



衛教編號：PED-002

1995.06.06 訂定  
2022.07.15 ( 13 審 )  
2023.08.11 ( 8 修 )

## 如何為嬰幼兒拍背



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

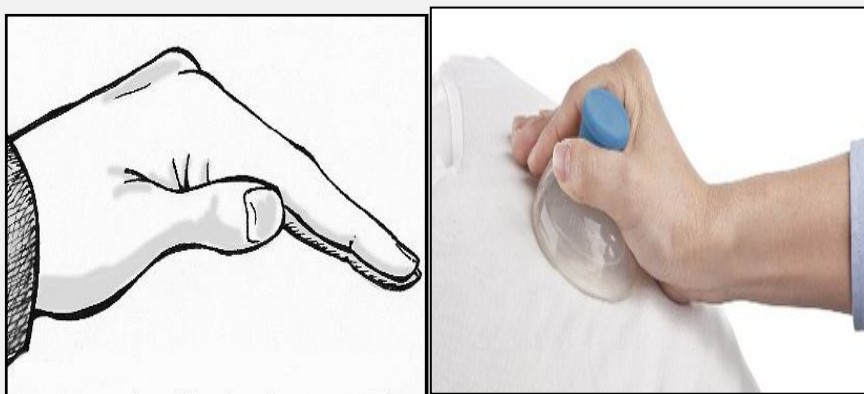
經小兒科醫師專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、為什麼要拍背？

由於病童還無法控制自己把痰咳出，所以需要父母以拍背的方法幫助他將痰排出。其目的主要是由於痰液比較容易聚積在肺的深部，比較黏稠不容易咳出，利用重力原理將氣管壁上的痰液經由震動、鬆脫，再藉姿位引流的方法，使痰液容易咳出，維持呼吸道通暢，避免肺部感染惡化。

## 二、什麼是拍背？要如何拍？

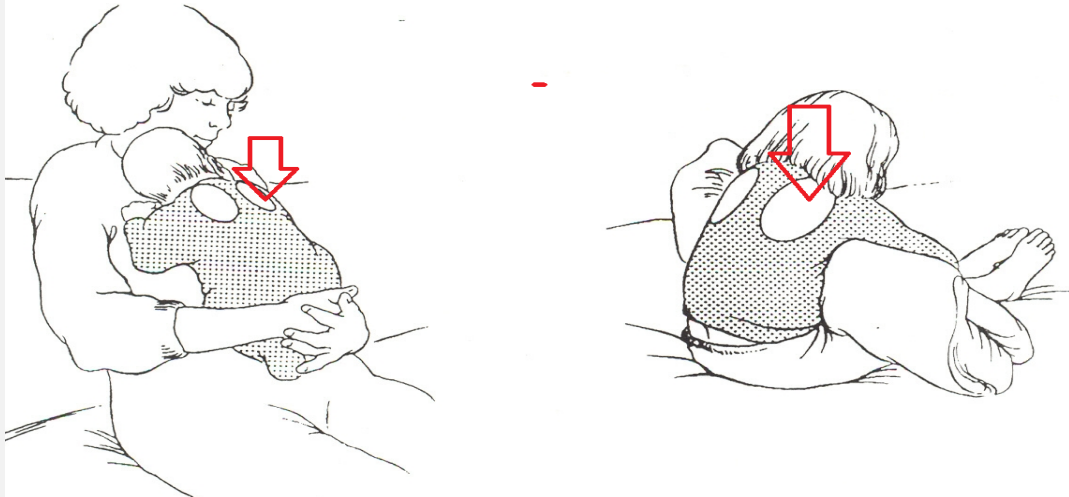
拍背就是利用手在拍背部時所造成的震動，使黏在氣管上的痰移動而較容易排出，進而改善呼吸情況。治療者弓起手掌呈杯狀或使用拍痰器，如圖一，在胸背部所需部位做規則，適當力氣的叩擊，叩擊時呈破破聲。



