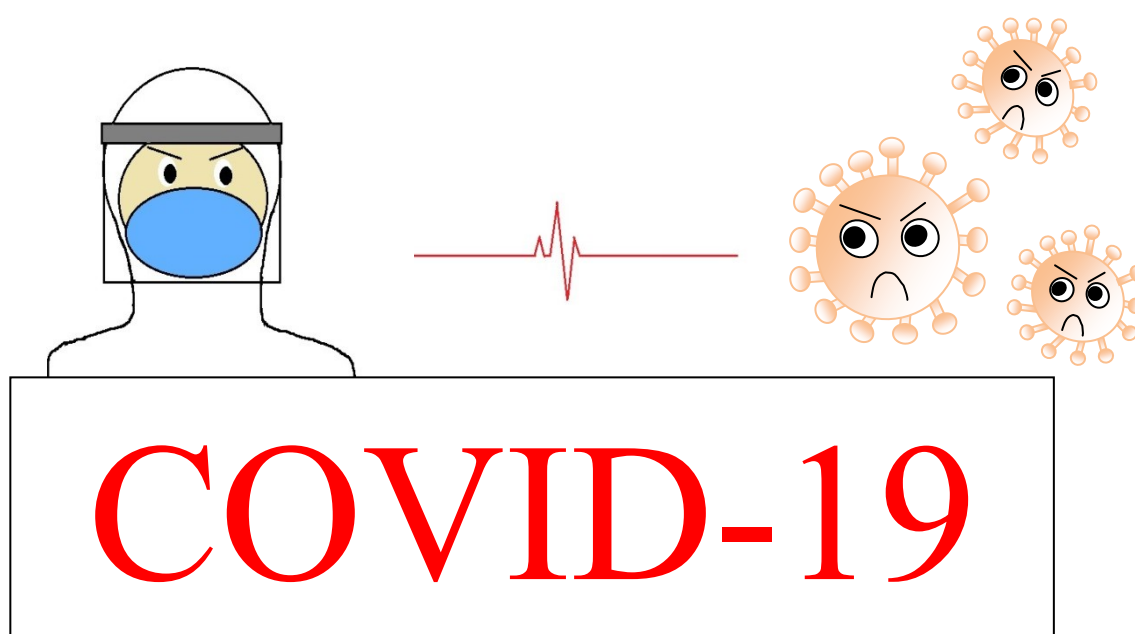


嚴重特殊傳染性肺炎簡介

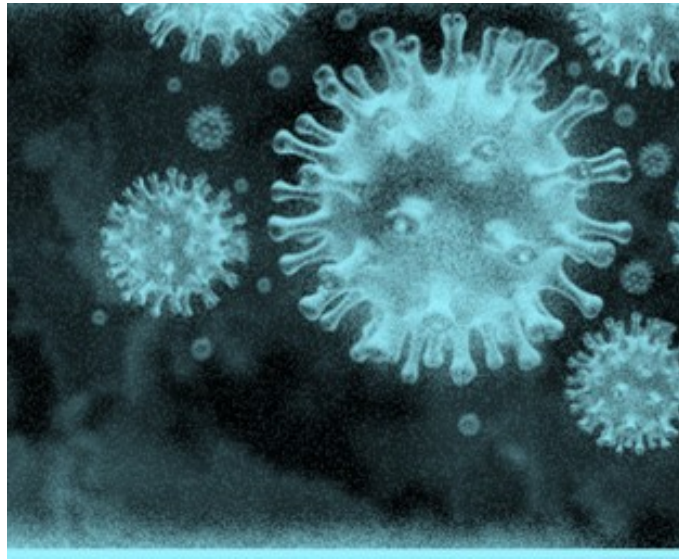


全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經感染科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、認識 COVID-19

這是一種新興傳染病，WHO（世界衛生組織）於 2020 年 2 月將其命名為 COVID-19。冠狀病毒外表為圓形，電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起，命名由代表冠狀（corona）的 CO、病毒（virus）的 VI 和疾病（disease）的 D 組成，19 則代表 2019 年。



冠狀病毒科的動物宿主包含：蝙蝠、豬、牛、火雞、貓、狗、雪貂等，並有少數的跨物種傳播報告。

二、潛伏期和傳染期

依世界衛生組織公告，感染 COVID-19 到發病的潛伏期為 1-14 天（大部分是 5-6 天），確診病人發病前 2 天就有可能具有傳染力。

三、傳染方式

目前 COVID-19 的傳播途徑，尚未完全瞭解。

從調查與實驗室檢查發現，傳染方式包含以下三種，
在這些狀況下將提高人傳人的感染風險。



1. 近距離飛沫傳染：

無戴口罩與確診病人在 2 公尺密閉空間共處超過 15 分鐘



2. 直接接觸傳染：

直接碰觸帶有病毒的分泌物



3. 間接接觸傳染：

碰觸到帶有病毒的共用物

四、常見症狀

目前發現，罹患 COVID-19 病毒感染的病人，常見症狀包含：發燒、乾咳、倦怠，約三分之一會有呼吸急促、肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，另有部分個案出現嗅覺或味覺喪失（或異常）等。

