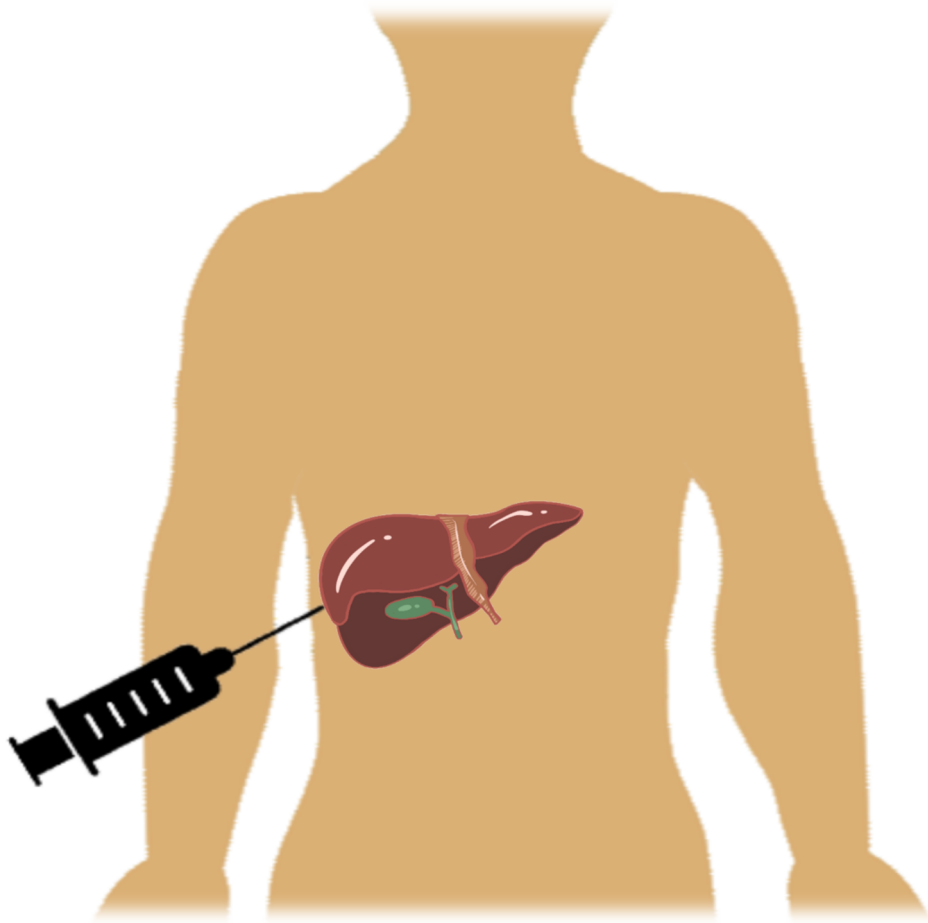




衛教編號:GI-020

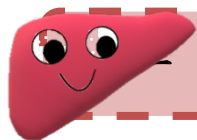
2021.06.30 訂定
2023.06.22 (3 修)

認識肝臟穿刺



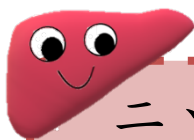
全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腸胃科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印



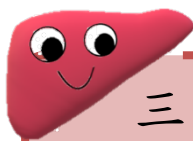
一、什麼是肝臟穿刺？

利用超音波儀器掃描或電腦斷層確認肝臟正確位置，避開血管、膽管及膽囊，注射局部麻醉後用一根細長的針，先經由皮膚穿刺進到身體內，再抽取部分肝臟組織細胞作病理檢查。



二、哪些情況需要做肝臟穿刺？

- (一)不明原因的肝臟發炎、肝臟功能異常
- (二)慢性肝炎嚴重程度及肝臟纖維化評估
- (三)肝腫瘤評估
- (四)不明原因的膽汁淤積或黃疸的診斷



三、哪些情況不適合？

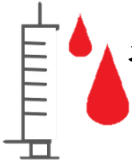
- 凝血功能不好
- 無法配合短暫憋氣
- 嚴重腹水
- 預穿刺部位的皮膚有感染