圖一 手掌呈杯狀或使用拍痰器

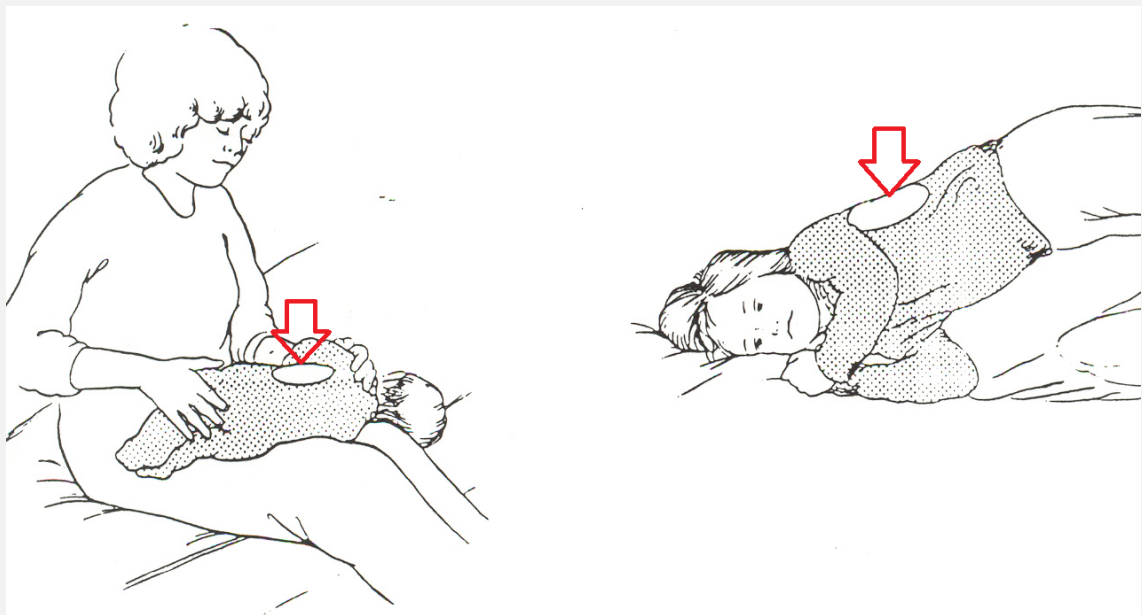
### 三、拍的部位：

(一)上葉後部:抱著病童坐於大腿上，頭前傾或是病童胸前抱著枕頭前傾，叩擊後背，如圖二。



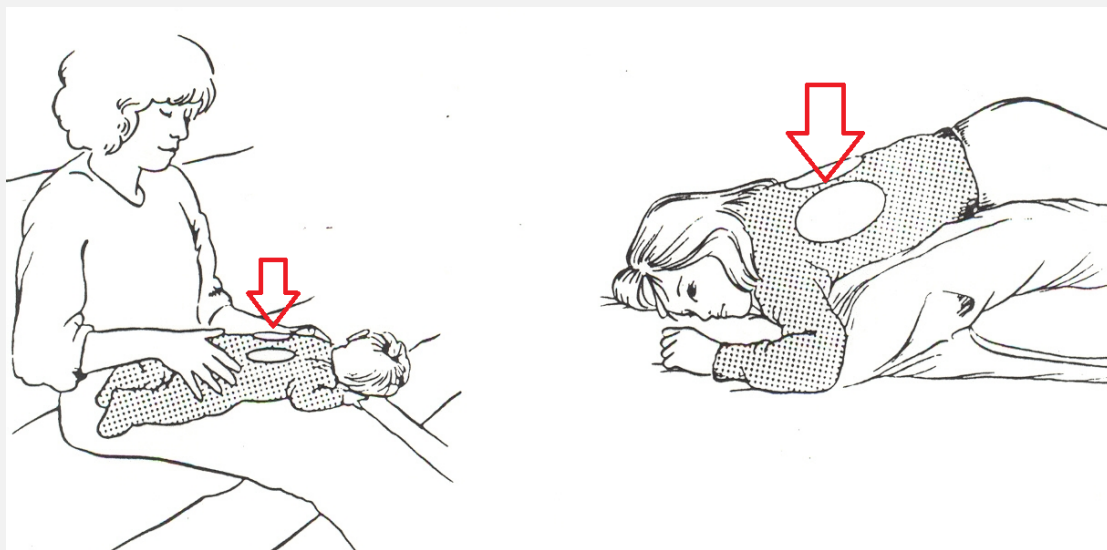
圖二 上葉後部拍背方式

(二)上葉上部：病童趴在大腿上，頭側邊，叩擊腋下處或以枕頭代替，如圖三。



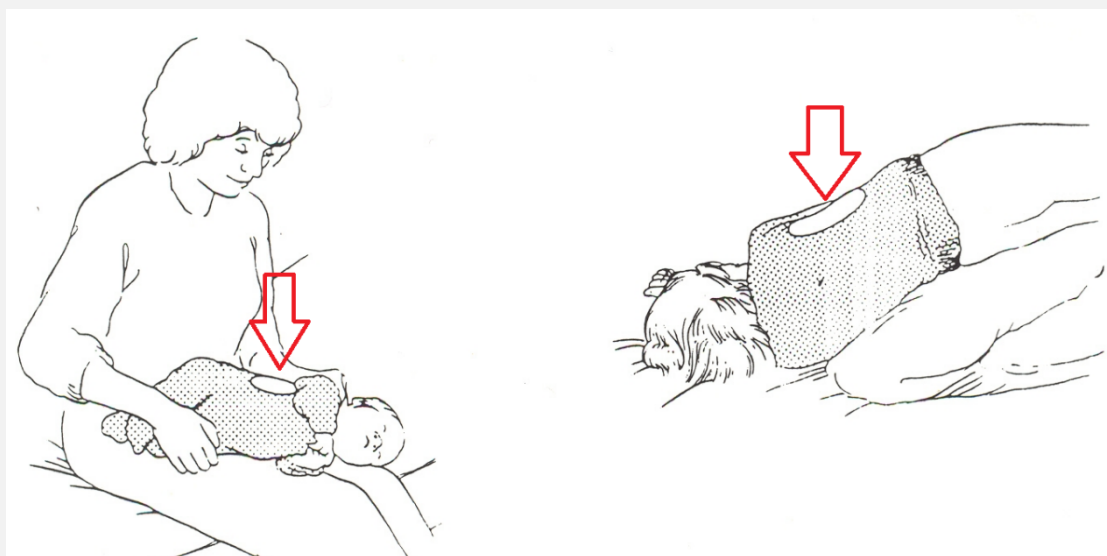
圖三 上葉上部拍背方式

(三)下葉底部：採頭低腳高叩擊背部，如圖四。



圖四 下葉底部拍背方式

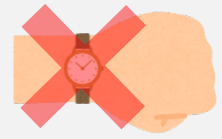
(四)中葉中部及側面：採側臥於大腿叩擊前胸，如圖五。



圖五 中葉中部及側面拍背方式

#### 四、注意事項：

(一)拍背時避免戴手錶、手鍊或留指甲，以免造成傷害。



(二)避免在吃飽飯做，最好在飯前或吃飽後一小時做以免嘔吐。

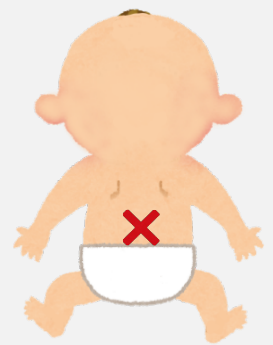
(三)應避免叩擊重要器官或骨

頭明顯突出的地方，如：

脊椎、前胸中央及肚子。

無法用手叩擊的小地方可

改用拍痰器叩擊。



(四)叩擊時應考慮病童的安全舒服，適當支托，並注意保暖。

(五)在所需部位做規則、有力的叩擊，每日約 3-4 次、每次 10-15 分鐘，同一部位叩擊約 60~90 秒。

(六)拍背中隨時注意有無呼吸困難、臉色蒼白、嘴唇發黑或嘔吐等，若有上述情況，先暫停、清除口鼻分泌物並告知護理師。



## 五、結論：

由於孩童氣管與支氣管較成人狹小，咳痰的力量較小，痰液較不容易排出。拍背是種物理性方式，透過不同身體姿勢下的重力效果，加上重複的叩拍的動作，讓痰液從較小的支氣管漸漸流到大的主氣管，再藉著咳嗽將痰咳出或利用抽痰器抽出。拍背有助於鬆動痰液，雖然拍完後寶寶不一定會將痰咳出，有時也會直接吞到肚子裡，但是只要痰液位置移動，就可減少併發症的產生。

## 六、參考文獻：

Chaves, G. S., Freitas, D. A., Santino, T. A., Nogueira, P. A.M., Fregonezi, G. A., & Mendonca, K. M. (2019). Chest physiotherapy for pneumonia in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 1(1).1-40.  
