




血小板凝集抑制劑服用注意事項

一、目的

冠狀動脈疾病或週邊血管疾病病人接受氣球擴張術或支架置放後，需持續使用血小板凝集抑制劑預防新的血栓形成，防止血小板凝集及血液凝固，降低心血管疾病及心肌梗塞發生率。




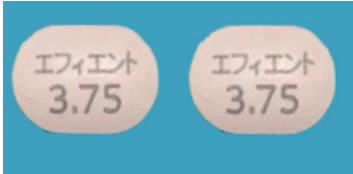
二、心臟內科常見血小板凝集抑制劑藥物（如下表）

學名/藥名	外觀	標記
Aspirin / Bokey100mg 伯基		橙色透明 YSP
Cilostazol / 50mg 普達	50mg 	白色圓扁 OG, 31
學名/藥名	外觀	標記

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經心臟科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

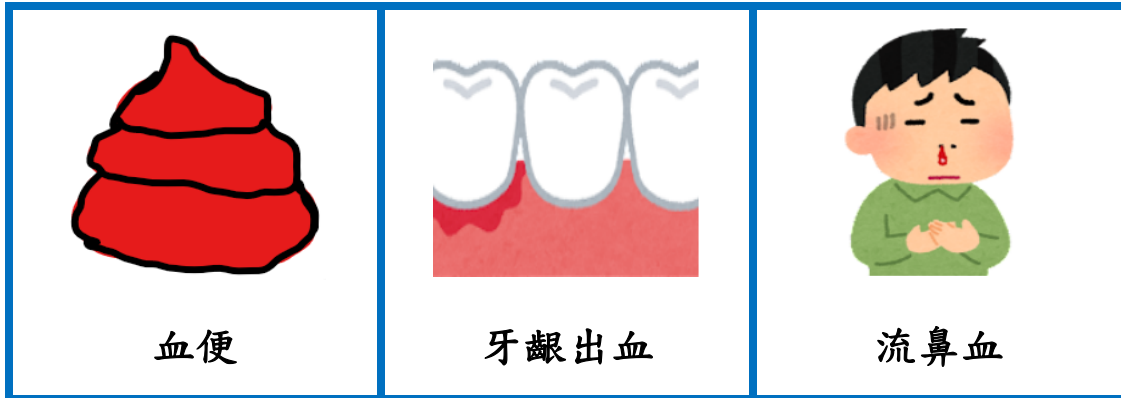
<p>Cilostazol /100mg 欣行健</p>	<p>100 mg</p> 	<p>白色圓扁 YSP, 199</p>
<p>Brilinta 90 Ticagrelor /mg 百無凝</p>		<p>淡黃圓凸 90, T</p>
<p>Clopidogrel / Plavix 75mg 保栓通</p>		<p>淡紅圓扁 75</p>
<p>Prasugrel / Efient 3.75mg 抑凝安</p>		<p>淡紅橢圓 3.75</p>

三、日常照護須知

- (一) 絕對不可在未告知醫師的情況下停用藥物
或隨意增減劑量，可能會增加血栓形成或
出血的風險。
- (二) 若您出現下列嚴重副作用相關徵兆或症狀，
請儘速就醫。

