



衛教編號:DERM-001

2006.10.20 訂定
2023.06.14 (7修)
2020.06.04 (10審)

局部使用類固醇藥物須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、前言

皮膚疾病的病人幾乎一半以上都需要使用外用類固醇的治療，它可發揮抗發炎和免疫抑制作用，能有效治療皮膚疾病。

二、外用類固醇藥物作用

- (一)血管收縮：造成真皮上層的微血管收縮，減少紅斑發生。
- (二)抗增生：抑制表皮層的增生以減低表皮增厚，使皮膚變薄。
- (三)抑制免疫系統：可降低發炎反應。
- (四)能減低炎性反應：可減少疼痛。
- (五)抗代謝作用：皮膚炎病人因代謝異常，使用局部類固醇可改善不適症狀。(Lexicomp, 2022)、(Winn Chatham, MD. Apr 20, 2021)

三、外用類固醇藥物類型

類型	
軟膏	 The image shows two tubes of TOSYD Ointment. The top tube is white with a red and blue label. The bottom tube is white with a red and blue label and the text 'TOSYD Ointment'. To the right, a hand is shown with a small amount of white ointment applied to the back of the hand.
<p>油和水組成，最有效，但較油膩、黏稠，不適用於大面積身體或多毛部位。</p>	
乳膏	 The image shows a tube of TOSYD Cream. The tube is white with a green and red label and the text 'TOSYD Cream'. To the right, a hand is shown with a small amount of white cream applied to the back of the hand.
<p>含 20% 至 50% 的水包油半固體乳液，較舒適、可水洗、美觀，但不如軟膏有效。</p>	
洗劑、乳液	 The image shows a white plastic bottle of TOSYD Lotion with a red and blue label and the text 'TOSYD Lotion'. To the right, a hand is shown with a small amount of white lotion applied to the back of the hand.
<p>由藥物、水、酒精或其他溶液組成，每次使用前須搖動容器，可提供涼爽和乾燥的效果，可用於治療濕疹或搔癢症。</p>	

<p>凝膠</p>		
<p>凝膠是含酒精的水包油劑型，乾燥後會形成一層薄薄的、無油的、不染色的薄膜，容易被吸收，適用於毛髮區的皮膚病變。</p>		
<p>泡沫液</p>		
<p>泡沫劑型是由化學溶劑、水和油組成，易於塗抹。</p>		
<p>溶液</p>		
<p>溶液通常是溶解在水或非水液體中的粉末。</p>		

外用皮質類固醇的經皮吸收度取決於下列幾個因素：

(一)皮質類固醇的類型。

(二)內含成份濃度。

(三)皮膚是否完整或有無發炎。

(四)是否使用敷料。

(五)嬰幼兒需要的類固醇劑量較成人少，即可達到等同效果。

(六)表皮層皮膚較薄，局部類固醇的吸收程度會比較好，相反如果表皮層皮膚厚的話吸收度會比較差，需要選擇適合的類型，如眼瞼和生殖器吸收程度比臉部好，臉部吸收程度比頭皮好，頭皮吸收程度比前臂好，前臂吸收程度優於手掌，手掌吸收程度又優於足底。

(七)治療頻率和持續時間。(臺，2021)、(Goldstein, B. G., & Goldstein, A. O., 2020)

四、使用量和頻率

(一)外用皮質類固醇由醫師判斷使用頻率，通常每天使用一次或兩次。

(二)當皮膚狀況消失後，應停止使用局部皮質類固醇，避免皮膚炎反彈性發作。(Goldstein, B. G., & Goldstein, A. O., 2020)

五、外用類固醇藥物副作用

(一)皮膚副作用：

1. 皮膚萎縮、毛細血管擴張、皮紋。
2. 痤瘡樣皮疹。
3. 戒斷症候群：在停藥後數天至數週內，可能會產生紅斑、燒灼、刺痛感。
4. 過敏：因藥劑中含的添加物，如防腐劑。
5. 其他：紫斑、色素沉著及多毛症等。

(二)全身性副作用：

1. 超高效或中高效外用類固醇，可能會引起腦部激素分泌抑制，產生倦怠、肌肉無力、低血壓、食慾不振、噁心、嘔吐、性慾降低，女性會有月經不規則，甚至無月經等現象。

2. 在極少數情況下，眼部長期使用高效局部皮質類固醇可能會誘發青光眼或白內障。
3. 類固醇會抑制人體的免疫能力，易受細菌、病毒或黴菌之感染，及皮癬症狀惡化。(Goldstein, B. G., & Goldstein, A. O., 2020)

