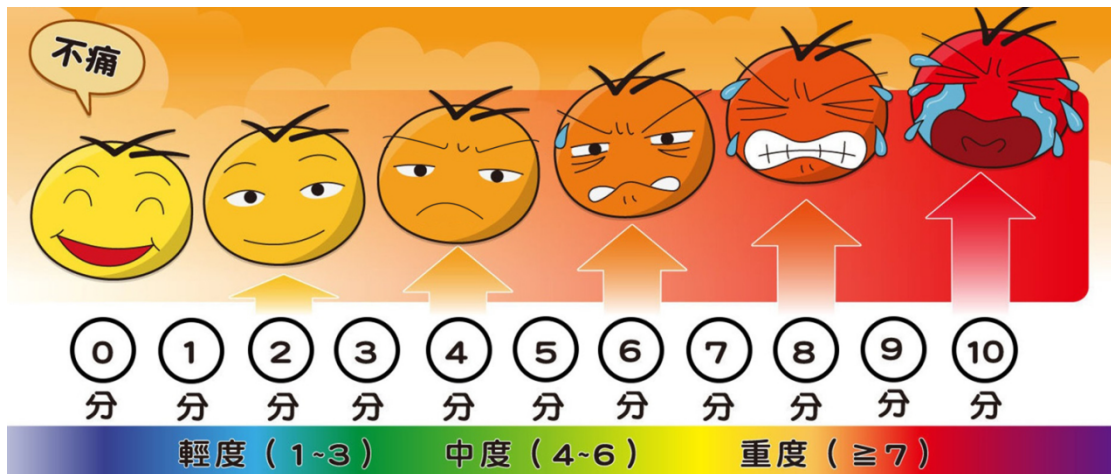
圖一

#### 四、疼痛怎麼辦?

(一)以疼痛評估量表來測量自己的疼痛分數，並告知護理師。

(二)可使用束腹帶，咳嗽、改變姿勢時，雙手輕壓傷口，以緩解疼痛。

(三)按時服用止痛藥物



#### 五、術後如何進食呢?

(一)手術後若仍禁食禁水時，可使用口腔棉棒沾水潤濕或漱口，減緩口渴感覺。

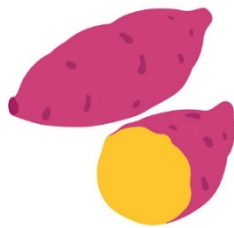
(二)如有嘔吐情形，請先採側臥，避免嗆到導致肺炎，並告知護理師。

(三)醫師評估可進食時，請先喝溫開水 50c.c.，若無噁心、嘔吐、腹脹情形，即可進食 (依醫囑漸進)

式飲食，先流質飲食，如果汁、魚湯，再改吃軟質食物，如稀飯、麵條，若再無不適可恢復正常飲食)。

(四)飲食以少量多餐為原則，如有脹氣情形則暫時不吃牛奶、豆漿、地瓜等產氣類食物，也儘量不要吃油膩或刺激性食物，如酒及辛辣食品。

❌ 產氣類食物



❌ 刺激性食物



## 六、身體清潔怎麼做?

採淋浴



勿泡澡



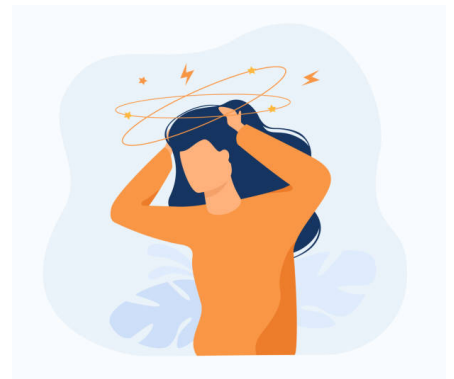
✓ 美容膠弄濕時，請用乾毛巾或衛生紙壓乾，  
或吹風機冷風吹乾。



## 七、預防併發症的撇步

(一)術後可能有喉嚨痛、癢、痰多的情形，如想咳嗽時可雙手按輕壓住傷口，將痰液咳出，以減少肺部併發症。

(二)陰道可能會有少量暗紅色或咖啡色分泌物流出或成點狀出血現象，大約7~14天左右，勤換衛生棉墊，保持會陰清潔。



(三)早期活動，無法下床時請多翻身促進腸蠕動。

(四)漸進式下床方式：下床時常有頭暈情形，為避免跌倒，請先坐於床旁五分鐘，沒有頭暈再站於床旁五分鐘，沒有頭暈才可行走，若有頭暈不適請立即回床休息。



## 八、出院照護注意事項知多少：

- (一) 採均衡適當飲食，如高纖維高蛋白飲食為優。
- (二) 適當休息，採漸進式增加日常活動。



- (三) 束腹帶需持續使用四～六週。
- (四) 若有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫。
- (五) 按時返診，經醫師評估後，才恢復房事。
- (六) 若有女性荷爾蒙藥物使用、性生活等疑問，請與醫護人員討論或諮詢。



## 九、結語

出院後請注意手術傷口有無紅腫熱痛，保持傷口乾燥，束腹帶需持續使用四～六週；如有其他醫療上照護問題，歡迎來電詢問：

- ✓ 全方位健康諮詢中心：(04)23741353
- ✓ 婦科病房：(04) 23592525 轉 8086 或 8087

## 參考文獻

- ✓ van de Kar, A. L., Koolbergen, D. R., van Avendonk, J. P., & van der Horst, C. M. (2019). Comparison of wound closure techniques in median sternotomy scars in children: subcuticular suture versus Steri-Strip™ S. *Journal of Plastic Surgery and Hand Surgery*, 53(3), 161-166. °
- ✓ 馮容莊 (2019)·實用婦科護理(六版)·華杏。



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 行手術前 2 天須採低渣飲食、手術前 1 天須採清流質飲食？

是 否 不知道

2. 美容膠於每週或脫落時即更換？

是 否 不知道

3. 醫師開立止痛藥，有疼痛再吃即可？

是 否 不知道

4. 術後飲食以少量多餐為原則，脹氣情形則暫時不吃牛奶、豆漿、地瓜等產氣類食物？

是 否 不知道

5. 術後束腹帶需持續使用四-六週？

是 否 不知道