1. 出血跡象和症狀：

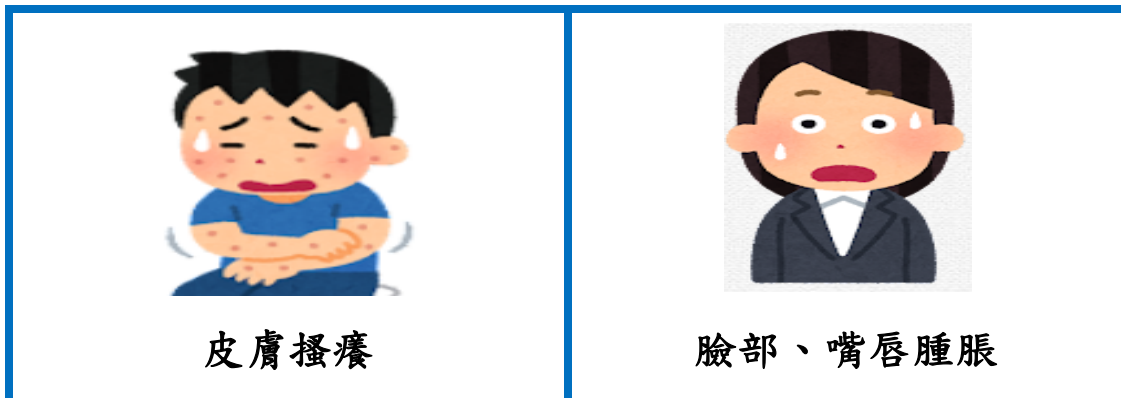
糞便顏色呈鮮血或黑便、尿液呈紅色或深褐色、痰中有血、皮膚上有小紅點、眼睛、牙齦或鼻子有不正常的瘀血或出血過多。



2. 過敏反應：

全身性：皮膚搔癢、皮疹、蕁麻疹。

局部性：臉部、嘴唇、舌頭、喉頭腫脹。



3. 其他：

呼吸困難、胸痛、腿部腫脹及疼痛且合併溫熱感、虛弱、肝功能異常（嚴重疲憊或鞏膜手掌泛黃和尿液呈深茶色）等。



(三) 從事日常生活時，**避免外傷及出血**，例如：
 撞傷、用力按摩；選擇**軟毛牙刷**，口腔出血
 可以冰水漱口；男士請用**電動刮鬍刀**刮鬍子，
 如有不慎造成外傷出血情形，請局部加壓
 10~15 分鐘止血。



(四) 如接受侵入性治療、肝臟、腎臟疾病及出血
 問題等，務必詢問您的主治醫師是否需暫時
 停藥及再次詢問用藥時間。

(五) 如遇有腦中風症狀，如：**突然間身體一側
 手腳下垂、肢體無力、突發性視力改變、
 嘴巴歪斜和口齒不清等。**



(六) 預備懷孕、孕期或餵哺母乳，請先告知您的醫師。

(七) 避免喝酒和吸菸，酒精增加胃出血機率，菸品中的尼古丁使末梢血管收縮，而降低末梢血液循環。



四、結論

若您對於自己所服用的血小板凝集抑制劑藥物有問題，包括：劑型、劑量、外觀和使用需知，可以和您的主治醫師、專科護理師或藥師作相關諮詢。

五、參考文獻

臺中榮民總醫院(2022)•臺中榮總藥品手冊查詢系統•

取自 <http://www3.vghtc.gov.tw:8080/>

Pharmacy Handbook/handbook.html#/da0ta/LIX02

Cutlip, D (2022). Antithrombotic therapy for elective percutaneous coronary intervention: General use. *Up To Date*. Retrieved Aug10, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/antithrombotic-therapy-for-elective-percutaneous-coronary-intervention-general-use?search=antiplatelet%20therapy%20after%20Percutaneous%20coronary%20intervention&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

Long, M., Ye, Z., Zheng, J., Chen, W., & Li, L. (2020). Dual anti-platelet therapy following percutaneous coronary intervention in a population of patients with thrombocytopenia at baseline: A meta-analysis. *BMC Pharmacology & Toxicology*, 21(1), 31. <https://doi.org/10.1186/s40360-020-00409-2>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 從事日常生活時，儘量避免外傷及出血，例如：撞傷、用力按摩。

是 否 不知道

2. 避免喝酒和吸菸，菸品中的尼古丁使末梢血管收縮，而降低末梢血液循環。

是 否 不知道

3. 若您服藥期間出現血便、黑便或牙齦、鼻子有不正常的淤血或出血過多，可以自行減少藥物劑量。

是 否 不知道

4. 如您需接受任何侵入性檢查治療，如：牙科治療、內視鏡檢查）或外科手術時，必須告知醫師目前正服用抗凝血藥。

是 否 不知道

5. 絕對不可以在未告知醫師的情況下停用藥物或隨意增減劑量。

是 否 不知道