



2005.11.17 訂定

2023.09.07(4 修)

2020.03.30(8 審)

顎、咽、扁桃腺手術須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經胃腸肝膽科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

➤ 手術前準備



<p>填妥同意書</p> 	 <p>午夜後禁食</p>	 <p>點滴注射</p>	
<p>手術前，須填寫手術及麻醉同意書。</p>	<p>手術前一天午夜後，請勿再進食及喝水。</p>	<p>手術前須施打點滴。</p>	<p>手術當日請移除身上的飾品及假牙。</p>

➤ 手術後注意事項



	<p>術後會為您頸部冰敷，冰敷 15 分鐘，休息 15 分鐘，夜間休息。可以減少出血及疼痛。</p>
	<p>手術後 24 小時內不可用力咳嗽、打噴嚏，以預防傷口處出血。</p>
	<p>手術後請將口內少量血液吐出，若口腔內流血量多時，請立即通知醫護人員。</p>
	<p>手術後 24 小時傷口會有白色芽膜形成，不可任意拭除。</p>
	<p>三餐進食後，以冷開水漱口，保持口腔清潔。</p>
	<p>因手術時吞下血液，術後第二天可能會解黑便。</p>

➤ 出院後照護須知



- ☁️ 傷口癒合需三週，請依醫師指示服用止痛劑。
- ☁️ 一週內禁吃熱食、粗糙食物(如：堅果、瓜子、花生)及酸性果汁(如：檸檬汁、碳酸飲料)。



- ☁️ 傷口出血請立即以冰水漱口，若持續出血請速至急診。
- ☁️ 請醫師指示按時回診追蹤。



➤ 結論



經準確的術前評估，手術的改善率可達九成，可立即改善生活品質，術後一周後避免熱食、吃較硬食物及酸性食物，維持日常生活保健，如：體重的控制、攝取健康飲食及睡眠姿勢調整，以維持身體健康。

➤ 參考資料



林敬涵、蘇茂昌、辛宗翰、曹傑漢、黃新心、溫惟昇(2020)。

經口機械手臂治療睡眠呼吸中止症之術後味覺症狀
追蹤。台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，55(1)，9-16。

[https://doi.org/10.6286/jtohns.202003_55\(1\).009](https://doi.org/10.6286/jtohns.202003_55(1).009)

高以信、江瑞坤、林彥彰(2019)。成人阻塞性睡眠呼吸中
止症診斷與治療。家庭醫學與基層醫療，34(1)，2-8。

<https://doi.org/10.6965/FMPMC>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 手術後 24 小時內不可用力咳嗽、打噴嚏，以預防傷口處出血。

是 否 不知道

2. 手術後 24 小時內不可用力咳嗽、打噴嚏，以預防傷口處出血。

是 否 不知道

3. 手術後 24 小時傷口會有白色芽膜形成，一定藥擦拭

是 否 不知道

4. 傷口癒合需三週，請依醫師指示服用止痛劑。

是 否 不知道

5. 應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等。

一週內禁吃熱食、粗糙食物(如：堅果、瓜子、花生)及酸性果汁(如：檸檬汁、碳酸飲料)。

是 否 不知道