

衛教編號:DERM-001

2006.10.20 訂定  
2021.08.18 (5 修)  
2020.06.04 (10 審)

## 局部使用類固醇藥物須知



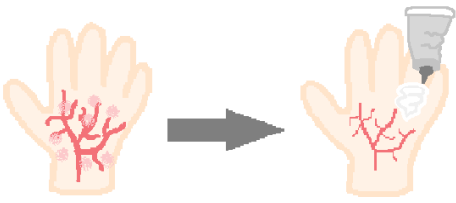



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

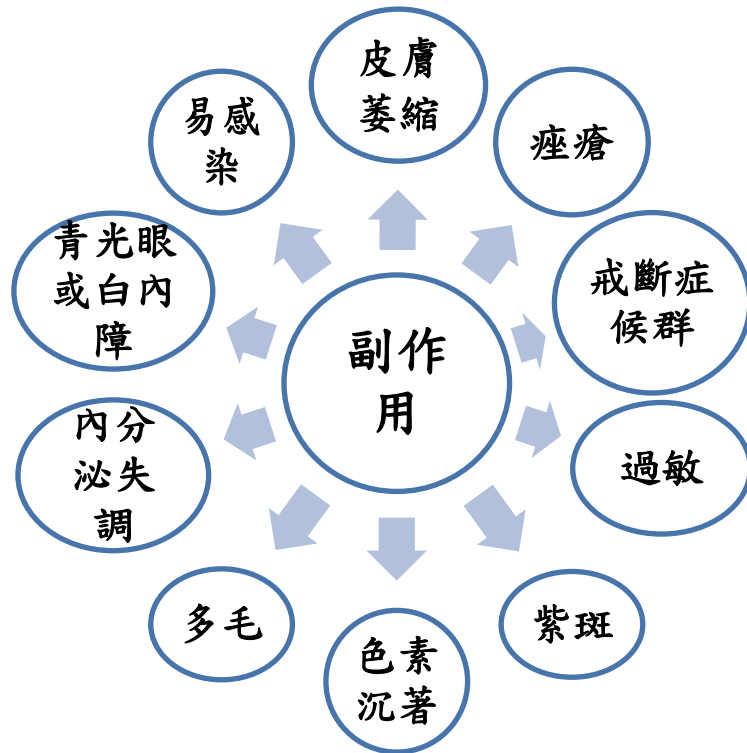
## 一、外用類固醇用在哪裡？

皮膚疾病病人幾乎一半以上都需要使用類固醇治療，它能有效治療皮膚炎。

## 二、外用類固醇藥物作用

作用	圖片	說明
(一) 血管收縮		使皮膚微血管收縮，減少紅斑發生。
(二) 抑制增生		影響細胞生成，可治療乾癬或苔癬化的皮膚。
(三) 免疫系統抑制		抑制身體的免疫系統，可治療過敏性或接觸性皮膚炎等疾病。
(四) 抗發炎		可治療過敏、濕疹、皮膚炎等。

### 三、外用類固醇藥物副作用



### 四、外用類固醇擦藥步驟及藥物類型

擦藥前	 <p>擦藥前清潔</p>	先 <b>洗澡、清潔</b> ，將皮膚擦乾後，馬上塗藥可增加療效；在給予另一種新藥劑時，應將留在皮膚上的舊藥完全清除。
擦藥中	 <p>藥物塗抹均勻</p>	藥膏要擦到 <b>在皮膚上消失為止</b> 。擦藥時避免接觸眼睛，以免引起眼部病變。塗抹均勻， <b>順著毛髮</b> 生長方向塗抹，以預防發癢或毛囊炎。
擦藥後	 <p>擦藥後洗手</p>	<b>塗抹藥膏後要馬上洗手。</b>

	類型	說明	
軟膏			較油膩、黏稠，通常不適用於大面積身體部位或多毛部位。
乳膏			較舒適、美觀、可水洗，但不如軟膏有效。
洗劑、乳液			使用前須搖晃均勻，可提供涼爽和乾燥的效果，使用於治療濕疹或搔癢症。
凝膠			乾燥後會形成一層無油、無色的薄膜，容易吸收，適用於毛髮區的皮膚病變。
泡沫液			易於塗抹，但比其他劑型昂貴。
溶液			通常是水狀溶液。

## 五、局部使用類固醇注意事項

(一)表皮的厚薄程度會影響類固醇的吸收度，如

**眼瞼和生殖器>臉部>頭皮>前臂>手掌>足底。**

(二)避免在臉上、會陰部、生殖器部位及易摩擦處，

如腋下、跨下等使用強效類固醇，應注意藥膏只擦在有皮膚炎的地方，不要擦到正常的皮膚。

(三)外用皮質類固醇通常每天使用一次或兩次，當皮

膚狀況改善後，醫師會調整藥物劑量和給藥頻率，以免皮膚炎反彈性發作。

(四)請**依醫師指示用藥**，並**定期至皮膚科門診追蹤**治療。

## 六、結語

含類固醇的外用藥膏能有效控制皮膚發炎情形，但必須由醫師決定使用那種藥物治療最有效。應遵照醫師指示用藥，不可自行停藥、自行加強塗抹劑量或是自行拿來擦拭別的部位，以免使用不當或長期使用類固醇導致嚴重副作用。

## 七、資料來源

每日頭條(2016, 12月9日)·分辨接觸性皮炎和過敏性皮炎。[https://kknews.cc/health/59zzz86.html?\\_\\_cf\\_chl\\_managed\\_tk\\_\\_=pmd\\_b102a04d085840f7ba8444cb81b0836b7e89b4da-1628400775-0-gqNtZGzNAvi jcnBszQd0](https://kknews.cc/health/59zzz86.html?__cf_chl_managed_tk__=pmd_b102a04d085840f7ba8444cb81b0836b7e89b4da-1628400775-0-gqNtZGzNAvi jcnBszQd0)

良醫健康網-商業周刊(百大良醫)陳宛欣(2020年, 7月11日)·不只夏天冒「濕疹」, 冬天也會! 沒剪指甲、穿錯衣服... 7種沒想過的生活習慣都可能讓你越來越癢。<https://health.businessweekly.com.tw/AArticle.aspx?id=ARTL003002575>

健康醫療網蔡岳宏(2019, 10月29日)·頭皮屑洗不完? 臉紅如酒醉 醫師治療、保養乾癬有一套。  
<https://www.healthnews.com.tw/news/article/43988>

臺中榮民總醫院(2021)·臺中榮總藥品手冊查詢系統。<http://www3.vghtc.gov.tw:8080/PharmacyHandbook/handbook.html>

賴柏如(2017)·外用類固醇 如何用? 如何選?·台中

醫林。 [http://www.tcmed.org.tw/edcontent.php?  
lang=tw&tb=55&id=21](http://www.tcmed.org.tw/edcontent.php?lang=tw&tb=55&id=21)

Goldstein, B. G., & Goldstein, A. O. (2020). Topical Corticosteroids: Use and Adverse Effects. *UpToDate*. Retrieved July 18, 2021, from [https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/topical-corticosteroids-use-and-adverse-effects?search=DERM%20OINTMENT&source=search\\_result&selectedTitle=6~146&usage\\_type=default&disp](https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/topical-corticosteroids-use-and-adverse-effects?search=DERM%20OINTMENT&source=search_result&selectedTitle=6~146&usage_type=default&disp)