



認識視網膜剝離手術之照護

一、手術簡介

(一)治療裂孔性視網膜剝離常見的手術有三種：

1. **玻璃體切除術**：利用微創儀器切除眼球內玻璃體，將視網膜下的積液吸出，使網膜回貼至眼球壁，並給予雷射或冷凍治療將裂孔封閉。
2. **鞏膜扣壓術**：用特製之填塞物壓陷鞏膜，促使剝離之視網膜復位並封住裂孔處。
3. **氣體網膜固定術**：在眼球(玻璃體腔)內注入氣體，利用氣體的浮力和表面張力將裂孔封閉，注入之氣體不久會被吸收，視力恢復程度依剝離部位、範圍及發病時間之長短而定，若剝離範圍不包括黃斑部且時間短，則預後良好。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

(二)手術可採全身或局部麻醉施行，局部麻醉手術中禁止下列動作，與醫師密切配合，手術才能順利完成。



二、手術前注意事項

(一)全身麻醉者在門診應完成下列常規檢查：

抽血



照X光



心電圖



若有發燒、血糖、血壓過高
或心、肺、腎功能不正常時
，須先治療才能接受手術。

(二)住院當天，醫師會再為您做詳細的眼底檢查，以確定視網膜剝離之程度。



(三)填寫手術、麻醉同意書。



(四)前一日病人自我準備：

洗髮



結辮(女性)



修面(男性)



沐浴



(五)飲食：

局部麻醉-三餐照常



全身麻醉-術前禁食、
禁水8小時



(六)剪短睫毛。



以洗淨藏於睫毛之污物，
防止手術時睫毛掉落眼中
及術後感染

(七)依醫師指示手術前晚服用鎮靜劑。



減輕焦慮緊張並助安眠

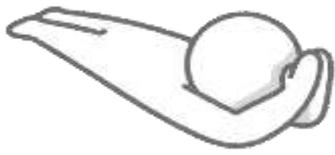
(八)手術當日依醫師指示點散瞳藥。



點藥後會感輕度疼痛不適
且視力模糊，下床活動時
宜注意安全

三、手術後注意事項

(一)手術日儘量臥床休息，麻醉清醒後可下床如廁；
三餐照常。



躺臥時須**遵照醫生指示**之
姿勢休息



若無特別醫囑則睡向健側
，**防壓迫患眼**

(二)術後覆蓋眼墊及鐵眼罩。



眼墊：

吸附血液及滲出液，保持
眼睛清潔舒適，術後 1-2
天內去除



鐵眼罩：

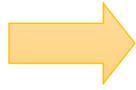
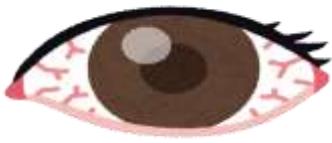
可防碰撞及壓力，白天防
外傷，睡覺防不自覺揉擦
患眼，使用 4 週

(三)術後依醫師指示點眼藥。



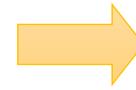
以**預防感染**並保持瞳孔
散大，利於檢查眼底

(四)術後患眼眼瞼會有紅腫現象。



與手術操作有關，會**慢慢**
消退

(五)若感覺患眼疼痛不適及兩邊太陽穴、上額部疼痛。



可依醫師指示服**止痛劑**
緩解

(六)注意是否有眼壓上升的症狀，如：噁心、嘔吐。



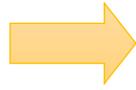
須適當做**降眼壓處理**：依
醫師指示口服降眼壓藥物
、點降眼壓藥物

(七)若有氣體注入眼球內時，須遵照醫師指示採適當
臥姿，以便空氣泡上升，頂住剝離之網膜裂孔而促使
網膜平貼復位。



常見的是**俯臥**和**側睡**
要持續 14 到 21 天，
直到氣體完全被吸收為止

(八)出院後遵照醫師指示使用類固醇和抗生素眼藥。



眼藥水需持續點 **4-6 週**，
要學會正確的點眼藥技術

(九)出院1週內減少因眼球快速轉動而造成的不適。

可看電視



避免閱讀書報



(十)出院後2個月內避免下列動作：

便秘

(用力排便)



打噴嚏



急速

頭部活動



過度運動



(十一)出院後可漸進式恢復活動。

約3週可恢復靜態工作

6週後可從事勞力工作和

非劇烈性之體能活動



(十二)定期返院複查。

四、總結

視網膜剝離是眼科急症，若不治療會造成失明。接受視網膜剝離手術後，仍需配合術後日常生活注意事項並定期返診追蹤，以避免視力持續惡化。

五、參考文獻

Blair, K., & Czyz, C. N. (2022). Retinal Detachment. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.

Mayo Clinic. (2022, Sept 07). *Retinal detachment*.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/retinal-detachment/diagnosis-treatment/drc-20351348>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 常見的視網膜剝離手術包括玻璃體切除術、鞏膜扣壓術及氣體網膜固定術。

是 否 不知道

2. 氣體網膜固定術指在玻璃體腔內注入氣體，利用氣體的浮力和表面張力將裂孔封閉，注入的氣體會漸漸被吸收，不須手術取出。

是 否 不知道

3. 若無特別醫囑，應睡向患側，以免分泌物流出污染健側眼。

是 否 不知道

4. 氣體注入眼球內時，須遵照醫師指示採適當臥姿，以便氣泡上升，頂住剝離之網膜裂孔而促使網膜平貼復位。

是 否 不知道

5. 出院後 2 個月內應避免使眼壓上升之動作，如：打噴嚏、用力排便、急速頭部活動。

是 否 不知道