四、檢查前注意事項

(一)經醫師評估暫停服用

會影響血小板功能及凝血功能的藥物
(如: Aspirin、Warfarin、Plavix)。




(二)  抽血檢查血小板數量及凝血功能。

(三)由醫師解釋，充分了解檢查的
必要性及風險後填寫檢查同意書。

檢查同意書

簽名

(四) 禁食 6 小時。

(五)  檢查前先上廁所，排空膀胱。

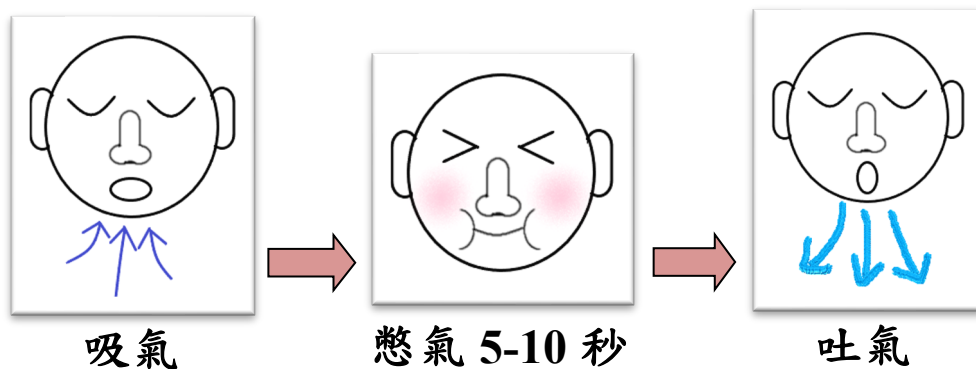
五、檢查中注意事項

(一)檢查時會請病人呈現平躺或側躺姿勢，雙手放在頭部上方，由醫師以超音波掃描選擇適當位置。

(二)醫師會在右上腹預進行穿刺部位的皮膚消毒及局

部麻醉。

(三) 穿刺過程中，當細針進入肝臟時，醫師會請病人吸氣後憋氣約 5-10 秒鐘，直到細針拔出。



(四) 穿刺過程中如果有不舒服的感覺應立即告知醫師。

(五) 穿刺結束後以紗布覆蓋穿刺傷口，醫師會協助病人呈平躺或右側躺姿勢，並放置砂袋加壓止血。

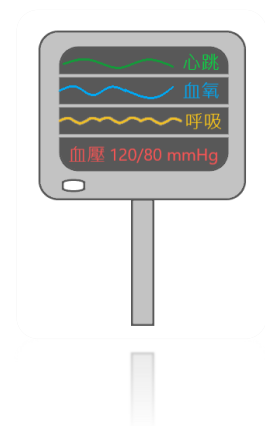


六、檢查後注意事項

(一) 穿刺的部位需使用砂袋加壓以預防出血，並且絕對臥床休息至少六小時。

(二) 護理師會協助您密切監測

心跳及血壓狀況，觀察是否有變化。



(三) 平躺期間有尿意感時

可在床上使用便盆、尿壺或尿布。



(四) 如果穿刺部位疼痛、腫脹、發冷、血壓下降、心悸、盜汗等症狀，應馬上告知護理師，立即檢查是否有出血情形。

(五) 穿刺檢查後，醫師會做腹部超音波追蹤檢查，確認

是否有腹內出血情形。

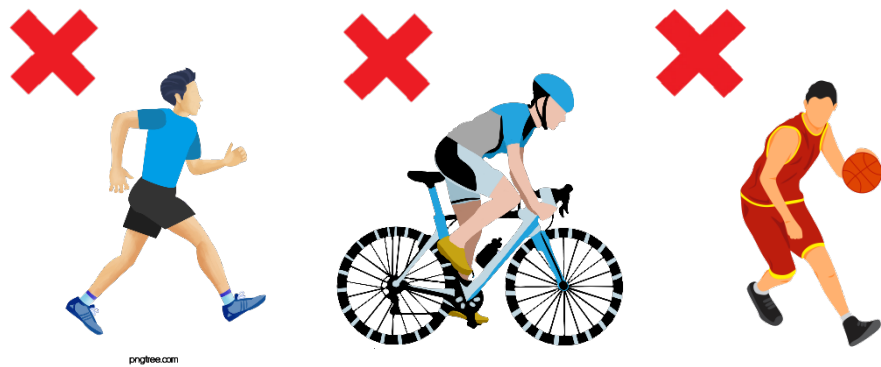
(六)超音波檢查確認無出血情形或其他不適症狀後即可出院。

(七)極少機率會發生膽汁滲漏性腹膜炎(可能發生在阻塞性黃疸病人身上)。

(八)穿刺部位的紗布需覆蓋滿 24 小時，第二天就可以拆除。

七、返家後要注意哪些事？

- 三天內勿提重物，避免腹部用力。
- 一個月內勿劇烈運動，如仰臥起坐、跑馬拉松、打籃球等。



- 和醫師討論抗凝血藥物用藥時機。
- 但返家後如果發現有出血狀況，應立即回門診或急診就醫。

八、結論

病人在門診或住院期間需鑑別肝炎或肝腫瘤時，醫師會評估是否需要安排肝臟穿刺檢查，此項檢查並不會影響肝臟功能，如此一來能幫助醫師臨床判斷，確立未來的治療方向。

九、參考文獻

林貴滿(2019)·消化系統疾病病人之護理，於胡月娟總校閱，內外科護理上冊（六版，677-678 頁）華杏。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 肝臟穿刺前需抽血檢查血小板數量及凝血功能。

是 否 不知道

2. 肝臟穿刺後需平躺絕對臥床至少六小時。

是 否 不知道

3. 肝臟穿刺後穿刺部位紗布可以馬上拆除。

是 否 不知道

4. 肝臟穿刺後三天內不可提重物，避免腹部用力。

是 否 不知道

5. 出院返家後如果發生出血狀況，需立即回門診或急
診就醫。

是 否 不知道