六、局部使用類固醇注意事項

- (一) 避免在臉上、會陰部、生殖器部位及易摩擦處，如腋下、胯下等地方使用強效以上的類固醇。
- (二) 類固醇藥膏只要擦在有皮膚炎的地方即可，不要擦到正常的皮膚。也不要塗在傷口或有潰瘍的皮膚上，以避免延遲傷口癒合。
- (三) 大多數類固醇藥膏在醫師的指示下一天只要擦一至二次即可，擦的時候不可搓揉，應順著毛髮生長方向塗抹，以預防發癢或毛囊炎。
- (四) 擦藥前可以先洗澡、清潔，將皮膚擦乾後，馬上塗藥可增加療效；在給予另一種新的藥劑時，應將留在皮膚上的舊藥完全清除。

- (五)乳膏和軟膏應該塗抹到**在皮膚表面上看不到為止**，在皮膚上留下厚厚的一層藥劑並不會加速皮膚疾病的改善，也浪費藥物資源。
- (六)塗抹藥膏後要馬上洗手，擦藥時避免接觸眼睛，以免引起眼部病變。
- (七)請依醫師指示用藥，並定期至皮膚科門診追蹤治療。(Goldstein, B. G, & Goldstein, A. O. ,2020)



擦藥前清潔

藥物塗抹均勻

擦藥後洗手

七、結語

含類固醇的外用藥膏能有效控制皮膚發炎情形，但有不同的種類及強度，您可向醫師請教，並**遵照醫師指示用藥**，不可自行貿然停藥、自行加強塗抹劑量，或是自行拿來擦拭別的部位，停藥時，也應與醫師討論，以免使用不當或長期使用類固醇而導致的嚴重副作用。

八、資料來源

臺中榮民總醫院(2021)·臺中榮總藥品手冊查詢系

統·<https://www3.vghtc.gov.tw:8080/pharmacyHandbook/handbook.html>。

Goldstein, B. G., & Goldstein, A. O. (2020). Topical

Corticosteroids: Use and Adverse Effects.

UpToDate, from <https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/topical-corticosteroids-use>

[-and-adverse-effects?search=DERM%20OINTM](https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/topical-corticosteroids-use)

[ENT&source=search_result&selectedTitle=6~146](https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/topical-corticosteroids-use)

[&usage_type=default&disp](https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/topical-corticosteroids-use)

Lexicomp (2022). AHFS DI (Adult and

Pediatric) Topical Corticosteroids General

Statement. from https://online.lexi.com/lco/action/doc/retrieve/docid/complete_ashp/413847?cesid=9jtxVYoTVLP&searchUrl=%2Flco%2Faction%2Fsearch%3Fq%3DCorticosteroids%26t%3Dname%26va%3DCorticosteroids

[ch%3Fq%3DCorticosteroids%26t%3Dname%26va](https://online.lexi.com/lco/action/doc/retrieve/docid/complete_ashp/413847?cesid=9jtxVYoTVLP&searchUrl=%2Flco%2Faction%2Fsearch%3Fq%3DCorticosteroids%26t%3Dname%26va%3DCorticosteroids)

[%3DCorticosteroids](https://online.lexi.com/lco/action/doc/retrieve/docid/complete_ashp/413847?cesid=9jtxVYoTVLP&searchUrl=%2Flco%2Faction%2Fsearch%3Fq%3DCorticosteroids%26t%3Dname%26va%3DCorticosteroids)

W Winn Chatham, MD. (2021). Glucocorticoid

effects on the immune system. *UpToDate*, from
https://www.uptodate.com/contents/glucocorticoid-effects-on-the-immune-system?search=Corticosteroids%20&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 外用類固醇藥物作用有血管收縮及抑制免疫系統。

是 否 不知道

2. 皮膚炎病人因代謝異常，使用局部類固醇可改善不適症狀。

是 否 不知道

3. 使用外用類固醇藥膏，頭皮吸收程度比臉部好。

是 否 不知道

4. 外用皮質類固醇由醫師判斷使用頻率，當皮膚狀況消失後，應停止使用局部皮質類固醇，避免皮膚炎反彈性發作。

是 否 不知道

5. 外用類固醇藥物副作用可能有皮膚萎縮、毛細血管擴張、皮紋、痤瘡樣皮疹。

是 否 不知道