<http://doi.org/10.1002/14651858.CD010277.pub3>

Pinto, F.R., Alexandrino, A.S., Correia-Costa, L., &  
Azevedo, I.(2021). Ambulatory chest  
physiotherapy in mild-to-moderate acute  
bronchiolitis in children under two years of age –  
A randomized control trial. *Hong Kong  
Physiother Journal*,41(2),99-108.  
<http://doi.org/10.1142/S1013702521500098>.

七、圖片來源：

<https://www.irasutoya.com/>

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼  
完成滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！



讓我們來進行測驗，以確認您已充  
分了解。

1. 做拍背動作時，執行者可將手弓起呈杯狀，或使用拍痰  
器(杯)。

是 否 不知道

2. 拍背過程中需注意孩子的姿勢擺位，有適當的支托。

是 否 不知道

3. 吃飽飯後馬上執行拍背動作效果較好。

是 否 不知道

4. 拍背過程中要注意孩子是否有呼吸喘、噁心嘔吐、臉色  
蒼白等不適。

是 否 不知道

5. 拍背頻率約每日 3-4 次，每次 10-15 分鐘，同部位叩擊  
約 60-90 秒。

是 否 不知道







全人智慧 醫療典範

40705 臺中市西屯區臺灣大道 4 段 1650 號 1650 Taiwan Blvd, Sect. 4, Taichung, Taiwan 40705 ROC

TEL +886 4 23592525 FAX+886 4 2359 5046Website<http://www.vghtc.gov.tw>