



衛教編號 GYN-004

1995.06.06 訂定
2023.06.07 (13修)
2022.08.08 (14審)

子宮頸圓錐狀切除術 照護須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是子宮頸圓錐狀切除術





子宮頸圓錐狀切除術是子宮頸上皮產生病變時，做為診斷及治療的一種方法。

二、手術方式



- (一)經陰道以圓錐狀方式切除子宮頸病灶。
- (二)圓錐切片之後，體外完全不留疤痕。
- (三)一般手術時間大約 20~30 分鐘。

三、手術前準備

<p>(一)請卸除口紅及指甲油，方便觀察手術中血氧飽和度。</p>	<p>(二)完成心電圖、胸部 X 光、抽血及尿液檢查。</p>
	
<p>(三)填妥手術、麻醉同意書</p>	<p>(四)手術前禁食、禁水 6-8 小時</p>
<p>手術同意書 麻醉同意書</p> 	

四、手術後須知

手術後陰道植入物

- 無放置紗布或引流管
- 有放置引流管，回診時醫師會為您取出，請勿自行取出，萬一脫落也請不要擔心，不需自行將管路塞回，避免造成感染。
- 塞入紗布塊，於取出紗布，請您確認簽名。
- 可吸收式止血棉，請勿自行取出，萬一脫落也請不要擔心，亦不需自行塞回。

五、手術後護理

(一)手術後，請於 開始進食，術後飲食沒有禁忌。

(二)保持會陰部乾燥及清潔，解尿或排便後由前往後擦拭(尿道往肛門方向擦拭)，降低感染。

(三)手術後 6 週，避免騎、坐摩托車，避免提重物(2kg 以上)或做增加腹部壓力的動作。

(四)手術後 2-4 週，若醫師診察正常即可恢復房事。

(五)如有以下情形請立即至本院急診就醫：

1. 陰道大量鮮血、血塊（一小時濕整塊棉墊）、顏色鮮紅	2. 惡臭性分泌物
	
3. 呼吸不順、腹部脹痛加劇、不尋常下背部疼痛或下肢發麻	4. 持續發燒(耳溫>38.3℃)
	
<p>(六)相關疑問請來電諮詢</p> <p>婦科門診：(04) 23592525 轉 6557 或 6558</p> <p>婦科病房：(04) 23592525 轉 8086 或 8087</p> <p>恢復室：(04) 23592525 轉 8033</p>	

六、結論

子宮頸圓錐狀切除術後，若感到下腹部劇烈疼痛、陰道大量出血或惡臭性分泌物、發燒需立即返診就醫。

參考資料

Hoffman, M. S., & Mann, W. J.(2020). *Cervical intraepithelial neoplasia procedure for cervical conization*. Retrieved July 20, 2022,From <https://www.uptodate.com/contents/cervical-intraepithelial-neoplasia-procedures-for-cervical-conization>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.手術後陰道有放置引流管時，勿自行取出，萬一脫落也不要擔心，不需自行將管路塞回。

是否不知道

2.保持會陰部清潔乾燥，解尿或排便由前往後擦拭，降低感染。

是否不知道

3.手術後當天可立即恢復房事。

是否不知道

4.如有陰道大量鮮血、血塊(一小時濕整塊棉墊)、顏色鮮紅，需立即至急診就醫。

是否不知道

5.若感到下腹部劇烈疼痛、陰道大量出血或惡臭性分泌物、發燒需立即返診就醫。

是否不知道