發燒



頭痛、
喉嚨痛



肌肉痠痛



嗅覺味覺
喪失



咳嗽



拉肚子



五、檢驗種類

方法	核酸檢測	抗原快篩	血清抗體檢驗
部位	呼吸道檢體	呼吸道檢體	抽血
採檢時間	症狀出現 3 天內	症狀出現 3 天內	急性期（症狀出現後 1-5 天內） 或恢復階段
採檢方法	(1)鼻咽或咽喉拭子： 用檢驗病毒的專用棉花棒，由鼻腔或是喉嚨放進去，留取檢體。 (2)痰液或下呼吸道抽取液： a.清醒病人： 做清喉嚨動作，緊閉雙唇使唾液分泌，並停留口腔內約 1 分鐘，將唾液輕柔吐在檢體盒內，避免沾到檢體盒外。(圖一) b.不清醒病人： 由醫護人員協助插管病人，抽取下呼吸道痰液。(圖二)  		以試管抽取 3ml 血清檢體，作為抗體檢測。 
報告時間	2-4 小時	10-20 分鐘	10-20 分鐘
準確率	高 (能檢驗出少量病毒)	偏低 (相較核酸檢測低)	感染中後期才檢驗的出來
檢驗項目	病原體	病原體	抗體

六、預防方法

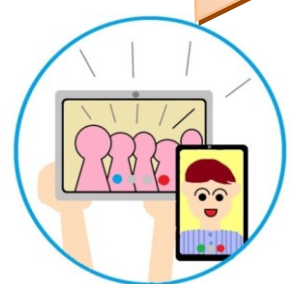
1. 使用肥皂
勤洗手



2. 避免參加
集會活動



3. 減少進出醫院
視訊代替探病



4-1. 保持社交距離
「室外 1 公尺」
一隻手張開的距離



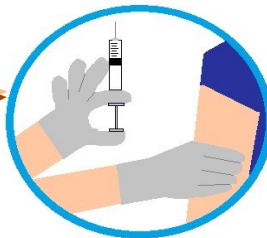
4-2. 保持社交距離
「室內 1.5 公尺」
雙手張開的距離



5. 出入公共場合
正確配戴醫療級口罩



6. 疫苗
施打



7. 漱口水
每日 2-3 次
含漱 30 秒
使用



七、口罩使用

1. 醫療級口罩正確使用方法

- (1) 將防潑水（非白色面）面朝外。
- (2) 講話、咳嗽、打噴嚏時，均不可拿下。
- (3) 有明顯髒污時，應更換。

2. 口罩配戴步驟

(1) 檢查有無破損。			
(2) 兩端鬆緊帶掛上耳朵， 鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴。			
(3) 鼻樑片延鼻樑兩側往下輕壓，讓 口罩與鼻樑貼緊。			
(4) 檢查口罩與臉部內外上下是否密合。			

八、正確洗手方法

用水沾濕雙手後，以肥皂或洗手乳進行以下七步驟：
(濕洗手需 40-60 秒喔)



掌心對掌心
互相搓揉



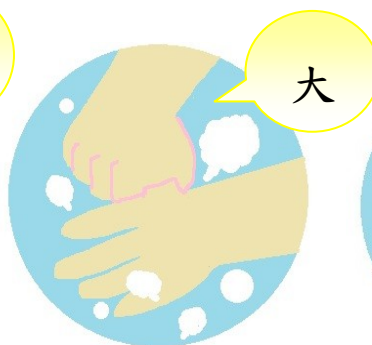
掌心對手背
互相搓揉



雙手交扣
搓揉指縫



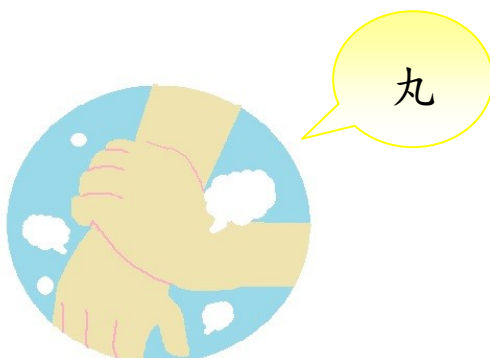
搓揉指背及指節



搓揉大拇指
及虎口



搓揉指尖



丸

清水沖淨後，擦乾雙手

九、疫情期間負壓隔離病房住院規定

1. 配合政府衛生福利部規定，疫情期間，醫院實施人員進出管制。
2. 病人隔離住院期間，禁止陪病及探病，若家屬需送生活用品給病人，可交醫院負責單位協助轉送。
3. 若醫師有病情解釋需求，以電話或視訊方式向家屬說明病情。
4. 解除隔離後，病人依衛生局解除隔離通知單規定，進行居家隔離、檢疫或自主健康管理，若有發燒、上呼吸道症狀發生，應立即就醫。

十、結論

施打 COVID-19 疫苗可以降低染病後轉為重症的機率，鼓勵民眾主動施打疫苗，防護措施要從自己本身的衛生習慣開始做起，包含以正確方式勤洗手、出入公共場合及搭乘大眾交通工具需配戴口罩，非必要則避免出國旅遊、儘量不要出入人潮密集的集會活動，並保持良好的生活習慣及均衡營養，提升抵抗力以避免病毒找上門。

十一、資料來源

王鳳葉（2021）．COVID-19感染預防和控制：居家照護防疫策略．呼吸治療，20(1)，81-88。

許藏菁、吳佳鉛、賴霈妤、薛伶珊、賴怡因、柯乃榮（2020）．照顧一位 COVID-19 病人在隔離期間之護理經驗．護理雜誌，67(3)，111-119。

衛生福利部疾病管制署（2020）．嚴重特殊傳染性肺炎．取自 <https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/vleOMKqwuEbIMgqaTeXG8A>

Huang, Y. H., & Huang, J. T. (2021). Use of chlorhexidine to eradicate oropharyngeal SARS-CoV-2 in COVID-19 patients. *Journal of Medical Virology*, 93(7), 4370.